



ÅRSMELDING 2018

HEGRA IL
FRIIDRETTS-AVDELING

ÅRSMELDING 2018

HEGRA IL FRIIDRETT

Styret 2018 har bestått av:

Leder:	Gerda Vik
Nestleder + kasserer :	Arnfinn Lingstad
Skretær:	Inger Hembre
Styremedlem + trener	Ann-Irene Lerfald
Varamedlem:	Vegard Sjømo

Vi har hatt 3 styremøter, og avgjort endel saker på telefonen, vært representert på hovedstyremøter og i Stjørdalsalliansen. Aktiviteten i avdelinga for utøverne, er for det meste deltagelse på stevner,

Friidrettstrening - Ann Irene Lerfald har startet med friidrettstrening i den gamle gym-hallen. Det er ikke det store oppmøtet – enda – men vi håper det blir flere. Det er problem med friidrettstrening i gym-hallen, lite utstyr mm. De ønsker seg time i hallen til høsten.

Stevnearrangementer og stevnedeltakelser:

Vi har hatt deltakere på 9 stevner, og det var 23 utøvere som deltok i 101 øvelser.

4/2-18 Innendørsstevne: Sammen med IL Dalebrand arrangerer vi klubb- og seriestevne i Hegrahallen. Øvelsen er 40 m, stille lengde og høyde. Det var 20 deltakere som deltok i 48 øvelser. Flinker funksjonærer som er rutinerter og da går stevnet veldig bra. Fine premier til alle.

29/5-18: TA-sprinten. Sonestevne som arrangeres sammen med IL Dalebrand. På grunn av at vi ikke lenger har løpebaner, måtte stevnet flyttes til Øverlands Minde. Det var liten deltagelse fra Hegra. Men de 31 deltagerne som møtte opp, gjennomførte hele 82 øvelser. Fine Resultater! Funksjonreierne er trofaste og stiller opp. Det var 3 jenter fra Hegra som kvalifiserte seg til TA-finalen på Steinkjer den 18/8-18. Selma Lingstad (60 m.), Rakel Lerfald Størset (liten ball) og Leah Angelica Bjørken-Berge (lengde, litenbakk og 600 m.)

7/6-18: Karusellstevne: Det var 16 påmeldte og de deltok i 48 øvelser i regn og vind. Nesten alle funksjonærene møtte opp og de er drevne så stevnet ble greit avviklet.

24-26/8-18: Arrangerte Stjørdals-alliansen NM-veteraner. Vi fikk mye skryt og gode tilbakemeldinger fra deltagerne og påskjønnelse Veteranutvalget i NIF på kr. 10.000 til fordeling mellom lagene! Takk til alle fra Hegra som gjorde en topp innsats! Vi fikk tildelt kr. 12.690,- av overskuddet!!

18/8-18: TA-finale ble arrangert på Steinkjer på Guldbergaunet på Steinkjer. Fra Hegra var det bare Selma Lingstad som kunne stille av de 3 som hadde kvalifisert seg og hun fikk en flott 8. plass i 60m.!!

Deltakelse på andre stevner: Seriestevner, 6 karusellstevner, terrengløp, TA-sprinten og Sonaleikan.

På friidrettskarusellen i dalføret var 16 utøvere fra Hegra IL med, og disse 7 fullførte:
Rakel Lurfald Størset, Trygve Opdahl, Alva F. Berntzen, Krisander Kringen, Selma Lingstad,
Maren Sjømo, Preben Leinslie-Walsøe.

Innsatspremiene:

Når vi regner øvelsene etter poeng fra tyrvingtabellen som tar hensyn til alder, så har vi rangert utøverne fra de som har fylt 12 år og oppover. Preben Leinslie-Walsøe får innsatspokalen for lengde på 3,41 m og 692 poeng. Han får også guttepokalen for samme resultat. Trude Skjei Sjømo ble nr. 2 med hopp i stille høyde på 0,80 m og 563 poeng, og hun får også jentepokalen for dette resultatet. Damepokalen til Ann Irene Lurfald i lengde u/tilløp med resultatet 2,09 m og Herrepokalen gikk til Dan Freddy Walsøe for et kulestøt på 7,60 m!

Rakel Lurfald Størset hadde flest resultater i 2018, hele 18 resultater! Hun hadde også mest deltagelse på karusellstevnene med 11 øvelser.

Resultater: Se vedlagte resultatliste, ellers finnes alle resultatene hos lederen.

Økonomi.

- * Overskuddet på NM-veteraner ble kr. 12 690,-.
- * Timene med hallvakt er innbringende, for kr.18.812,50 til friidretten.

Regnskap: Vi hadde en samlet inntekt på kr. 33.508,03 og når utgifter er trukket fra så står vi igjen med et underskudd kr. 5.814,68.

Vi retter en stor takk til våre sponsorer:
Næsbø Skog, Primahus bolig, Hegra Sparebank, Tverås og Gresseth og Spar for god støtte i 2018!

Til våre ivrige og flinke friidrettsutøvere:
En stor takk til dere alle for innsatsen i 2018 og lykke til i sesongen 2019!

En stor takk til vårt eminente arbeidsutvalg for godt samarbeid!

Til dere som jobber i kulissene; hele friidrettsstyret, alle dere som hjelper oss med stevnene og arrangementene, dere som kjører, heier og ellers hjelper oss:
Takk for den gode støtten og innsatsen!!!

Hegra IL friidrettsavdeling 3/3-2019

v/Gerda L. Vik (leder)



ALLE UTMERKELSER I HEGRA IL FRIIDRETT I 2018

Regnet ut fra tyrvingtabellen

INNSATSPOKALEN

Preben Leinslie Walsøe (12 år) Lengde 3,41 m 692 poeng

GUTTEPOKALEN

Preben Leinslie Walsøe (12 år) Lengde 3,41 m 692 poeng

JENTEPOKALEN

Trude Skjei Sjømo (13 år) Høyde u/t 0,80 m 563 poeng

JOHN NIELSENS MINNEPOKAL SPRINT

Preben Leinslie Walsøe (12 år) 100 m 16,2 s 541 poeng

HERREPOKALEN

Dan Freddy Walsøe (40-44)Kule (7,25kg) 7,60 m

DAMER

2017 ANN IRENE LERFALD (40-44) Lengde u/t 2,09 m

Mest oppmøte på trening: Rakel Lerfald Størset

Flest resultat i året: Rakel Lerfald Størset 18

Flest resultat i friidrettskarusellen:

Rakel Lerfald Størset	11 resultater
Krisander Kringen	8 «
Alva F. Berntzen	6 «
Trygve Opdahl	4 «
Selma Lingstad	4 «
Maren Sjømo	4 «
Preben Leinslie Walsøe	4 «

RESULTAT FRA ØVELSER 2018 HEGRA IL FRIIDRETT

	FØDT	ØVELSE	VEKT	RESULTAT	DATO	STED STEVNE
Under 9 år						
40 m						
Live B. Sødermann	2015	40 m		16,5 s	4/2	Hegra
Hanna B. Sødermann	2012	40 m		9,6 s	4/2	Hegra
Tyri Yven Fornes	2012	40 m		10,9 s	18/5	Flora
Johannes Olsen	2012	40 m		9,4 s	18/5	Flora
Sandra Røvik	2012	40 m		13,6 s	18/5	Flora
Une Falck Moen	2011	40 m		9,1 s	4/2	Hegra
Ask Falck Moen	2011	40 m		8,2 s	4/2	Hegra
Trygve Opdahl	2010	40 m		7,7 s	7/6	Hegra
Krisander Kringen	2010	40 m		8,0 s	7/6	Hegra
60 m						
Krisander Kringen	2010	60 m		10,84 s	30/8	ØM
Trygve Opdahl	2010	60 m		11,37 s	8/7	Sonaleker
Lengde u/t						
Live B. Sødermann	2015	Lengde u/t		0,40 m	4/2	Hegra
Hanna B. Sødermann	2012	Lengde u/t		0,78 m	4/2	Hegra
Une Falck Moen	2011	Lengde u/t		0,95 m	4/2	Hegra
Ask Falck Moen	2011	Lengde u/t		1,36 m	4/2	Hegra
Lengde						
Tyri Yven Fornes	2012	Lengde		1,35 m	18/5	Flora
Johannes Olsen	2012	Lengde		1,65 m	18/5	Flora
Sandra Røvik	2012	Lengde		0,84 m	18/5	Flora
Krisander Kringen	2010	Lengde		2,59 m	7/6	Hegra
Trygve Opdahl	2010	Lengde		2,88 m	8/7	Sonaleker
Høyde u/t						
Une Falck Moen	2011	Høyde u/t		0,50 m	4/2	Hegra
Ask Falck Moen	2011	Høyde u/t		0,60 m	4/2	Hegra
Høyde						
Krisander Kringen	2010	Høyde		0,85 m	30/8	ØM
Kule						
Tyri Yven Fornes	2012	Kule		1,68 m	18/5	Flora
Krisander Kringen	2010	Kule	2 kg	4,61 m	30/8	ØM
Trygve Opdahl	2010	Kule	2 kg	3,98 m	7/6	Hegra
Terrengløp						
Hedda Leinslie Walsøe	2009	terrengløp		1,19 min	14/4	Sona
10+11 år						
40 m						
Rakel Lerfald Størset	2007	40 m		7,3 s	18/5	Flora
60 m						
Maren Sjømo	2008	60 m		13,07 s	19/6	ØM
Alva Bentzen Friheim	2008	60 m		11,55 s	18/9	ØM

Ine Bonslet	2008	60 m		12,8 s	7/6	Hegra
Julie Rømo	2008	60 m		12,06 s	19/6	ØM
Jonas Bonslet	2008	60 m		11,4 s	7/6	Hegra
Selma Johansen Lingstad	2007	60 m		10,49 s	29/5	TA-sprint
Rakel Lurfald Størset	2007	60 m		10,8 s	16/8	Sona
Leah A. Bjørken-Berge	2007	60 m		10,63 s	29/5	TA-sprint
Ingrid Emilie Bjerkås	2007	60 m		10,9 s	7/6	Hegra
100 m						
Selma Johansen Lingstad	2007	100 m		17,5 s	16/8	Sona
200 m						
Selma Johansen Lingstad	2007	200 m		35,69 s	18/9	ØM
600 m						
Selma Johansen Lingstad	2007	600 m		2,48,21 min	29/5	TA-sprint
Rakel Lurfald Størset	2007	600 m		2,46,07 min	29/5	TA-sprint
Leah A. Bjørken-Berge	2007	600 m		2,45,89 min	29/5	TA-sprint
Lengde u/t						
Selma Johansen Lingstad	2007	Lengde u/t		1,71 m	4/2	Hegra
Lengde						
Maren Sjømo	2008	Lengde		1,60 m	7/6	Hegra
Alva Bentzen Friheim	2008	Lengde		2,23 m	18/9	ØM
Ine Bonslet	2008	Lengde		2,35 m	7/6	Hegra
Jonas Bonslet	2008	Lengde		2,68 m	7/6	Hegra
Selma Johansen Lingstad	2007	Lengde		2,91 m	29/5	TA-sprint
Høyde u/t						
Selma Johansen Lingstad	2007	Høyde u/t		0,80 m	4/2	Hegra
Høyde						
Julie Rømo	2008	Høyde		0,90 s	19/6	ØM
Selma Johansen Lingstad	2007	Høyde		0,95 m	16/8	Sona
Kule						
Maren Sjømo	2008	Kule	2 kg	3,19 m	7/6	Hegra
Alva Bentzen Friheim	2008	Kule	2 kg	4,16 m	7/6	Hegra
Ine Bonslet	2008	Kule	2 kg	4,22 m	7/6	Hegra
Jonas Bonslet	2008	Kule	2 kg	4,71 m	7/6	Hegra
Liten ball						
Selma Johansen Lingstad	2007	Liten ball	150 g	13,85 m	29/5	TA-sprint
Terrengløp						
Selma Johansen Lingstad	2007	terrengløp		3,30 min	14/4	Sona
Lengde u/t						
Rakel Lurfald Størset	2007	Lengde u/t		1,60 m	4/2	Hegra
Lengde						
Rakel Lurfald Størset	2007	Lengde		3,19 m	18/5	Flora
Leah A. Bjørken-Berge	2007	Lengde		2,95 m	29/5	TA-sprint
Ingrid Emilie Bjerkås	2007	Lengde		2,93 m	7/6	Hegra
Høyde u/t						
Rakel Lurfald Størset	2007	Høyde u/t		0,85 m	4/2	Hegra
Høyde						

Rakel Lerfald Størset	2007	Høyde		1,05 m	16/8	Sona
Kule						
Rakel Lerfald Størset	2007	Kule	2 kg	6,75 m	16/8	Sona
Leah A. Bjørken-Berge	2007	Kule	2 kg	5,49 m	7/6	Hegra
Liten ball						
Rakel Lerfald Størset	2007	Liten ball	150 m	25,90 m	16/8	Sona
Leah A. Bjørken-Berge	2007	Liten ball	150 g	21,89 m	29/5	TA-sprint
12 år og oppover						
60 m						
Preben Leinslie-Walsøe	2006	60 m		10,3 s	7/6	Hegra
100 m						
Preben Leinslie-Walsøe	2006	100 m		16,2 s	7/6	Hegra
Lengde u/t						
Trude Skjei Sjømo	2005	Lengde u/t		1,59 m	4/2	Hegra
Lengde						
Preben Leinslie-Walsøe	2006	Lengde		3,41 m	7/6	Hegra
Høyde u/t						
Trude Skjei Sjømo	2005	Høyde u/t		0,80 m	4/2	Hegra
Kule						
Preben Leinslie-Walsøe	2006	Kule	3 kg	5,75 m	7/6	Hegra
Veteran						
Lengde u/t						
Ann Irene Lerfald	1974	Lengde u/t		2,09 m	4/2	Hegra
An-Magritt Lerfald	1974	Lengde u/t		1,77 m	4/2	Hegra
100 m						
Dan Freddy Walsøe	1977	100 m		14,7 s	7/6	Hegra
Kule						
Dan Freddy Walsøe	1977	Kule	7,5 kg	7,6 m	7/6	Hegra

BUDSJETT For HIL Friidrett 2019

Nr.	Kontonavn	Regnskap 2017	Regnskap 2018	Budsjett 2018	Budsjett 2019
Salgs- og driftsinntekt					
3120	Sponsorinntekter/Samarbeidsavtaler				
3130	Inntekter kiosksalg	2 029,00	1 515,00	1 000,00	1 000,00
3140	Stevneinntekter, egne arrangementer	600,00		1 000,00	1 000,00
3150	Egenandel andres stevner				
3160	Inntekter tilstelninger	10 000,00	12 690,00	13 000,00	13 000,00
3440	Interne overføringer fra hovedstyret	22 102,50	18 812,50	20 000,00	20 000,00
3920	Trenings- og Instruksjonsinntekter				
Salgs- og driftsinntekt		34 731,50	33 017,50	35 000,00	35 000,00
Varekostnad.					
4330	Salgskostnader kiosksalg	1 847,14	490,53	1 000,00	1 000,00
4360	Kostnader tilstelning				
Varekostnad.		1 847,14	490,53	1 000,00	1 000,00
Dekningsbidrag		32 884,36	33 508,03	34 000,00	35 000,00
Lønnskostnad					
5010	Lønn til ansatte				
Lønnskostnad					
Driftskostn. og av- og nedskrivninger					
6300	Bane- og halleie	30 000,00	31 475,00	31 000,00	31 000,00
6550	Driftsmateriale			500,00	500,00
6610	Reparasjon og vedlikehold utstyr			2 000,00	1 000,00
6705	Regnskapshonorar				
6800	Kontorrekvisita	279,00		500,00	500,00
6860	Møte, kurs, oppdatering o l			300,00	300,00
6865	Kostnader til avslutninger			1 000,00	1 000,00
6940	Porto	1 020,00		500,00	500,00
Driftskostn. og av- og nedskrivninger		31 299,00	31 475,00	35 800,00	34 800,00
Annen driftskostnad					
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig				
7320	Reklamekostnad avg.pl.			2 000,00	2 000,00
7410	Medlemskontingenter til forbund etc.	4 000,00	4 800,00	4 000,00	5 000,00
7416	Deltakelse i stevner	5 950,00	840,00	3 000,00	3 000,00
7420	Premier		359,00	2 000,00	2 000,00
7770	Bank- og kortgebyr	44,00	60,00	100,00	100,00
7790	Annen kostnad, fradragberettiget		1 808,00		
Annen driftskostnad		9 994,00	7 867,00	11 100,00	12 100,00
Driftskostnader		41 293,00	39 342,00	46 900,00	46 900,00
Driftsresultat		-8 406,64	-5 833,97	-12 900,00	-11 900,00
8051	Renteinntekt bankinnskudd	24,52	19,29	100,00	50,00
Ordinært resultat før skattekostnad		-8 384,12	-5 814,68	-12 800,00	-11 850,00

Årsmelding 2018 Hegra IL Friidrett Kommentarer til regnskap 2018 og budsjett 2019

Regnskap 2018

Regnskapet viser et underskudd på kr 5.814,68. Samlet inntekt 33.508,03. Hoved inntektene er hallvakt på kr 18.812,50. I tillegg kommer inntekter fra Veteran NM på kr 12.690,-. Samlet saldo bankinnskudd pr 31.12.18 er på kr 120.669,99. Friidrettsavdelingen har lånt ut 125.000,- til trimavdelingen. Regnskapshonorar er ikke tatt med i regnskap/budsjett.

Budsjett 2019

Det budsjetteres med et underskudd på kr 11.850,- for 2019. Hovedårsaken til budsjettert underskudd skyldes tilbakebetaling lån for nytt stadion.

Konto/kasse oversikt

	Friidrett	Saldo	Saldo
		31.12.17	31.12.18
	Kasse Friidrett	0	2000,00
	4465.30.09752	116.526,09	111.001,06
	4465.50.33960	9.437,35	9.456,22
	4465.50.11215	212,28	212,70

For Hegra IL Friidrett, Kasserer Arnfinn Lingstad, Hegra, 20.02.19