



ÅRSMELDING 2019

HEGRA IL

FRIIDRETTS-AVDELING



Deltakere i friidrettskarusellen
Selma Lingstad, Rakel L. Størset, Alva B. Friheim, June Bakheim

ÅRSMELDING 2019

HEGRA IL FRIIDRETT

Styret 2019 har bestått av:

Leder:	Gerda Vik
Nestleder + kasserer :	Arnfinn Lingstad
Skretær:	Inger Hembre
Styremedlem + trener	Ann-Irene Lurfald
Styremedlem + banerepr.:	Vegard Sjømo

Vi har hatt 2 styremøter, og avgjort endel saker på telefonen, vært representert på hovedstyremøter og i Stjørdalsalliansen.

Friidrettstrening - Ann Irene Lurfald har friidrettstrening i vår iden gamle gym-hallen, men i høst fikk vi låne 1/3 hall i Hegra-hallen. I løpet av vinteren har oppmøtet økt, så vi håper det blir flere.

Stevnearrangementer og stevnedeltakelser:

Vi har hatt deltakere på 11 stevner, og det var 24 utøvere som deltok i 101 øvelser.

2/2-19 Innendørsstevne: Sammen med IL Dalebrand arrangerer vi klubb- og seriestevne i Hegrahallen. Øvelsen er 40 m, stille lengde og høyde. Det var 12 deltakere som deltok i 31 øvelser. Fine premier til alle.

29/5-19: TA-sprinten. Sonestevne som arrangeres sammen med IL Dalebrand på Øverlands Minde. Det var 36 deltagere som gjennomførte 106 øvelser. Fine Resultater!

Det var 3 jenter fra Hegra som kvalifiserte seg til TA-finalen på Steinkjer den 17/8-18. Selma Lingstad (60 m og lengde.), Rakel Lurfald Størset (liten ball og lengde) og Maren Sjømo (liten ball).

5/6-19: Karusellstevne: Det var 48 påmeldte og de deltok i 104 øvelser. Flotte resultater! Flike funksjonærer møtte opp stevnet ble greit avviklet.

10-11/8-19: Stjørdals-alliansen arrangerte Midt-norsk Regionmesterskap i friidrett på ØM. Denne gangen fikk vi også godord for innsats og oppmøte! Takk til alle funksjonærene fra Hegra som gjorde en topp innsats! Vi fikk tildelt 10 % av overskuddet!!

17/8-18: TA-finale ble arrangert på Steinkjer på Guldbergaunet på Steinkjer. Fra Hegra var det Maren Sjømo og Rakel L. Størset som kunne stille av de 3 som hadde kvalifisert seg. Rakel ble nr.2 i liten ball og nr. 4 i lengde, og Maren ble nr. 3 i liten ball . Flott jobba!

Deltakelse på andre stevner: Seriestevner, 6 karusellstevner, terrengløp, TA-sprinten og Sonaleikan.

På friidrettskarusellen i dalføret deltok 13 utøvere fra Hegra IL, og disse 6 fullførte:
Rakel Lurfald Størset, Trygve Opdahl, Alva F. Berntzen, Selma Lingstad, Signe Opdal og June Bakheim

Innsatspremiene:

Når vi regner øvelsene etter poeng fra tyrvingtabellen som tar hensyn til alder, så har vi rangert utøverne fra de som har fylt 12 år og oppover. Rakel Lurfald Størset får innsatspokalen for sitt kulestøt på 8,47 m og 896 poeng. Hun får også jente pokalen for samme resultat. Selma Johansen Lingstad ble nr. 2 med 9,75 s på 60 m. Det var ingen gutter over 12 år eller voksne som deltok i 2019.

Rakel Lurfald Størset hadde flest resultater i 2018, hele 21 resultater! Hun hadde også mest deltagelse på karusellstevnene med 13 øvelser.

Resultater: Se vedlagte resultatliste, ellers finnes alle resultatene hos lederen.

Trening: Ann Irene Lurfald er vår faste trener, og fra i høst fikk vi 1/3 bane på Hegrahallen. Det gjorde treningen mer allsidig og det ser ut til at det kommer flere til.

Økonomi.

- * Overskuddet på Midt-norsk mesterskap ble 10%, ikke utbetalt enda.
- * Timene med hallvakt er innbringende, for 2019 ble det kr.10 497,50 til friidretten.
- * Tilbakebetaling av lån til Trimavdelinga: kr.125.000,- (ikke med i regnskapet for 2019)

Regnskap: Vi hadde en samlet inntet på kr.21.587,50, og når utgifter er trukket fra så står vi igjen med et underskudd kr.19.825,76.

Vi retter en stor takk til våre sponsorer:
Næsbø Skog, Primahus bolig, Hegra Sparebank, Tverås og Gresseth og Spar for god støtte i 2019!

Til våre ivrige og flinke friidrettsutøvere:
En stor takk til dere alle for innsatsen i 2019 og lykke til i sesongen 2020!

En stor takk til vårt eminente arbeidsutvalg for godt samarbeid!

Til dere som jobber i kulissene; hele friidrettsstyret, alle dere som hjelper oss med stevnene og arrangementene, dere som kjører, heier og ellers hjelper oss:
Takk for den gode støtten og innsatsen!!!



ALLE UTMERKELSER I HEGRA IL FRIIDRETT I 2019

INNSATSPOKALEN

1 Raket Lerfald Størset	(12 år)	Kule (2kg)	8,47 m	896 poeng
2 Selma Lingstad Johansen	(12 år)	60 m	6,75 s	676 poeng

GUTTEPOKALEN

JENTEPOKALEN

Raket Lerfald Størset	(12 år)	Kule (2kg)	8,47 m	896 poeng
-----------------------	---------	------------	--------	-----------

JOHN NIELSENS MINNEPOKAL SPRINT

-

HERREPOKALEN

-

DAMER

-

Mest oppmøte på trening: Raket Lerfald Størset

Flest resultat i året: Raket Lerfald Størset 21

Flest resultat i friidrettskarusellen:	Raket Lerfald Størset	13
	June Bakheim	8
	Alva Bentzen Friheim	5
	Trygve Opdahl	4
	Signe Opdahl	4
	Selma Lingstad Johansen	4

RESULTAT øvelser 2019 HEGRA IL FRIIDRETT

NAVN	FØDT	ØVELSE	VEKT	RESULTAT	DATO	STED STEVNE	Karu sell *
Under 9 år							
40 m							
Petra Kringen	2016	ca 40 m		20,2	2/2	Hegra	
Eirin Fjerdingen	2015	ca 40 m		14,3	2/2	Hegra	
Oda Fjerdingen	2010	ca 40 m		8,2	2/2	Hegra	
Krisander Kringen	2010	ca 40 m		6,8	2/2	Hegra	
Ingrid Lovie B. Furuknap	2010	ca 40 m		8,7	2/2	Hegra	
Julia Thyholt Rosvold	2010	ca 40 m		8,6	2/2	Hegra	
June Bakheim	2011	40 m		7,91 s	5/6	Hegra	
60 m							
Signe Opdahl	2013	60 m		13,1 s	15/8	Sona	
Jacob Langås	2012	60 m		14,24 s	5/6	Hegra	
June Bakheim	2011	60 m		11,58 s	5/6	Hegra	
Mathias Haugen	2012	60 m		11,46 s	5/6	Hegra	
Trygve Opdahl	2010	60 m		11,1 s	29/5	TA-sprint	
Krisander Kringen	2010	60 m		10,5 s	29/5	TA-sprint	
Adrian Sjømo	2010	60 m		13,3 s	29/5	TA-sprint	
100 m							
June Bakheim	2011	100 m		20,3 s	16/7	Lånke	
Lengde u/t							
Petra Kringen	2016	Lengde u/t		0,45 m	2/2	Hegra	
Eirin Fjerdingen	2015	Lengde u/t		0,78 m	2/2	Hegra	
Oda Fjerdingen	2010	Lengde u/t		1,66 m	2/2	Hegra	
Julia Thyholt Rosvold	2010	Lengde u/t		1,31 m	2/2	Hegra	
Ingrid Lovie B. Furuknap	2010	Lengde u/t		1,43 m	2/2	Hegra	
Krisander Kringen	2010	Lengde u/t		1,70 m	2/2	Hegra	
Lengde							
June Bakheim	2011	Lengde		2,40 m	16/7	Lånke	
Trygve Opdahl	2010	Lengde		2,99 m	29/5	TA-sprint	
Krisander Kringen	2010	Lengde		3,16 m	29/5	TA-sprint	
Adrian Sjømo	2010	Lengde		2,20 m	5/6	Hegra	
Høyde							
Signe Opdahl	2013	Høyde		0,50 m	15/8	Sona	
Trygve Opdahl	2010	Høyde		0,80 m	15/8	Sona	
Høyde u/t							
Eirin Fjerdingen	2015	Høyde u/t		0,50 m	2/2	Hegra	
Oda Fjerdingen	2010	Høyde u/t		0,75 m	2/2	Hegra	
Ingrid Lovie B. Furuknap	2010	Høyde u/t		0,60 m	2/2	Hegra	
Julia Thyholt Rosvold	2010	Høyde u/t		0,70 m	2/2	Hegra	
Krisander Kringen	2010	Høyde u/t		0,80 m	2/2	Hegra	

Kule							
Signe Opdahl	2013	Kule	2 kg	1,90 m	15/8	Sona	
Jacob Langås	2012	Kule	2 kg	2,70 m	7/6	Hegra	
Mathias Haugen	2012	Kule	2 g	3,61 m	7/6	Hegra	
June Bakheim	2011	Kule	2 kg	3,69 m	30/8	ØM	
Trygve Opdahl	2010	Kule	2 kg	4,11 m	15/8	Sona	
Liten ball							
Signe Opdahl	2013	Liten ball	150 g	7,15 m	15/8	Sona	
Trygve Opdahl	2010	Liten ball	150 g	19 50 m	29/5	TA-sprint	
Krisander Kringen	2010	Liten ball	150 g	16,93 m	29/5	TA-sprint	
Adrian Sjømo	2010	Liten ball	150 g	17,51 m	29/5	TA-sprint	
Terrensløp - vårsprett							
Jacob Langås	2012	Vårsprett		1,32,53	24/4	Stjørdal	
Krisander Kringen	2010	Vårsprett		54,54	24/4	Stjørdal	
Live Sødermann	2016	Vårsprett 2		G	8/5	Stjørdal	
Hanna Sødermann	2013	Vårsprett 2		12,98	8/5	Stjørdal	
Jacob Langås	2012	Vårsprett 2		12,76	8/5	Stjørdal	
Bendik Johansen	2013	terrensløp		1,18 min.	12/4	Sona	
10+11 år							
60 m							
Vårin Hognes	2009	60 m		11,05 s	5/6	Hegra	
Guro Evavold	2009	60 m		11,16 s	5/6	Hegra	
Line Furunes	2009	60 m		11,13 s	5/6	Hegra	
Sondre Bakheim	2009	60 m		11,2 s	16/7	Lånke	
Alva Friheim	2008	60 m		11,3 s	15/8	Sona	
Maren Sjømo	2008	60 m		12,11 s	5/6	Hegra	
100 m							
Sondre Bakheim	2009	100 m		18,9 s	16/7	Lånke	
Lengde							
Sondre Bakheim	2009	Lengde		2,65 m	16/7	Lånke	
Vårin Hognes	2009	Lengde		2,64 m	5/6	Hegra	
Guro Evavold	2009	Lengde		2,58 m	5/6	Hegra	
Line Furunes	2009	Lengde		2,49 m	5/6	Hegra	
Kule							
Vårin Hognes	2009	Kule	2 kg	5,30 m	7/6	Hegra	
Guro Evavold	2009	Kule	2 kg	4,67 m	7/6	Hegra	
Line Furunes	2009	Kule	2 kg	4,12 m	7/6	Hegra	
Lengde							
Maren Sjømo	2008	Lengde		2,18 m	5/6	Hegra	
Alva Friheim	2008	Lengde		2,15 m	5/6	Hegra	
Kule							
Alva Friheim	2008	Kule	2 kg	4,85 m	15/8	Sona	
Liten ball							
Maren Sjømo	2008	Liten ball	150 g	23,20 m	17/8	TA-sprint	
Alva Friheim	2008	Liten ball	150 g	15,10 m	15/8	Sona	

Terrengløp							
Petter Johansen	2009	terrengløp		3,01 min.	12/4	Sona	
12 år --							
60 m							
Selma Johansen Lingstad	2007	60 m		9,75 s	5/6	Hegra	
Rakel Lurfald Størset	2007	60 m		10,1 s	29/5	TA-sprint	
100 m							
Selma Johansen Lingstad	2007	100 m		16,34 s	5/6	Hegra	
Lengde u/t							
Rakel Lurfald Størset	2007	Lengde u/t		1,85 m	2/2	Hegra	
Lengde							
Rakel Lurfald Størset	2007	Lengde		3,48 m	29/5	TA-sprint	
Selma Johansen Lingstad	2007	Lengde		3,12 m	29/5	TA-sprint	
Tresteg							
Rakel Lurfald Størset	2007	Tresteg		7,48 m	30/8	ØM	
Høyde u/t							
Rakel Lurfald Størset	2007	Høyde u/t		0,85 m	2/2	Hegra	
Høyde							
Rakel Lurfald Størset	2007	Høyde		1,10 m	15/8	Sona	
Liten ball							
Rakel Lurfald Størset	2007	Liten ball	150 g	32,26 m	29/5	TA-sprint	
Kule							
Rakel Lurfald Størset	2007	Kule	2 g	8,47 m	30/8	ØM	
Junior							
Terrengløp							
Mads Rasmus L. Solem	Junior	terrengløp		11,19 min.	12/4	Sona	

Regnskap 2019 og Budsjett 2020 for Hegra IL Friidrett

Nr	Kontonavn	Regnskap 2019	Regnskap 2018	Budsjett 2019	Budsjett 2020
Salgs- og driftsinntekt					
3050	Inntekt Hallvakt	10 497,50	18 812,50	10 000,00	10 000,00
3130	Inntekter kiosksalg	1 090,00	915,00	1 000,00	1 000,00
3160	Inntekter tilstelninger		13 290,00	1 000,00	1 000,00
3440	Interne overføringer fra hovedstyret	10 000,00	10 000,00	23 000,00	10 000,00
	Salgs- og driftsinntekt	21 587,50	43 017,50	35 000,00	22 000,00
Varekostnad.					
4330	Salgskostnader kiosksalg	656,60	490,53	1 000,00	1 000,00
	Varekostnad.	656,60	490,53	1 000,00	1 000,00
	Dekningsbidrag	20 930,90	42 526,97	35 000,00	21 000,00
Driftskostn. og av- og nedskrivninger					
6300	Bane- og halleie	207,00	1 475,00	2 300,00	1 000,00
6310	Driftskostnad Hegra Sparebank Arena	30 000,00	30 000,00	30 000,00	30 000,00
6580	Trenings- og konkurranseutstyr	2 000,00		1 000,00	1 000,00
6705	Regnskapshonorar	1 453,00	1 875,00	1 500,00	1 500,00
	Driftskostn. og av- og Nedskrivninger	33 660,00	33 350,00	34 800,00	33 500,00
Annen driftskostnad					
7320	Reklamekostnad avg.pl.	1 523,00		2 000,00	1 500,00
7410	Medlemskontingenter til forbund etc.	4 800,00	4 800,00	5 000,00	5 000,00
7416	Deltakelse i stevner	750,00	2 648,00	4 000,00	2 000,00
7420	Premier		359,00	1 000,00	1 000,00
7770	Bank- og kortgebyr	72,00	60,00	100,00	100,00
	Annen driftskostnad	7 145,00	7 867,00	12 100,00	9 600,00
	Driftskostnader	41 461,60	41 707,53	46 900,00	43 100,00
	Driftsresultat	-19 874,10	1 309,97	-11 900,00	-22 100,00
8051	Renteinntekt bankinnskudd	48,34	19,29	50,00	50,00
	Ordinært resultat før skattekostnad	-19 825,76	1 329,26		
	Ordinært resultat	-19 825,76	1 329,26		
	Årsresultat	-19 825,76	1 329,26	-11 850,00	-22 050,00
8960	Overføringer annen egenkapital		1 329,26		

Årsmelding 2019 Hegra IL Friidrett Kommentarer til regnskap 2019 og budsjett 2020

Regnskap 2019

Regnskapet viser et underskudd på kr 19.825,76. Samlet inntekt 21.587,50. Hoved inntekten er hallvakt på kr 10.497,50. Samlet saldo bankinnskudd pr 31.12.19 er på kr 109.522,22. Friidrettsavdelingen har lånt ut 125.000,00 til trimavdelingen.

Budsjett 2020

Det budsjetteres med et underskudd på kr 22.050,00 for 2019. Hovedårsaken til budsjettert underskudd skyldes tilbakebetaling lån for nytt stadion.

Konto/kasse oversikt

	Friidrett	Saldo	Saldo
		31.12.18	31.12.19
	Kasse Friidrett	2000,00	2000,00
	4465.30.09752	111.001,06	99.817,65
	4465.50.33960	9.456,22	9.491,09
	4465.50.11215	212,70	213,48

For Hegra IL Friidrett, Kasserer Arnfinn Lingstad, Hegra, 18.02.2020