

Årsmelding Håndballstyret 2019

Styret har bestått av:

<i>Kristin Verket -</i>	<i>leder</i>
<i>Silje Mari Hegge- Aasan</i>	<i>sekretær</i>
<i>Anita Ekren -</i>	<i>arr.ansvalig</i>
<i>Marit Bentzen -</i>	<i>arr.ansvarlig</i>
<i>Renate Bjørken -</i>	<i>kasserer</i>
<i>Sara Schiefloe -</i>	<i>utstyrsansvarlig</i>

Fra det nye styret tok over i mars, og ut året, hadde vi 4 styremøter. Ikke så veldig mange det egentlig, men det har blitt jobbet mye med oppgaver ellers, og mange litt mindre avgjørelser, har blitt tatt på messenger. I en travel hverdag for mange i styret, har dette faktisk vært en arena hvor vi har diskutert mye de siste årene. Vi synes det fungerer bra.

Veldig gledelig med rekord på hele 13 lag i årets serie (til sammenligning 4 lag i 2012). Etterpåmeldt et G10 lag pga mange nye spillere der. Ellers var alle lag klare og påmeldt innen fristen 01.mai.

Vi har denne sesongen hatt med:

J10-1, J10-2, G10-1, G10-2, J11, G11, J12, G12, J13-1, J13-2, G13, G15 og K5 dame.

116 seriespillere i alder 10-16 år. 22 kvinner på damelaget. I tillegg samarbeid med idrettskola om minihåndball årskull 2012-2011 og 2010. Noen mindre kull der enn tidligere, men totalt ca 60 deltagende barn. I tillegg til alle spillere en stor gjeng engasjerte, frivillige foreldre som trenere og lagledere. Vi hadde ikke klart løftet i Hegrahåndballen uten alle som bidrar!

Treningstid i hall samt to timer i gymsal der J/G10 og J/G11 har rullert på å være. En del torsdagskamper så da er det noen fredager booket ekstra treningstid. Alle lag deler hall i sin treningstid, det har vært nødvendig for å få plass til alle. Men det fungerer fint.

Totalt 19,5 timer treningstid per uke (17,5 time hall, og 2 timer gymsal).

Felles foreldremøte 16.10.19

Felles informasjon ved Kristin om klubben, satsningsområde Fair Play, økonomi, Sundsvallcup. Lagets time etterpå. God oppslutning. Lik info til alle lag gir gode forutsetninger for sesongen som kommer.

Dommere

Utdannet 3 barnekampledere: Emilie Furunes, Benedicte Solem Schiefloe og Anna Ryen Ekren. Disse har dømt omtrent alle 10/11 årskamper i Hegrahallen. Fått god oppfølging av dommerkontakten vår Ronny Buland, som også dømmer for klubben. Ungdommene har hatt fin utvikling utover sesongen.

Ellers er alle våre andre dommere bosatt utenfor Hegra, det gjør at en ikke treffer de så ofte. Kontakt holdes per mail/sms/facebookgruppe. Disse er Tom Inge Bakken, Tore Carlson, Egil Kleven.

Økonomi

Økonomien er god, men desto større vi blir, desto mer krevende er det å ha økonomisk kontroll når sesongen går over to regnskapsår. Så det blir ikke så mye styring etter budsjett som vi kanskje skulle ønske. To salgsdugnader per år høst og vår. Treningsavgiften er lik for alle spillere 900,- per sesong. Personlige spilletrøyer med egenandel 200,-. Innkjøp av genser til alle spillere/trenere/lagleder mars 2020. Ny Umbrokolleksjon -planlagt kjøp av jakke til alle spillere til neste sesong.

Annet utstyr som er kjøpt inn: is/tape, gummistriker, hoppetau, håndballer, medisinballer

Vi har stor vekst i inntekter fra billettinnngang og kiosksalg i hallen. For andre året tilbyr vi sesongkort, antall solgte denne sesongen har økt en god del i forhold til forrige sesong. Bruk av izettle/vipps og ipad der alle kjøp blir registrert gjør det mer oversiktlig og enklere å planlegge/ha kontroll på inntekter/varesalg.

Største utgifter er delttagelse cup Sundsvall og halleie. Samt påmelding til seriespill.

Kick-off 24.10.19

G 11 og J11 arrangerte en veldig artig kick-off for alle seriespillere. Lag inndelt på tvers av kjønn og alder. Forskjellige teambuildingsoppgaver både fysisk, teoretisk, samarbeidsøvelser, stolleken osv. Fair Play foredrag ved Anita Ekren. Kveldsmat for alle. Felles lagbilde, innmarsj og presentasjon av alle lag før kveldens damekamp Hegra mot Ogdal. En vellykket kveld, og en god start på sesongen!

Euroturnering 12.01.20 Hegrahallen

For alle spillere 10 -14 år. 70 spillere deltok samt ca 15-20 trenere/lagledere. Klubbens 15 åringer bisto i sekretariat, som dommere og på merkeprøver. Euroturnering i hallen med felles oppvarming til den offisiselle Eurosang «All for Us» kastet i gang en suveren dag, med topp innsats, humør og samhold. Heldagsarrangement med kamper fram til kl 17. Deretter taco på klubbhuset og Norge Frankrike på storskjerm, der vi heiet Norge fram til seier. Svært fornøyde og slitne barn etter en alle tiders dag!

Diverse andre saker vi har jobbet med

Samarbeid med kommunen angående hall, problemer med lysstyring det meste av sesongen. Bare halvveis lys, og noe problem med slokking underveis i arrangement samt at det ikke står på i samsvar med bestilling. Løst ved SMS direkte til kommuneansatte.

Samarbeid/møtevirksomhet med andre klubber i regionen samt Stjørdal idrettsråd for å få på plass kriterier for halltildeling. Ikke ferdigbehandlet enda, men ting er på gang.

Deltatt i alle sonemøter i Norges Håndballforbund region Nord.

Silje Mari Hegge Aasan, Anita Ekren, Kristin Verket deltok på Håndballforum, Stjørdal i september 2019.

Euroseminar 11.01.20 med fokus på dommerarbeid i klubb der deltok dommerkontakt Ronny Buland og Kristin Verket. Utarbeidet i løpet av dagen noen forslag til målsetting og tiltak i egen klubb.

I tillegg har vi hatt keeper trening, og mange av lagene har hatt delt hall under treningene, noe som har ført til tettere samarbeid.

For å sikre fremtiden i håndballmiljøet, skal vi også denne sesongen arrangere minicup, for 2010, 2011 og 2012- kullet. Regner med det blir stor aktivitet i hallen disse to dagene på slutten av mars. Vi er arrangør for siste cup denne sesongen, og da er det fra i år 5'er håndball for det største kullet. For at dagen ikke skal bli så lang, kjører vi de to minste kullene på lørdag og det største på søndag.

Rett og slett en ny sesong, som har vært helt super både idrettsmessig og sosialt. Vi føler vi har klart å skape ett håndballmiljø i Hegra som det er helt fantastisk å jobbe med. Idrettsleden er utrolig stor både på og utenfor banen.

Vi gleder oss stort alle sammen, til vi nå snart skal dra til Sundvall på felles cup. 142 spillere a- kort har vi bestilt 😊 Bli cupen som den har vært de to foregående år, vil det skapes enda tettere bånd mellom både spillere, trenere, lagledere og ikke minst den store publikumsgjengen som er med.

Alle i styret takker for en herlig år, og vi gleder oss allerede til neste sesong.

EN LITEN OPPSUMMERING FRA LAGENE VÅRE

Jenter 10

Årets jenter 10 har stilt to lag i årets serie. Nye spillere kom til ved seriestart og underveis slik at nå er vi 20 jenter, jenter fra både Hegra, Flora, Skjelstadmark og Forradal. Vi stiller med 10 jenter til hver kamp. Vi trener 2 timer og 15 min styrke hver uke. Vi trener sammen med g10 når vi er i hallen, og for oss selv når vi har gymsal. Vi har også hatt et par samtreninger med J11. Veldig godt oppmøte til trening og kamp. Foreldrene til jentene er positive og flinke til å stille opp som heilagjeng og ellers der det trengs.

Trenere for den store gjengen jenter er: Kristin Verket, Ingunn Kjølvik, Daniel Huse (laglederansvar) og Ingebjørg Hognes. Det som preger gjengen vår av jenter og trenere er stort engasjement, godt humør og god innsats. Samtlige jenter har hatt stor utvikling denne sesongen. De er lydhøre og tar ting veldig lett. De motiverer hverandre og skryter av hverandre. En herlig gjeng, og vi gleder oss veldig til Sundsvallcup i mars.

Gutter 10

Gutter 10 startet med 1 påmeldt lag i serie, men med 4 nye spillere tok vi en runde med foreldre og trenere og etterpåmeldte et lag til. Vi har tro på at mye spilletid i kamp gir utvikling for laget og den enkelte spiller. Vi er totalt 15 spillere som har vært med denne sesongen. En guttegjeng med masse energi. Så gjelder det å få brukt energien på de rette plassene 😊 Treningstid 2 t og 15 min. Samtrening med J10 i hall og alene i gymsal. Og noen treninger med G11. Guttene har hatt stor utvikling gjennom sesongen. De gleder seg veldig til sin aller første overnattingscup. Til Sundsvall skal vi ha med to foreldre i tillegg da to av trenerne også deltar med andre lag. Positive foreldre som alltid stiller opp når det trengs.

Trenere for g10 denne sesongen: May Ester Størseth, Roger Johansen (laglederansvar), Kirsten B.Haugen, Marielle Hofstad.

Jenter 11

Vi er pr idag 10 jenter, 2 trenere og lagleder. Vi har vært 11 spillere hele året, men mistet ei nå nylig.

Vi fokuserer ofte på det vi ser jentene trenger å trene på etter forrige kamp. Vi voksne føler selv det mangler endel fokus, å viljen til å lære håndball på treningene.

Merker godt vi har en gruppe hvor de er delte, i hvor viktig håndball er. Dette fører ofte til enkelte kommentarer mellom jentene. Også til trener.

Vårt fokus er derfor å få et samlet lag. Hvor alle skal se sine lagspillere både på trening og på kamp.

Mvh Lagleder J11, Lena Lenvik

Gutter 11

Gutter 11 består av 8 spillere, nesten ikke fravær på kamper. En spiller er ikke med på mandagstreninger da det krasjer med treninger på Stjørdalsblink fotball lag.

Alle guttene har gjennom sesongen vært med på scoringslista, vi har tre keepere som rullerer. To gutter har vært med på en G12 kamp, en fra G10 har vært med på G11 kamp. Vi har hatt to treninger med Per Grønås med god effekt. I tillegg har en keeper fra G16 veiledet våre tre keepere. En veldig motiverende treningsøkt. Laget har vært med på arrangement i regi av handballstyret, med et bra antall oppmøte.

Espen Sjømo er trener, dette fungerer godt. Et samarbeid vi gjerne ønsker fremover i flere sesonger.

Aimee Roesen er lagleder. Kirsten Haugen Bergstrøm er støttetrener.

Jenter 12

Jenter 12 startet sesongen i startet med treninger i slutten av september. Var da 10 spillere fra skjelstadmark, Forra og Hegra. I starten av november fikk vi en ny spiller i fra Haraldreina så er i dag 11 spillere.

Vi er en trener og tre lagledere, samt at vi samarbeider med Mia Fornes så hun har noen treninger med jentene.

Vi trener på tirsdager og torsdager denne sesongen. Vi har hatt varierende resultat på kampene, men jevnt over veldig god laginnsats på jentene.

Klubben har arrangert håndball kick-off med stor suksess, samt finte økt med Eskil Holdt til stor inspirasjon.

Ble også arrangert keepertrening som var en veldig inspirasjon for de som ønsker å stå i mål.

Gutter 12

Gutter 12 består av 12 spillere. Fornøyd med treningstidene. Jogging en 1/2 time før hall tirsdag. 1 1/2 time i hall torsdag. Styret har vært veldig i møtekommen på å leie hall for trening fredager de ukene det er torsdagskamper. Dette er flott. Føler ikke at det er spesielle utfordringer i laget. G12 er en fin treningsgruppe. Vår målsetting er å få alle lengst mulig.

Vi gleder oss til Sundsvall i år også, da dette er et positivt tiltak i forhold til samhold.

Hele laget er med til Sundsvall, det må vitne om god lagfølelse☺

Velvilje til fredagstræning har vært ækstra vikti da tre av spillerene på BDO-samlinga (forball)hver torsdag.

Jenter 13

Vi har også i år stilt med to lag. I motsetning til i fjor, har lagene våre spilt i to ulike serier. Det har ført til mange kampdager, men det har også gitt oss ekstra utfordring og pågangsmot, i og med at vi har spilt imot lag som vi ikke har spilt imot før. Det ene laget vårt har bar hatt motstanderlag fra Trondheim, mens det andre har hatt lag fra nærmiljøet her på Stjørdal, samt Trondheims lag. Vi har også denne sesongen vært 18 jenter på laget. Ei har vært langtidsskadet, men det er likevel ikke mange treninger hun ikke har vært på. Vitner om ett samhold i laget som er bare helt fantastisk. Utrolig mye glede og latter på både trening og kamp. Tror dette har vært med på å løfte spillerne og samholdet.

Vi er fire damer i trenerteamet. Det har fungert veldig godt, og vi ser at dette gir oss mulighet til å fokusere mer på hver enkelt spiller. I og med at vi hadde over 40 kamper i løpet av sesongen, var planen vår før oppstart, at vi skulle fordele kampene oss trenere i mellom, men vi har vel vært med på de fleste alle sammen. Viser at vi trives sammen med jentene☺

Vi har i utgangspunktet trent to dager i uka, 1,5 time hver trening. Onsdager har vi hatt 20 minutter joggetur, før vi har hatt 1,5 time inn i hallen. I tillegg har jentene alltid vært ute på en joggetur før kamp. Greit å luften hjernen☺

Vi har hatt mange morsomme kamper, hvor vi både har tapt og vunnet. Det viktigste med sesongen, har uansett vært at vi har sett stor fremgang på både spillere og samspillet i laget. Mange har løftet seg store hakk fra forrige sesong. Jentene har vært helt fantastisk å jobbe med i år også, og det er trist å tenke på at sesongen igjen går mot slutten.

Vi gleder oss til Sundsvallcup og håper vi spiller like godt som i fjor.

Silje Mari, Cecilie, Kari og Marit

Gutter 13

Starter sesongen i høst med 9 spillere. En til som ønsket å starte opp på laget, men han ble skadet før sesongen startet og han blir ute resten av sesongen. Utpå høsten kom Simen tilbake, veldig bra, ettersom han har vært en del av laget tidligere. Så i slutten av sesongen er vi totalt 10 spillere, 1 trener og 2 lagledere.

Gjennomsnitt 80% oppmøte på hver trening.

Sesongen har vært preget av tap, mye frustrasjon og lite motiverte spillere. Det har vært vanskelig å motivere under kamp, når vi ligger under, det er sinne og irritasjon og spillere som nesten går av banen og ikke vil spille mer av kampen. De har ikke vært flinke til å motivere hverandre under press, og spillere har fått ulike kommentarer av andre spillere på laget.

Gjennomførte spillersamtaler etter ønske fra spillere, foreldre og vi i trenerteamet. Vi har vært i møte med medlemmer i styret om hvordan vi sammen kan løse dette. Møte med både foreldre og spillere. Litt bedring en periode etter møtet, men dette er noe som fortsatt preger treningene.

5-6 spillere kommer på trening motiverte for å spille håndball. Vil lære mer / bli bedre. Fortsatt noen som ødelegger for resten.

Vi har fått hjelp fra trenere fra g12, g15, og J13. Det har vært vanskelig for treninger innimellom, guttene har også trent sammen med g12 og j13. De har også vært med oss på kamp v/ behov. Vi observerer da at de oppfører seg helt annerledes, de viser respekt, det er lite tull og tøys på treningene.

Vi som stiller opp to dager i uken og kamp i helgene synes det har vært en tung sesong. Ikke samme gleden å komme oppi hallen som vi har hatt tidligere. Vi har fortsatt noen kamper igjen i slutten av sesongen, og vi gleder ogss til cup 😊

Vi håper at alle spillere ønsker å være med neste sesong, men vi ønsker da en trener til. Mia er usikker, men sier at hvis hun skal fortsette, ønsker hun hjelp. Håper at styret kan hjelpe oss med dette.

Mvh

Mia, Åse og Marianne

Gutter 15

G 15 består av 9 spillere f. 04 og 3 spillere f. 03 som spiller med dispans. I tillegg er 3 jenter f. 04 sammen med oss på en av treningene pr uke. Vi har to trenere og to lagledere, samt en lagleder som kan delta ved behov.

Sesongen 19/20 deltar vi i G 15 serien som spilles med 10 cuphelger hvor vi spiller 2 kamper hver gang og lagene er delt inn tre ulike nivåer A, B og C ut fra resultat på forrige kamphelg. Vi startet sesongen med kamper på nivå B og spilte 5 helger i nivå B før vi rykket ned til nivå C, pga målforskjell etter to svært jevne kamper. De siste 3 helgene har vi spilt i nivå C. Første kamp spilte vi allerede 22.09 som er tidlig seriestart for oss som ikke trener håndball hele året.

Vi har to treninger hver uke på 1 ½ time. Det er godt oppmøte på trening, god innsats og ikke minst godt humør og god stemning på laget. Det er stor trivsel blant spillere, foreldre og trenere/lagledere noe som vises både på og utenfor banen.

Laget har denne sesongen hatt flere dugnader der både spillere og foreldre har deltatt for å nå et av våre mål for sesongen, å komme oss til Spania på trenings samling våren 2020. Før jul ble billetter til 48 spillere, trenere, lagledere, foreldre og søsken bestilt. Dette gleder vi oss mye til!

Hegra damelag 5.divisjon

Første sesong for det nyoppstarta damelaget endte med avdelingsseier sesongen 18/19. Vi hadde allerede vegret oss for opprykk til 4.divisjon da vi er redd for lengre reiseavstander til kamper, samt at vi fortsatt ønsker å være et breddelag og trene en gang per uke.

Denne sesongen har vi fått med oss trener Kåre Johnny Friheim. Et veldig bra tilskudd til laget! Laglederansvaret deles av Marielle Hofstad, Kristin Verket og Monika Krogstadholm. Treningstaid mandager 20-22. Noe samtrening med G15 i overlappingstid på treninga.

3 stk 15 årige spillere fikk dispensasjon til sesongen 19/20 for å bli med damelaget, da klubben ikke hadde annet spilletilbud. De er blitt tatt godt imot av de andre spillerne. Vi er totalt 22 spillere, en av de ute med skade (ankelbrudd på trening) tidlig i sesongen. I tillegg har vi noen som er med og trener med sikte på neste sesong. Oppmøtet på trening er også veldig bra, selv om mange jobber turnus/småbarnsforeldre osv. Damespillerne har fått bag og treningstrøye denne sesongen.

Vi startet sesongen med å delta på Trønderenergiens åpningscup. Vi fikk en god oppkjøring til sesongstart ved å delta her. Vi var ikke så mange spillere denne helga, og fikk noen småskader underveis, så erfaringen er at vi bør være noe flere når det blir mange kamper på kort tid.

Resultatmessig har det gått veldig bra så langt denne sesongen. 1 tap på 11 kamper. Vi har vegret oss for opprykk også neste sesong. Vi trives med nivået, til tross for mange seiere har det vært mange jevne og tette kamper.

Vi er svært fornøyd med oppslutning om kampene våre på hjemmebane. Alltid full hall og god stemning. Så skal vi fremover jobbe mer med å skape enda mer begeistring både for oss selv og publikum.