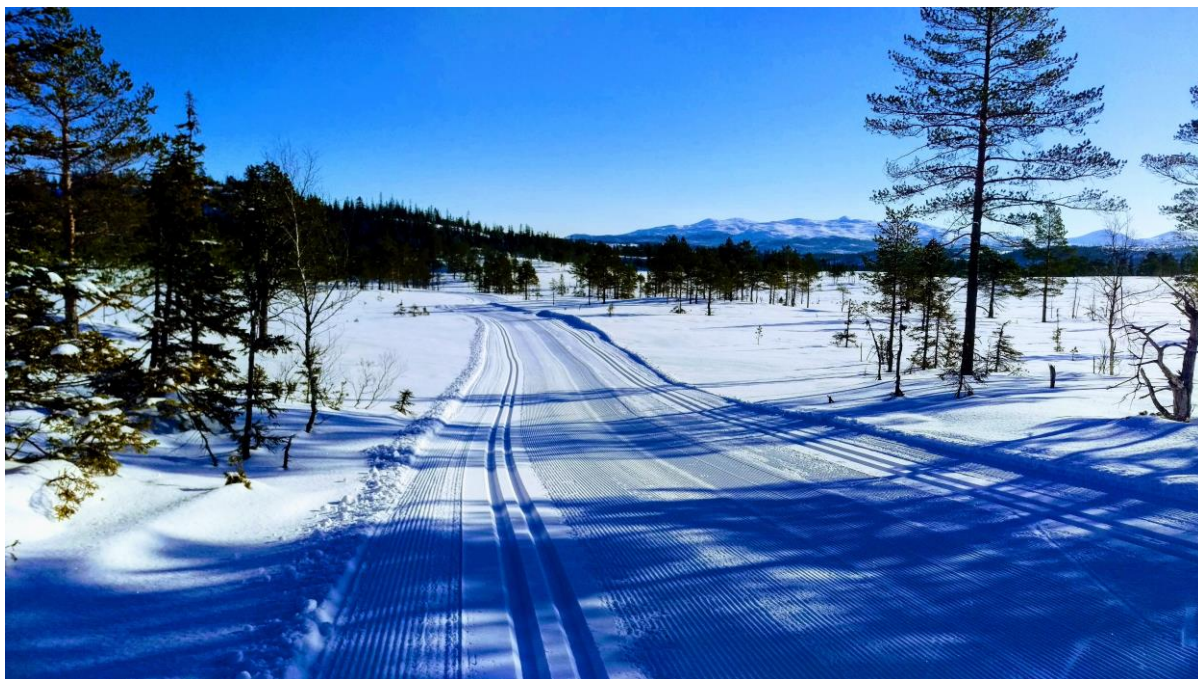


ÅRSMELDING 2018 TRIMAVDELINGEN



ISLANDSKJØLEN

Styret har i 2018 bestått av :

Leder

Nestleder

Sekretær

Kasserer

Styremedlem

Varamedlem

Arve Haugen

Hans Olav Børseth

Hege Nesbø

Inger Smågård

Alf Egil Sødernann

Jon Olav Evjen

Trimavdelingen har i 2018 avholdt 3 styremøter.

Aktiviteter :

I tillegg til skiløype og tursti, driver vi fredagsbassenget, samt at Rolf Einar er vår drivkraft for å få gjennomført rygg og balansetrening på mandager, og Gerda arrangerer idrettsmerkeprøver for oss. Vi stiller også som hallvakter. Vi har ikke mange å ta av, og har også i år fått hjelp av Siv Bjørngaard Nakling og Randi Haugen som hallvakter

Folkebadet :

Det er bra besøk i bassenget på fredagene. Så dette er ett tilbud vi trenger i Hegra.

Bassenget er åpent mellom kl. 1700 – 1900 hver fredag.

Vi retter en stor takk til alle foreldre som stiller opp som vakter. Uten deres hjelp hadde det ikke blitt noe fredagsbasseng.

Lysløypa/ Tursti :

Vinteren 2017/2018 ble en fantastisk fin vinter, og vi hadde glimrende skiforhold fra 10 desember til 28 april. I dette tidrommet viste gps-en på tråkkemaskina at den hadde gått 106 timer. Og best av alt, veldig mye folk på ski.

Langfredag arrangert vi hodelykt-tur til Sjetnbuin med fakler langs løypa, bålcaffe og en liten jagermeister i glasset.

Da skiføret tok slutt, kom sommeren plutselig, og kjentmann.no satte opp post på Sjetnbuin. Det medførte stor trafikk i hele sommer, så uten å ha tellt i boka, så tipper jeg vi har hatt ca 3000 besøkende på sjetnbuin i 2018.

9 september hadde vi vår årlige kaffedag, i fint høstvær. Bra oppmøte også i år, Og det er veldig bra, og artig for oss som driver med dette.

Ellers har vi drevet nødvendig vedlikehold av våre løyper, og gapahuken på sjetnbuin har fått 2 strøk maling. Vi i trimmen har en hemmelige hjelper som har ryddet langs kjerkleia og stien fra knottmoen og opp til Sætranveien med ryddesag. Ellers er det er bra standard på våre anlegg og forholdsvis lite som må gjøres. Hver høst må hele skiløypa gåes over, og tilveksten av kratt må fjernes.

Idrettsmerkeprøver :

Vi i trimmen takker Gerda som tar ansvaret for dette år etter år, og sørger for å få dette gjennomført.

Om Idrettsmerket 2018, sier Gerda følgende :

Det striregnet og blåste da vi arrangerte de første kveldene av merkeprøvene. Så for å få med flere, arrangerte vi 5 kvelder med prøver. Også med mulighet for utholdenhetsprøver.

Det var 7 deltakere og alle 7 fullførte! Bra jobba!!

Kravene og utmerkelser til idrettsmerket finner dere her: idrettsmerket.no

En utfordring til Hegrasbyggene: Kom og å ta idrettsmerket i 2019 – det klarer dere uten problemer!

Det er jo slett ikke uoverkommelig. Og – det er helt gratis!

Arbeidsplan for 2019:

- Kaffe og vaffeldag både sommer og vinter.
- Generelt vedlikehold

Økonomi :Vi takker Hegra IL sine hovedsponsorer for støtten.

Vi viser forøvrig vi til eget regnskap og budsjett-ark.