



ÅRSBERETNING 2019 HEGRA IDRETTSSKOLE



Fra styret:

Styret har i år bestått av 7 personer. Leder: Terje Haugen Bergstrøm, nestleder Gry Fornes, sekretær Kristin Tangen Lindbak, kasserer Janne Iren Sørmo, utdanningsansvarlig Bård Atle Haugen, bane/hall/materiellansvarlig Tina Tyholt og vara Håkon Kyllø.

En person har vært fritatt sitt verv grunnet studier. Oppgaver har blitt fordelt på øvrige medlemmer.

I tillegg deltar alle hovedtrenerne for årskullene på styremøter og øvrig kommunikasjon vedrørende styrearbeid. For 2009 Mari Børseth, 2010 Linn Anette Bolin, 2011 Anne-Britt Nygård, 2012 Bård Atle Haugen og 2013 Monica Leinslie-Walsøe.

Fra januar til mai har det vært ca. 120 deltakende barn i Idrettsskolen. Fra august til desember ca. 85 barn. Det er stort sett stabil deltakelse i allidretten. Nesten like mange barn er også med i både Dalføre cup fotball og i minihåndball.

Det er gjennomført 3 styremøter i 2019.

Oppstartsmøte 2013 kullet gjennomført i januar, samt oppstart allidrett for dette kullet i samme måned.

Avslutning av Idrettsskole-året 2018-2019 i mai på Hegra festning. Tradisjonelt arrangement med grilling og premiering av alle barn. Avgangskull i år er 2009. Barn avtaket med pokaler og hovedtrener(e) avtaket med minnegaver.

Åpning av Idrettsskole-året 2019-2020 i august på Hegra Sparebank Arena. Et tradisjonelt arrangement med fordeling pr årskull på 4 hovedposter, 2 stasjoner på hver post. Rulleringsløype med ballkast, sekkehopp, fotballskudd, håndballskudd, høydehopp, stafett, 60-meter og lengdehopp.

Idrettsskolen har vært initiativtaker og arrangørklubb for Aktivitetslederkurs i april/mai måned. Kursholder fra Idrettskretsen. Det var 12 deltakere totalt på kurset, hvorav 7 var fra Hegra IL.

Idrettsskolen har også hatt deltakere på Grasrottrenerkurs (fotball) dette året.

Idrettsskolen har vært deltakende med oppbygging av ny hjemmeside for Hegra IL og laget forslag til nytt innhold for Idrettsskolen til denne.

Samtlige årskull har arrangert Dalførecup på HSA i løpet av sesongen. I tillegg har 2009- og 2012-kullet vært hovedarrangør for sine årskull gjennom sesongen. Nytt av året var arrangement og gjennomføring av 1 Dalførecup for det yngste årskullet (2013) i slutten av september. Det var Hegra som var arrangørklubb også her.

Idrettsskolen har kjøpt inn mye nytt utstyr dette året og komplettert opp utstyrsburet i Hegrahallen for eget bruk.

Som tidligere år er det høy aktivitet i Idrettsskolen. Vi har hatt mye dugnadsaktivitet, i form av å være hovedarrangører, som har gitt god inntjening. Dette medfører at vi videre kan foreta en del nye investeringer i utstyr som kommer barna til gode. Av den grunn klarer vi også å holde medlemsavgiften lav og uendret. Det er vi fornøyd med.

Takk for innsatsen til alle barn og foreldre!

Vi ser tilbake på masse idrettsglede og mestring i året som har gått!

Terje Haugen Bergstrøm

Leder Idrettsskolen, Hegra IL

Allidrett 2019

2010 kullet

Da er vi i gang med siste året med allidrett for 2010 kullet. Det har vært en nedgang på antall deltagende barn, men det kan variere stort ut ifra hvilke aktiviteter vi har. Dette året har vi vært med på nye og spennende aktiviteter. Vi har vært på Grip klatring, noe som var veldig populært og vellykket. 21 barn møtte og oppførte seg eksemplarisk mens de byttet på å buldre og klatre med sele. Vi har hatt gjestetrenere som Ingebjørg Hognes med tabatha, Heidi og Ole Einar Lysø har trent oss i taekwondo og Maren og Birgitta Næsbø med turn. Barna synes tydelig det er veldig artig når det kommer nye instruktører. Vi ser at barna begynner å mestre større utfordringer, og de liker det. Vi har gått på ski til Sjetnebuin,

jogge/intervalltreninger, hatt en lengre sykkeltur på 12 km og deltatt i Hosethkammen opp. Ellers er det fortsatt mye ulike former for sura, samarbeidsøvelser, stafetter og ballaktiviteter som preger halltimene våre. Det er en fin gjeng med masse vilje, konkurranseinstinkt og humør. Dette året har vi vært tre trenere. I høst da vi hadde mye timer i hall fikk foreldre rullere på å være med som hjelpetrenere. Dette fungerte greit.

Mini-håndball: deltakelsen har gått noe ned blant guttene. Antallet er nå 7 gutter og 12 jenter. Og det er 5 trenere.

Fotball: 14 gutter og 6 jenter har deltatt denne sesongen, og 5 trenere. Har også forsøkt på noen få samtreninger med 2011-kullet på grunn av at de er få spillere totalt, samt vi er få jenter. Hovedtrener Linn Anette Bolin



2011- kullet:

På allidretten er vi totalt 21 barn (hele klassen), og vi har generelt godt oppmøte. Vi har hatt treninger både i gymsal, Hegrallahen, ute på ski og skøyter og sykkelturer når været tillater det. Svømming utgikk dessverre i år. Vi valgte i år å endre på

trener-situasjonen, da vi sliter med å få foreldre til å engasjere seg. Alle foreldre ble satt opp som hjelpetrener, i tillegg til de faste trenerne som har ansvar for å lage treningsopplegget. Dette har fungert ganske bra, siden alle har en liste å forholde seg til, og kan bytte innbyrdes hvis det ikke passer med den aktuelle datoen.

På håndballen er det totalt 15 gutter og jenter, her har vi også med noen fra Skjelstadmarka og Forradal. Vi har deltatt på cuper i dalføret med stor suksess. Ikke alle er med hver gang, så vi stiller som regel med 1 guttelag og 1 jentelag.

På fotballen er det totalt 12 gutter og jenter, fra Hegra og Forradal. Også her har vi deltatt på mange dalførecuper og skapt mange flotte øyeblikk.

2011-kullet er en aktiv gjeng, som liker det aller meste innenfor trening. De har fortsatt et stykke igjen når det gjelder konsentrasjon, holdninger og lagspill, men dette er ting vi jobber med kontinuerlig, og som blir bedre etterhvert

Hovedtrener Anne-Britt Nygård



2012 kullet

2012-kullet er ferdige med sitt andre år med allidrett. Gruppen er på totalt 20 barn, hvorav 18 går på Hegra barneskole. Ett barn sluttet i 2019 grunnet flytting. Det er kommet til en ny elev nå i januar 2020 som vi skal få inkludert i allidretten. Vi har hatt generelt ganske godt oppmøte, med snitt på ca 15 barn. Gruppen har blitt godt kjent og er trygge på hverandre. Vi har ingen utfordringer utenom det "normale". Vi hadde grei variasjon på aktiviteter i 2019, både inne og ute, men har savnet svømming!

Trenergruppen er nå på 9 positive trenere, hvorav 4 deltok på aktivitetslederkurs i 2019, og 2 i 2018. Dette ser vi kommer godt med.

I fotball har kullet 15 spillere, jevnt fordelt gutter og jenter. Det er 3 trenere og 3 hjelpetrenerne.

I minihåndball er det 17 spillere, jevnt fordelt gutter og jenter. Her er det 4 trenere.

Hovedtrener Bård Atle Haugen



2013 kullet:

Årsmelding 2013 kullet

Vi har ca. 25 barn som er ivrige og positive deltakere i kullet. Vi er om lag 10 engasjerte trenere. Vi har startet idrettsåret med myk lek og barna elsker sura av alle slag. Vi fikk en forespørsel om å arrangere en fotballcup, selv om det ikke var startet opp fotballtreninger. Ivrige barn og foreldre tok dette på strak arm og det ble et svært vellykket arrangement for hele dalføret på Hegra stadion. Etter dette var iveren stor på å starte med fotballtreninger og to trenere tok på seg dette oppdraget. Det har derfor en tid nå vært to treninger i uka, det er ca 15 som møter på fotballtreningene.

Vi gleder oss til fortsettelsen.

Mvh Monica Leinslie-Walsøe

Hovedtrener 2013 kullet



Takk til alle som bidrar slik at Hegra Idrettsskole fungerer så bra som den gjør.

Hegra 10.03.20

For styret

Kristin Tangen Lindbak

Sekretær