

Årsmelding Håndballstyret sesongen 2021/2022

Styret har bestått av:

Kristin Verket - leder

Silje Mari Hegge Aasan - sekretær og dommeransvarlig

Marit Bentzen - arr.ansvalig

Marianne Nordfjell Håven - arr.ansvarlig

Bente Mari Gylland - kasserer

Sara Schiefloe - utstyrsansvarlig

Igjen har vi hatt en sesong preget av Covid 19, men heldigvis har vi fått gjennomført noe mer enn hva vi fikk forrige sesong. Startet høsten med to treningshelger for lagene våre. Første helg for lagene t.o.m j/g 12, og andre helg for 13,14 og 15- åringene. Her ble det gjennomført ulike treningsøkter både i hall, ute og i svømmehallen. I tillegg hadde noen av lagene en økt på møterommet, hvor kosthold, samhold og trening var tema. Noen hadde sosial aktivitet på kvelden, og de eldste hadde overnatting på klubbhuset. Fin start på sesongen, da den planlagte turen til Røros på cup, ble avlyst noen uker før cupen skulle gjennomføres. Vi krysser fingrene for at vi kommet oss på Steinkjercup på slutten av april, har vært nok avlysninger på cup- fronten den siste tiden.

Videre fikk vi startet opp sesongen noenlunde greit, men det varte ikke mange helgene før vi måtte begynne å avlyse kamper igjen. For de yngste lagene t.o.m 12- åringene, ble disse kampene slettet, så antall spilte kamper denne sesongen, har blitt ganske redusert. For de eldre ble kampene flyttet, og det er derfor mange som spiller mye kamper nå på slutten av sesongen. Damelaget skal spille kamper helt til slutten av april, for å få gjennomført alle sine kamper.

I forhold til trening, har de fleste lagene fått gjennomført dette greit det aller meste av denne sesongen. Selvsagt har det vært en del amputert, i forhold til at mange har vært i karantene, eller måtte holde seg hjemme på grunn av sykdomstegn, men det har likevel vært gjennomført mange gode og dine treningsøkter i hallen i løpet av vinteren.

Vi var jo etter forrige sesong, veldig spente på om det ble store frafall på lagene, i og med at det hadde vært to vanskelige sesonger. Men dette har ikke blitt noe problem. Noen få har sluttet, men de fleste lagene våre har i løpet av sesongen, fått tilskudd på laget. Så håndballavdelingen er nå større enn noen gang. Ca 130 spillere t.o.m 16 år, damelaget med ca 20 spillere og to minikull som har ca 50 spillere til sammen. Mange spillere som skaper mye håndballglede i hallen.

Det har jo ikke vært så enkelt med sosiale happeninger denne sesongen heller da, men vi fikk jo til treningshelgene våre. I tillegg gjennomførte alle lag en intern juleavslutning. Noen hadde det på møterommet, andre var på klubbhuset. Alle lagene fikk en sum fra styret, som de kunne bruke etter eget ønske.

Kampaktiviteten har som sagt, vært en god del redusert denne sesongen også, og vi har hatt stor reduksjon på inntekt både på inngang og kiosk. Likevel velger vi å ikke fokusere på dette. Viktigste er at spillere og trenere har det artig med håndball. Økonomien har tross alt vært ok. Vi kjørte en

dugnad i høst, og ettersom vi har veldig mange spillere, så har vi fått en del penger inn også. Heldigvis har vi siste ukene fått kjørt fullsatt tribune igjen. Endelig kan det være fult liv og røre i hallen igjen.

Fra det nye styret tok over i mars, og ut året, har vi jo heller ikke hatt så mange styremøter, som da bunner i samme grunn som alt annet dette året. Vi har hatt noen møter på teams, og eller har vi holdt kontakten og løst problemer og lagt planer på messenger.

Vårt årlige felles foreldremøte ble det ikke noe av denne sesongen heller. Fikk likevel sendt ut ett infoskriv, så alle foreldre fikk en liten oppdatering på hvordan vi i håndballstyret tenker og planlegger. Vi ser likevel at dette foreldremøte er veldig viktig å gjennomføre, så vi håper vi kan få i gang det igjen neste sesong.

Trener og lagledermøte fikk vi heldigvis gjennomført. Godt å sette pris på disse også, som gjør en super jobb i løpet av sesongen. Møtet ble gjennomført tidlig i september. Her gikk vi igjennom nye regler, planer for sesongen og diverse ønsker fra trenerne. I tillegg serverte vi pizza og kake.

Tross situasjonen, har vi fått trent og hatt noe normal håndballaktivitet.

Vi har denne sesongen hatt 16 lag i serien, og det er vi veldig fornøyd med. Noen utfordringer med spillere, og da spesielt på gutter 15, men vi har, etter vår filosofi om å prøve så godt vi kan å skape løsninger innad i egen klubb, klart å holde laget ved å slå sammen 07- og 06- spillere til ett felles lag. I tillegg har noen 08- spillere vært med å hjulpet til på en del kamper, samt at to 06- jenter har vært med fast som keepere på guttelaget.

Også vårt jenter 15- lag består av 06- og 07- spillere.

Vi ser på dette som en styrke, at vi klarer å skape gode løsninger for spillerne våre i egen klubb. Tror dette gjør til at alle sammen føler på en trygghet og eierfølelse til klubben vår.

Vi har denne sesongen hatt med:

G 09 – J09 - J10, G10, G11, j11 - G12-1, G12-2, J12 – 1, J12 – 2, G13, J13, G 15, J15-1, J15 – 2, og K5 dame.

Altså godt over 130 seriespillere i alder 9-16 år. Før sesongstart - 22 kvinner på damelaget. Og i tillegg, som tidligere nevnt, samarbeid med idrettskola om minihåndball årskull 2013 og 2014

I tillegg til alle spillere en stor gjeng engasjerte, frivillige foreldre som trenere og lagledere. Vi hadde ikke klart løftet i Hegrahåndballen uten alle som bidrar!

Også denne sesongen har vi hatt treningstid i hall samt to timer i den nye gymsalen vår, der de minste kullene har rullert på å være. En del torsdagskamper så da er det noen fredager booket ekstra treningstid. De aller fleste lag deler hall i sin treningstid, det har vært nødvendig for å få plass til alle. Men det fungerer fint.

Dommere

Vi har denne sesongen fått inn flere barnekompledere i tillegg til Emilie, som har vært med ett par år tidligere. Vilde, Ida, Eir og Tonje, samt tre gutter tok kurset før sesongstart, og var klare for dømming. Guttene trekte seg etter hvert, men jentene har dømt en god del. I utgangspunktet skal de dømme 9,10,11- åringer, men på grunn av stor dommermangel, har jentene virkelig fått prøvd seg både på 12 – og 13- årskamper. Jentene har også vært i andre haller for å dømme der. Planen er at disse fem skal ta dommer1- kurs i løpet av våren. I tillegg har vi nå på slutten av sesongen, fått med fire 07- jenter

som barnekampledere også. Mali, Oline, Rakel og Leah, har tatt kurs og dømt noen kamper. Ungdommene har hatt fin utvikling utover sesongen., og vi håper alle blir med videre neste sesong. I tillegg har vi dommer Ronny og Tom Inge. Disse dømmer lite i Hegrahallen.

Økonomi

Økonomien er god, men desto større vi blir, desto mer krevende er det å ha økonomisk kontroll når sesongen går over to regnskapsår. Så det blir ikke så mye styring etter budsjett som vi kanskje skulle ønske. To salgsdugnader per år høst og vår. Treningsavgiften er lik for alle spillere 900,- per sesong, bortsett fra 9- og 10- åringene som har betalt noe mindre. Personlige spilletrøyer med egenandel 200,-. Innkjøp av jakker til alle spillere/trenere/lagleder høsten 2020.

Har som skrevet tidligere søkt og fått covid- midler, som dekker utgifter/ tapte inntekter.

Diverse andre saker vi har jobbet med

Samarbeid med kommunen angående hall, problemer med lysstyring det meste av sesongen. Bare halvveis lys, og noe problem med slokking underveis i arrangement samt at det ikke står på i samsvar med bestilling. Løst ved SMS direkte til kommuneansatte. Andre sesongen vi sliter med dette, men blir vi får ha trua på at det en dag blir bra.

Deltatt i alle sonemøter i Norges Håndballforbund region Nord, disse har da i år foregått på teams. .

Lista over ting vi har gjort dette året er kort, men vi håper at lagene våre kan få spilt noen få kamper nå på slutten av sesongen. Ellers er vi klar for en ny høst, og vi har planer om at det skal bli en kjempesesong både på banen og sosialt 😊

Vi i styret vil takke alle spillere, trenere, lagledere og foreldre som har stått på og visst mot og ståpåvilje i en veldig vanskelig sesong. Det viser at vi gjennom flere sesonger, har klart å skapt ett håndballmiljø, som er så trygt, at vi sammen klarer å komme oss igjennom vanskelige situasjoner også.

Vi får håpe og tro at vi har lært noe og at vi har ekstra giv til å yte maks når vi får komme skikkelig i gang igjen.

EN LITEN OPPSUMMERING FRA LAGENE VÅRE

Jenter og gutter 9

J/g9 har 18 spillere fordelt på 11 jenter og 7 gutter. 1 fra Forradal, 7 fra Skjelstadmark og 10 fra Hegra. Vi har treningstid kl. 18-19 på torsdager i Hegrahallen. Vi innførte oppvarming ute 30min før halltida forrige uke, for å få bedre tid i hallen. Dette er noe vi tenker å fortsette med. Det virket som

ungene syntes det var morsomt, for det ble jo en del prating underveis. Da får man jo bedre tid til å snakke om andre ting som de er interessert i også.

På treningene er det bra oppmøte. Av og til har vi også med spillere fra 2013-kullet. Vi lånte to spillere fra 2013 sist gang når guttene spilte. De ble tatt godt imot av laget. Vi legger alltid inn noe som vi vet de synes er gøy i løpet av ei treningsøkt. De har nettopp lært seg leiken røve gull, noe som ble veldig populært. Spillerne er flink til å holde fokus når vi er på kamp. Når det blir venting i garderoben mellom kampene så spiser de mat, spiller kort og prater. Vi prøver alltid å være minst 2 trenere på kamp. Hvis det ikke går, så har vi spurt foreldre, og det fungerer helt fint. Vi er fem faste trenere på kullet. To på guttelaget og tre på jentelaget.

Før jul hadde vi avslutning med pizza, saft, litt godteri og pepperkaker. På siste trening i gymsal før jul fikk alle spillerne skrive ett aktivtetsønske hver, så skulle vi trekke etterpå. Det viste seg at denne gjengen er glad i kanonball:) Det var mange kamper i hallen i høst på torsdager, som gjorde at vi måtte være i gymsalen på mandager. Det passet ikke for alle pga. tidspunktet, men sånn er det bare. Barna hadde det gøy i gymsalen, men vi trenerne følte at de hadde vokst seg ut av gymsalen siden forrige sesong.

Målet vårt er hele tiden at spillerne skal synes at det er gøy å være på håndballtrening! :)

Jenter og gutter 10

Vi har pr dags dato 5 gutter og 8 jenter. Vi er fortsatt dugnadsbasert trenerteam som skifter på å trene. Trenerteamet består av fem damer, der to av oss stort sett står for organiseringen/treninga. Vi kunne tenkt oss faste trenere som har tid og er motivert for å trene på fast basis. G10 må låne spillere hver kamp, dette har gått bra, men krever mere koordinering fra oss trenerne. Vi har for det meste lånt fra J10, men vi har også lånt en spiller fra G9 på to kamper. G10 mistet en spiller i løpet av sesongen. Dermed også lagleder som var denne guttens mor. Jentenes lagleder har lagt ut felles info til begge laga. Jentene har også i løpet av sesongen fått nye og mistet spillere.

Vi har flere treninger sammen, og deler av og til opp slik at laga får hver sin trening på hver halvdel. Gutta er svært sårbare derfor har vi valgt å trene for det meste med jentene.

Jenter 11

Jenter 2010 startet sesongen med 12 jenter, og 2 trenere/lagleder. I høst kom det flere etterpåmeldte, og laget telte 16 jenter frem til jul. Etter jul har vi vært 15 jenter. Vi har hatt treninger sammen med gutter 2010, og samarbeidet med trenerne der har fungert godt. Utfordringen med treningene har vært at det er mye hormoner i fri flyt til tider, noe som gjør at trenere må bruke mye tid på å gjenta øvelser/samle laget. Utfordringen vår i forhold til kamper, har vært at 3-4 stykker har måttet stå over hver kamp, da vi maks kan stille med 12 spillere til hver kamp. Å stå over kamper har gått på rundgang. Vi spilte vår siste kamp lørdag 12.03 og har gjennom sesongen hatt 15 kamper, hvor vintersesongen definitivt var et løft for jentene med mange seire. Laget har vist stor fremgang

fra høst-sesongen, og begynner nå å fungere godt uten at de sterkeste spillerne deltar. Vi har sett et løft og fremgang av nye spillere for hver kamp, og alle på laget har scoret mål i løpet av sesongen. Trenerteamet har på kamper og treninger bestått av Tonje Steig og Roy Sagen. Lagleder/trener Roy avslutter med dette sitt engasjement i håndballen etter endt sesong, da min datter har valgt å slutte på håndballen, og jeg har behov for å følge opp henne i andre aktiviteter. Mvh Tonje og Roy

Gutter 11

Vi er per i dag 11 gutter på laget, som er tre mer enn vi var i fjor, og det er vi veldig glade for. De er veldig flinke til å komme på trening. De er på ulike nivå og har ulik innsats, men det virker som det er en fin lagmoral, selv om vi stort sett taper. De er ikke milevis unna motstandere, men gir ofte litt opp når det buttrer imot. Vi prøver å fordele spilletid og ønsker at alle skal skyte mot mål. Vi blir veldig glade når mange melder seg på scoringslista, og det har de gjort i år 😊 Engasjementet til guttene er ok, men de blir nok litt skuffet over å tape så ofte. Drar nok litt molefonkne fra kamper dessverre.

Vi jobber litt med å få på plass målvakt. De føler det er deres feil når de slipper inn mål og blir fort motløse. Det er flere som kan tenke seg det, men sliter litt med selvtilliten der, selv om vi påpeker at en målvakt er helt avhengig av et forsvar foran seg. Vi kunne gjerne tenkt oss litt veiledning med målvakter neste år, da vi som er trenere har lite erfaring med det selv.

Vi kunne tenkt oss én trening i uka med hallen alene neste sesong (uten jentene). Med 22 på trening samtidig synes vi det kan være vanskelig å få til nok aktivitet på alle. Det er ikke så mange av oss som har mulighet til å stille på trening klokka fire, så hvis vi kan unngå det neste år gjør vi gjerne det.

Beklager at det kommer litt seint. Vi prøvde lenge på å skrive dikt, men fant ingen ord som rimte på molefonken, så det måtte vi gi opp. Prøver igjen neste år!

Mvh Elin og Ingvild

Jenter 12

Engasjementet på treningene er godt, både av spillere og trenere. Det er en tydelig fremgang på de individuelle ferdighetene og hvordan de jobber sammen som et lag.

Det er også et godt oppmøte på treningene. Fraværet som har vært har vært relatert til sykdom. Vi har også hatt noen spillere som ikke har kunnet trent normalt på grunn av skader. På tross av dette, har de valgt å møte på trening. På grunn av god voksentetthet på treningene har vi kunne gitt et tilpasset opplegg for disse spillerne. Treningsiveren ka sees som et tegn på at vi har et godt treningsmiljø i gruppa. En flott gjeng å være sammen med.

Daniel Huse

Lagleder J12

Gutter 12

- Antall på trening 14-16 stykker
- kommet til noen under veis
- oppmøtet på trening har vært bra
- I starten så var det lite fokus og opptatt av alt annet enn håndball men snudde etter hvert. Gode treninger nå. Bara tidspunkt når det kommer til treninger
- kamp vi har hatt en fin sesong der guttene har utviklet seg en god del. En gjeng med veldig stor konkurranseinstinkt. Vi har vunnet 12 kamper 1 uavgjort og 9 tap.

Jenter 13

SPILLERSTALL

Støtteapparat

Trener: Heidi Husbyn

Trener: Janne Bonslet

Lagleder: Mia Trondsen Lagets utvikling

Antall spillere ved oppstart: 8

Nytilkomne spillere: 4

Antall spillere- sluttet: 2

Seriespill TrønderEnergi-serien Tabell

Cup

Steinkjer Cup april-22

Treningskamp

Stjørdal HK

Laget har bestått av 12 jenter stort sett gjennom hele sesongen. Vi har vært 1 hovedtrener samt 1 hjelpetrener. Mia Trondsen har vært lagets lagleder og organisator.

Treningene har foregått i Hegrahallen mandag og onsdag. Vi har delt hall siste del av trening med damelaget på mandager og et volleyballag på onsdager. Lite minus at vi ikke har hel hall på slutten av en treningsøkt, sånn at vi kunne utført innøvd øvelser på hel bane.

Målet med sesongen har vært å utvikle de tekniske og taktiske ferdighetene på banen samt tilegne seg økt håndball forståelse. Mindre snakk, mer aktivitet. Vi er opptatt av at jentene skal ha glede av å spille håndball og at de skal glede seg til trening samt å kjenne på utvikling. Ser stor progresjon hos alle spillere og tror hver enkelt har kjent på mestring.

Utfordringen på trening er at vi har spillere (bl.a to helt nye) med varierende kunnskap, innsats, motivasjon og prestasjon. Vi har forsøkt etter beste evne å tilrettelegge trening for hver enkelt, med varierende resultater. Dels fordi vi har spillere som utøver stor innsats på trening og vi har spillere som til dels yter stor innsats. Frustrasjon over dårlig innsats har nok til en viss grad kommet verbalt frem spillere imellom. Men vi er klar over dette og vi forsøker etter beste evne å slå hardt ned på kommentarer etc. Viktigste er at vi opplever progresjon hos alle og at de selv kjenner på mestringsfølelse.

Miljøet i laget oppfattes ellers som et godt miljø. De kjenner hverandre godt og tilbringer mye tid sammen på fritid. Ser uoverensstemmelser stort sett glemmes like fort som de startet. Alle er med på sosiale aktiviteter som arrangeres utenfor håndballen.

Gjennom sesongen har vi spilt 10 kamper med varierende resultat. Akkurat nå ligger vi nederst på tabellen, men har trua på at vi skal spille oss opp noen plasser med å ta poeng på de siste kampene. Foreldre stiller opp som publikum og det setter vi stor pris på.

Som alle andre lag har vi vært rammet av korona, skader og krasj med andre arrangement for jentene som har ført til at vi har hatt behov for å låne spillere. Det har gått greit å låne spillere fra -09. For oss har spillere fra -09 vært en tilleggsressurs med sitt gode håndballspill og positive væremåte.

Gleder oss til å avslutte sesongen med Steinkjer cup april.

Vi har ikke kartlagt hvor mange spillere som kommer til å fortsette neste sesong. Vi vil ta en runde på det etterhvert.

Vh.

Heidi Husbyn

Gutter 13

Vi er fortsatt 8 stk, med bra oppmøte på treninger, der Espen styrer skuta.

Vi har ei spillergruppe med stort vinnerinstinkt, noe som gjenspeiler seg både på kamp og trening (på godt og vondt). Har vært litt turbulent et par ganger, men vi har snakket mye med de om hvordan man bør handle i slike situasjoner (f.eks ved tap, misnøye ift avgjørelser o.l). Har blitt en ganske samkjørt gjeng, som kjenner hverandre og hverandres spillestil godt.

Vi har hatt litt endring i hvem som står keeper, en vil ikke mer, mens to nye har fått prøve seg litt.

Har felles treningstid med G12 og J12, det fungerer veldig bra. Vi har også hatt et par treninger sammen med Fram G13, guttene har litt delte meninger om dette, men vi synes det har fungert bra.

Under hele sesongen har vi lånt med oss spillere på kamper, både fra J13 og G12, dette fungerer veldig godt. Gjennom sesongen har alle vært på scoringslista, også de fleste som vi har lånt med oss.

Aimee Roesen

Lagleder

Jenter 15

Vi startet 2021 med et lag i J13 seieren og et i J14. Sesongen ble for disse som for alle andre veldig varierende da covid dominerte. I sommer startet planlegging for å slå sammen disse lagene. Så nå i høst har disse lagene dannet to jenter 15 lag. Startet sesongen med å introdusere klister, noe som førte til mange såre fingrene, men fingrene er nå herdet og jentene har blitt venn med ballen. Vi gjennomførte ei overnatting på klubbhuset sammen med G15, dette for å skape samhold i det nye laget. Her ble det pizza og sosialt samvær til langt på natt. Vi er pr i dag 16 ivrige spillere og lagleder/trenergjengen består av 5 stk. Vi har trent to til tre dager i uken siden sesongstart. Mange av treningene har vi gjennomført sammen med gutter 15. Jentene er trofaste til å møte på trening og har stor ståpå vilje. Dette viser de også på kampene. Vi har kjent på både tap, vinn og uavgjort denne sesongen. Flere av kampene har blitt flyttet så vi har en del kamper igjen før sesongen er over. Etter jul har jentene fått tilbud om ei styrkeøkt hver 14 dag på hell treningsstudio, her er det stort oppmøte hver gang, så et veldig positivt tiltak for j15.

Vi ser frem til ei skikkelig håndballhelg i april på Steinkjercup. Guri, Silje Mari, Siri, Marit og Mari

Gutter 15

Vi har i år som i fjor vært få spillere på laget. 10 stykker. Denne sesongen har vært preget av en del skade og sykdom, ikke minst koronasykdom. Med god hjelp fra gutter 13 og jenter 15 har vi fått denne sesongen til å gå rundt også. Vi er så takknemlig for den hjelpen vi har fått fra andre lag.

Gutter 15 har ikke egen keeper, og vi har vært avhengig av j15 keepere for å kunne spille kamper. De har stått sterkt bakerst i målet.

Å være få spillere er sårbart, noe som kan gå utover motivasjonen til guttene.

Vi har hatt mange gode treningsøkter denne sesongen, og vi ser en stor utvikling hos guttene. Selv om vi har tapt alle kampene våre frem til nå, med ganske mange mål, har ikke det gått utover engasjementet og motivasjonen til å spille kamper. De har fått til masse bra, noe vi tar med oss hver gang, og selv om vi taper stort er de like blide etterpå. Vi har hatt mange gode oppmøter på trening, noe frafall preget av mangel på skyss til trening. Vi trenerne har noen ganger hentet og kjørt for å få guttene på trening, hehe.

Vi slo oss sammen med 07'er kullet i år, og vi brukte ikke mange treningene på å lære oss å spille sammen som et lag, selv om vi gjorde ting forskjellig. Vi har et veldig godt miljø innad i laget både mellom guttene, og guttene og trenerne.

Jeg tviler på at det blir lag på oss neste sesong, noe som er veldig trist.

Alt i alt en kjempefin sesong!

Damelaget

Ca 20 spillere, noen nye fra tidligere sesonger. Kamppause grunnet covid i 2 måneder (des til februar). Flere skader enn tidligere sesonger desverre, så noen spillere ute pga skader.

Mange jevne kamper denne sesongen, måtte tåle en del tap. Men stemninga er god, og vi har stadig progresjon i kamp. Lag ledes av Kristin og Monika. Savnes å ha en trener som kan styre laget, spesielt i kampsituasjon.