

ÅRSMELDING 2019 TRIMAVDELINGEN



Styret har i 2019 bestått av :

Leder

Nestleder

Sekretær

Kasserer

Styremedlem

Varamedlem

Arve Haugen

Hans Olav Børseth

Hege Nesbø

Inger Smågård

Alf Egil Sødernann

Jon Olav Evjen

Trimavdelingen har i 2019 avholdt 3 styremøter.

Aktiviteter :

I tillegg til skiløype og tursti, driver vi fredagsbassenget, samt at Rolf Einar er vår drivkraft for å få gjennomført rygg og balansetrening på mandager, og Gerda arrangerer idrettsmerkeprøver for oss. Vi stiller også som hallvakter. Vi har ikke mange å ta av, og har også i år fått hjelp av Siv Bjørngaard Nakling, Inger Lise Kringen Wedul og Randi Haugen som hallvakter

Vi starter planlegging av *kaffe med puls* for pensjonister. Vårt mål er å komme i gang tidlig i 2020.

Folkebadet :

Det er bra besøk i bassenget på fredagene. Så dette er ett tilbud vi trenger i Hegra. Bassenget er åpent mellom kl. 1700 – 1900 hver fredag. Men på høsten ble bassenget stengt, pga at bassenget på stjørdal er under rehabilitering og dermed blir bassenget i Hegra hardt belastet. Vi håper å kunne starte opp igjen fra høsten 2020
Vi retter en stor takk til alle foreldre som stiller opp som vakter. Noe som er helt nødvendig for å kunne ha dette tilbudet.

Lysløypa/ Tursti :

Etterjuls vinteren 2019 ble en fantastisk fin vinter, og vi hadde glimrende skiforhold til sist i april. Og best av alt, veldig mye folk på ski. Før jul i 2019 ble det lite snø, og lite skispor.

Kjentmann har post på Sjetnbuin, og det medfører stor trafikk både sommer og vinter.

Vår årlige kaffedag måtte vi dessverre avlyse i 2019. Høsten var veldig våt og ikke egnet for en sånn dag. Vi prøver igjen i 2020.

Ellers har vi drevet nødvendig vedlikehold av våre løyper. Hegra Ungdoms-skole har et prosjekt gående og skal rydde og merke stien fra knottmoen og opp til Haldosvollen. De vil også oppgradere gapahuken som står der. Ellers er det er bra standard på våre anlegg og forholdsvis lite som må gjøres. Hver høst må hele skiløypa gåes over, og tilveksten av kratt må fjernes.

Idrettsmerkeprøver :

Vi i trimmen takker Gerda som tar ansvaret for dette år etter år, og sørger for å få dette gjennomført.

Om Idrettsmerket 2019, sier Gerda følgende :

Det var 4 kvelder med merkeprøver i sommer. Begge første kveldene var det regn og +9 grader, litt bedre de 2 neste. Men vi kan ikke skyldes på været, det kom bare 5 deltakere i 2019.

Disse fem har vært med i mange år. Bra jobba!! Ingen utmerkelse denne gang, men neste å står det noen for tur.

Takk til trimavdelinga som stiller med assistenter. ☺

Kravene til idrettsmerket er helt greie. «Alle» klarer dem. Se idrettsmerket.no – der finner du både krav og utmerkelse. Det er bare å møte opp, så kan du prøve om du klarer det. Det er helt gratis!

Arbeidsplan for 2020:

- Kaffe og vaffeldag både sommer og vinter.
- Generelt vedlikehold inklusiv oppgrusing av stien inn til fisktjønnna.
- 6-dags fest
- Opstart av Kaffe med puls

Økonomi : Økonomien er god og vi vedtar å betale tilbake lånet vi har til Friidretten. Takk for lånet ☺

Vi viser forøvrig vi til eget regnskap og budsjett-ark. Vi takker Hegra IL sine hovedsponsorer for støtten