



ÅRSMELDING 2021

HEGRA IL

FRIIDRETTS-AVDELING



Krisander Kringen



Fra Lerøy-lekene i Måndalen på sept. 2021.
Rakel Lerfald Størseth tok gull i spyd



Mads Rasmus Lerfald Solem

ÅRSMELDING 2021

HEGRA IL FRIIDRETT

Styret 2021 har bestått av:

Leder:	Gerda Vik
Nestleder + kasserer :	Arnfinn Lingstad
Sekretær:	Ingvild Sagbakken
Styremedlem + trener	Ann-Irene Lerfald
Styremedlem + banerepr.:	Vegard Sjømo

Pandemien fulgte oss også dette året, vi måtte avlyse og flytte enkelte stevner. Men med god hjelp fra frivillige har det gått greit, og alle de ivrige friidretterne har vært positive.

Vi klarte å holde 3 styremøter (med avstand) i klubbhuset mellom alle påbudene om munnbind og teams-møter. Ellers blir det telefon, mail o.a. som erstatter møtene.

Det har ikke vært utskifting i styret i år, og Ann Irene fortsatte som trener.

Stevnearrangementer og stevnedeltakelser:

Vi har hatt deltakere på 14 stevner, og det var 32 utøvere som deltok i 192 øvelser.

Innendørsstevne: Ble dessverre avlyst pga. Pandemien.

27/5-21: TA-sprinten. Sonestevne som arrangeres sammen med IL Dalebrand ble i år arrangert på Midtkiløra fordi Øverlands Minde er stengt og skal opprustes til NM friidrett. Det var mange deltakere, 25 friidrettere som deltok i 74 øvelser, og alle funksjonærene møtte i finværet. Bra resultater!

26/8-21: Karusellstevne: Stevnet ble utsatt pga pandemireglene. Det ble som ifjor arrangerte det med de strenge smittereglene som var satt opp: påmelding på data, handvask med antibac og avstand. Vi måtte føre liste over hver deltaker og alle som var på banen under stevnet, men kulene slapp vi å vaske. Det ble allikevel flotte resultater! Det var 60 deltakere og de deltok i 180 øvelser.! I år måtte legge inn liten ball i stedet for 40 m. Flinke funksjonærer møtte opp, stevnet ble tross alt greit avviklet.

Deltakelse på andre stevner: Vårsprett, TA-sprinten, Sonaleikan, Tønsåslekene, Ungdomslekene, Seriestevner, BDO-lekene og 5 karusellstevner,

På friidrettskarusellen i dalføret deltok 25 utøvere fra Hegra IL, og disse 12 fullførte med resultat i mer enn 4 øvelser: Rakel Lerfald Størset, Hanna Betten, Bendik Johansen, Johannes Nordli Strand, Sondre Nordli Strand, Krisander Kringen, Eline Gylland Fornes, Una Marie Fornes, Jonas Gylland Fornes, Jonas Hembre, Lukas Leinslie Walsøe og Marita Andersen Engum.

Innsatspremiene:

Når vi regner øvelsene etter poeng fra tyrvingtabellen som tar hensyn til alder, så har vi rangert utøverne fra det året de fyller 12 år og oppover. Rakel Lerfald Størset får innsatspokalen for sitt kulestøt på 9,27 m og 908 poeng. Hun får også jente-pokalen for samme resultat.

Det var ingen gutter over 12 år, men Mads Rasmus Lerfald Solem får John Nielsens minnepokal for 100 m på 12,6 s. og herrepokalen for 1500 m på 2.55,6 min.

Rakel Lerfald Størset hadde flest resultater i 2021, hele 29 resultater! Hanna Betten hadde mest deltagelse på karusellstevnene med 10 øvelser. Aktive og flinke jenter!

Resultater: Se vedlagte resultatliste, ellers finnes alle resultatene hos lederen.

Økonomi.

* Timene med hallvakt er innbringende, men meget mindre i 2020, det ble kr 7 820,- til friidretten.

* Overførte midler fra hovedstyret kr.0

Regnskap: Vi hadde en samlet inntekt på kr.7 820,00 og når utgifter er trukket fra så står vi igjen med et underskudd på kr. 37 850,49.

Vi retter en stor takk til våre sponsorer:

Næsbø Skog, Hegra Sparebank, Tverås og Gresseth og Spar for god støtte i 2021!

En stor takk til alle friidrettsutøverne for innsatsen i 2021 og lykke til i sesongen 2022!

En stor takk til vårt eminente arbeidsutvalg for godt samarbeid!

Takk til alle for den gode støtten og innsatsen og håper på et Coronafritt 2022!!!

Hegra IL friidrettsavdeling 11/2-2022

v/Gerda L. Vik (leder)



Utdeling av premier for Stjørdalskarusellen i friidrett 2021 for Hegra IL



ALLE UTMERKELSER I HEGRA IL FRIIDRETT I 2021

INNSATSPOKALEN

Rakel Lerfald Størset (14 år) Kule (3kg) 9,27 m 908 poeng

GUTTEPOKALEN

-

JENTEPOKALEN

Rakel Lerfald Størset (14 år) Kule (3kg) 9,27 m 908 poeng

JOHN NIELSENS MINNEPOKAL SPRINT

Mads Rasmus Lerfald Solem (2001) 100 m 12,6 s

HERREPOKALEN

Mads Rasmus Lerfald Solem (2001) 1500 m 2.55,6 min

DAMER

-

Flest resultat i året: Rakel Lerfald Størset: 29

Flest resultat i friidrettskarusellen:

Hanna Betten	10
Rakel Lerfald Størset	9
Krisander Kringen	8
Eline Gylland Fornes	8
Jonas Gylland Fornes	8
Bendik Johansen	7



RESULTAT øvelser 2021 HEGRA IL FRIIDRETT

NAVN	FØDT	ØVELSE	VEKT	RESULTAT	DATO	STED STEVNE	Karu sell *
Under 9 år							
Vårsprett							
Petra Kringen	2016	Vårsprett		14,9	16/5	ØM	
Live Sødermann	2015	Vårsprett		41,9	26/5	ØM	
Johannes Nordli Strand	2016	Vårsprett		32,9	26/5	ØM	
Johannes Nordli Strand	2016	Vårsprett		13,4	16/5	ØM	
Sondre Nordli Strand	2013	Vårsprett		10,5	16/5	ØM	
Sondre Nordli Strand	2013	Vårsprett		1.20,0	26/5	ØM	
Jenter 8 år							
40 m							
Hanna Betten	2013	40 m		8,1	10/5	Flora	*
Eline Gylland Fornes	2013	40 m		7,7	10/5	Flora	*
60 m							
Hanna Betten	2013	60 m		11,0	12/8	Sona	*
Mie Fossen	2013	60 m		12,5	26/8	Hegra	*
Signe Opdahl	2013	60 m		11,4	10/5	Flora	*
Eline Gylland Fornes	2013	60 m		11,5	27/5	TA	
Jenny Bremset Nilsen	2013	60 m		13,9	26/8	Hegra	*
Lengde							
Hanna Betten	2013	Lengde		2,85	27/5	TA	
Signe Opdahl	2013	Lengde		2,60	27/5	TA	
Mie Fossen	2013	Lengde		2,54	26/8	Hegra	*
Eline Gylland Fornes	2013	Lengde		2,50	10/5	Flora	*
Høyde							
Hanna Betten	2013	Høyde		0,70	12/8	Sona	*
Liten ball							
Hanna Betten	2013	Liten ball	150 g	13,76	27/5	TA	
Signe Opdahl	2013	Liten ball	150 g	13,55	27/5	TA	
Eline Gylland Fornes	2013	Liten ball	150g	15,20	26/8	Hegra	*
Jenny Bremset Nilsen	2013	Liten ball	150g	8,23	26/8	Hegra	*
Kule							
Hanna Betten	2013	Kule	2kg	3,69	26/8	Hegra	*
Signe Opdahl	2013	Kule	2kg	3,66	10/5	Flora	*
Mie Fossen	2013	Kule	2kg	3,18	26/8	Hegra	*

Eline Gylland Fornes	2013	Kule	2kg	3,47	26/8	Hegra	*
Jenny Bremseth Nilsen	2013	Kule	2kg	2,90	26/8	Hegra	*
Gutter 5 år							
60 m							
Johannes Nordli Strand	2016	60 m		12,9	12/8	Sona	*
Høyde							
Johannes Nordli Strand	2016	Høyde		0,75	12/8	Sona	*
Liten ball							
Johannes Nordli Strand	2016	Liten ball	150g	8,67	12/8	Sona	*
Kule							
Johannes Nordli Strand	2016	Kule	2kg	2,23	12/8	Sona	*
Gutter 6 år							
40 m							
Jesper Stokke	2015	60 m		13,8	26/8	Hegra	*
60 m							
Audun Valø	2015	60 m		15,3	26/8	Hegra	*
Lengde							
Jesper Stokke	2015	Lengde		1,60	26/8	Hegra	*
Audun Valø	2015	Lengde		1,07	26/8	Hegra	*
Kule							
Jesper Stokke	2015	Kule	2kg	2,84	26/8	Hegra	*
Audun Valø	2015	Kule	2kg	1,85	26/8	Hegra	*
Gutter 7 år							
60 m							
Lengde							
Stellan Hofstad	2014	Lengde		1,51	26/8	Hegra	*
Kule							
Stellan Hofstad	2014	Kule	2kg	4,01	26/8	Hegra	*
Gutter 8 år							
40 m							
Jonas Gylland Fornes	2013	40 m		8,6	10/5	Flora	*
60 m							
Jonas Gylland Fornes	2013	60 m		11,8	10/5	Flora	*
Sondre Nordli Strand	2013	60 m		10,7	12/8	Sona	*
Bendik Johansen	2013	60 m		10,7	27/5	TA	
Isak Lilleflor	2013	60 m		11,9	26/8	Hegra	*
Jonas Hembre	2013	60 m		11,0	26/8	Hegra	*
Jonathan Stokke	2013	60 m		12,0	26/8	Hegra	*
Fredrik Valø	2013	60 m		14,3	26/8	Hegra	*
Emil Lilleflor	2012	60 m		11,3	26/8	Hegra	*

Lukas Leinslie-Walsøe	2013	60 m		11,7	26/8	Hegra	*
Lengde							
Jonas Gylland Fornes	2013	Lengde		2,55	27/5	TA	
Sondre Nordli Strand	2013	Lengde		2,66	27/5	TA	
Bendik Johansen	2013	Lengde		2,66	27/5	TA	
Isak Lilleflor	2013	Lengde		2,17	26/8	Hegra	*
Jonas Hembre	2013	Lengde		2,93	26/8	Hegra	*
Jonathan Stokke	2013	Lengde		2,18	26/8	Hegra	*
Fredrik Valø	2013	Lengde		1,35	26/8	Hegra	*
Emil Lilleflor	2012	Lengde		1,90	26/8	Hegra	*
Lukas Leinslie-Walsøe	2013	Lengde		2,44	26/8	Hegra	*
Høyde							
Sondre Nordli Strand	2013	Høyde		0,90	12/8	Sona	*
Bendik Johansen	2013	Høyde		0,80	12/8	Sona	*
Liten ball							
Jonas Gylland Fornes	2013	Liten ball	150 g	15,65	27/5	TA	
Bendik Johansen	2013	Liten ball	150 g	21,97	27/5	TA	
Jonas Hembre	2013	Liten ball	150g	16,27	26/8	Hegra	*
Lukas Leinslie-Walsøe	2013	Liten ball	150g	11,99	26/8	Hegra	*
Sondre Nordli Strand	2013	Liten ball	150g	18,46	12/8	Sona	*
Kule							
Jonas Gylland Fornes	2013	Kule	2kg	3,65	10/5	Flora	*
Sondre Nordli Strand	2013	Kule	2kg	5,29	12/8	Sona	*
Bendik Johansen	2013	Kule	2kg	3,82	26/8	Hegra	*
Isak Lilleflor	2013	Kule	2kg	4,47	26/8	Hegra	*
Jonas Hembre	2013	Kule	2kg	3,91	26/8	Hegra	*
Jonathan Stokke	2013	Kule	2kg	5,33	26/8	Hegra	*
Fredrik Valø	2013	Kule	2kg	2,64	26/8	Hegra	*
Lukas Leinslie-Walsøe	2013	Kule	2kg	4,48	26/8	Hegra	*
Gutter 9 år							
60 m							
Jacob Langås	2012	60 m		11,5	27/5	TA	
100 m							
Mathias Størset Haugen	2012	100 m		17,7	8/8	Tønsåsl.	
Mathias Størset Haugen	2012	60 m		10,7	12/8	Sona	*
Lengde							
Jacob Langås	2012	Lengde		2,59	27/5	TA	
Mathias Størset Haugen	2012	Lengde		2,90	27/5	TA	
Høyde							
Mathias Størset Haugen	2012	Høyde		0,98	8/8	Tønsåsl.	
Liten ball							
Jacob Langås	2012	Liten ball	150 g	14,91	27/5	TA	
Mathias Størset Haugen	2012	Liten ball	150 g	25,42	27/5	TA	

10-11 år							
Jenter 10-11 år							
40 m							
Marita Andersen Engum	2011	40 m		10,0	10/5	Flora	*
60 m							
Marita Andersen Engum	2011	60 m		14,4	10/5	Flora	*
Una Marie Fornes	2010	60 m		10,9	26/8	Hegra	*
Lengde							
Marita Andersen Engum	2011	Lengde		1,50	10/5	Flora	*
Una Marie Fornes	2010	Lengde		2,54	26/8	Hegra	*
Tre-steg							
Una Marie Fornes	2010	Tre steg		6,21	23/9	ØM	*
Høyde							
Una Marie Fornes	2010	Høyde		0,85	23/9	ØM	*
Liten ball							
Una Marie Fornes	2010	Liten ball	150g	17,98	26/8	Hegra	*
Kule							
Marita Andersen Engum	2011	Kule	2kg	2,65	10/5	Flora	*
Una Marie Fornes	2010	Kule	2kg	5,23	23/9	ØM	*
Gutter 11 år							
40 m							
Krisander Kringen	2010	40 m		6,9	10/5	Flora	*
60 m							
Krisander Kringen	2010	60 m		9,5	27/5	TA	
Torje Halse	2010	60 m		10,1	27/5	TA	
Trygve Opdahl	2010	60 m		11,1	27/5	TA	
Snorre Gylland Hvidsand	2010	60 m		11,6	26/8	Hegra	*
600 m							
Krisander Kringen	2010	600 m		2.03,9	11/7	Sonaleker	
Trygve Opdahl	2010	600 m		2.13,7	27/5	TA	
Lengde							
Krisander Kringen	2010	Lengde		3,75	27/5	TA	
Torje Halse	2010	Lengde		3,00	27/5	TA	
Trygve Opdahl	2010	Lengde		3,36	27/5	TA	
Snorre Gylland Hvidsand	2010	Lengde		2,44	27/5	TA	
Høyde							
Krisander Kringen	2010	Høyde		1,10	11/7	Sonaleker	
Liten ball							
Krisander Kringen	2010	Liten ball	150 g	25,94	27/5	TA	
Trygve Opdahl	2010	Liten ball	150 g	23,57	27/5	TA	
Snorre Gylland Hvidsand	2010	Liten ball	150 g	22,03	27/5	TA	
Kule							
Krisander Kringen	2010	Kule	2kg	6,61	10/5	Flora	*

Snorre Gylland Hvidsand	2010	Kule	2kg	4,32	26/8	Hegra	*
Jenter over 12 år							
Lengde							
Rakel Lurfald Størset	2007	Lengde		4,15	26/8	Hegra	*
Tre-steg							
Rakel Lurfald Størset	2007	Tre steg		9,29	23/9	ØM	*
Høyde							
Rakel Lurfald Størset	2007	Høyde		1,40	18/9	BDO	865
Kule							
Rakel Lurfald Størset	2007	Kule	3kg	9,27	23/9	ØM	*
Diskos							
Rakel Lurfald Størset	2007	Diskos	750g	21,29	8/8	Tønsåsl.	
Slegge							
Rakel Lurfald Størset	2007	Slegge	3kg	23,59	12/9	Lerøy	
Spyd							
Rakel Lurfald Størset	2007	Spyd	400g	31,99	18/9	BDO	824
Gutter over 12 år							
100 m							
Mads Rasmus L. Solem	Jun	100 m		12,6	11/7	Sonaleker	
1500 m							
Mads Rasmus L. Solem	Jun	1500 m		4.55,6	11/7	Sonaleker	
Lengde							
Mads Rasmus L. Solem	Jun	Lengde		5,30	11/7	Sonaleker	
Kule							
Mads Rasmus L. Solem	Jun	Kule	7,26	8,35	11/7	Sonaleker	
Menn vet. 45-49							
60 m							
Jon Anders Hembre	1974	60 m		9,3	26/8	Hegra	*
Lengde							
Jon Anders Hembre	1974	Lengde		3,91	26/8	Hegra	*

Regnskap 2021 og Budsjett 2022 for Hegra IL Friidrett

Nr	Kontonavn	Regnskap 2021	Regnskap 2020	Budsjett 2021	Budsjett 2022
Salgs- og driftsinntekt					
3050	Inntekt Hallvakt	7 820,00	2 250,00	5 000,00	5 000,00
3130	Inntekter kiosksalg		840,00	1 000,00	1 000,00
3160	Inntekter tilstelninger			1 000,00	10 000,00
3440	Interne overføringer fra hovedstyret		10 000,00	10 000,00	10 000,00
3920	Trenings- og Instruksjonsinntekter		2 200,00		
	Salgs- og driftsinntekt	7 820,00	15 290,00	17 000,00	26 000,00
Varekostnad.					
4330	Salgskostnader kiosksalg			1 000,00	1 000,00
	Varekostnad.			1 000,00	1 000,00
	Dekningsbidrag	7 820,00	15 290,00	18 000,00	18 000,00
Driftskostn. og av- og nedskrivninger					
6300	Bane- og halleie	463,00	597,00	1 000,00	1 000,00
6310	Driftskostnad Hegra Sparebank Arena	30 000,00	30 000,00	30 000,00	30 000,00
6580	Trenings- og konkurranseutstyr	490,00	10 763,00	1 000,00	1 000,00
6705	Regnskapshonorar	4 706,62	2 239,06	1 500,00	1 500,00
	Driftskostn. og av- og Nedskrivninger	35 660,12	43 599,06	33 500,00	33 500,00
Annen driftskostnad					
7320	Reklamekostnad avg.pl.			1 500,00	1 500,00
7410	Medlemskontingenter til forbund etc.	4 800,00	4 800,00	5 000,00	5 000,00
7416	Deltakelse i stevner	4 730,00	1 575,00	2 000,00	2 000,00
7420	Premier		416,00	1 000,00	1 000,00
7426	Gaver, blomster	390,00			
7770	Bank- og kortgebyr	40,00	48,00	100,00	100,00
7775	Gebyr Vipps, iZettle, KlubbAdmin		65,78		
7790	Annen kostnad	60,00			
	Annen driftskostnad	10 020,00	6 904,78	9 600,00	9 600,00
	Driftskostnader	45 680,12	50 503,84	43 100,00	43 100,00
	Driftsresultat	-37 860,12	-35 213,84	-27 100,00	-18 100,00
8051	Renteinntekt bankinnskudd	9,63	126,14	50,00	50,00
	Årsresultat	-37 850,49	-35 087,70	-27 050,00	-18 050,00
8960	Overføringer annen egenkapital	-37 850,49	-35 087,70		

Årsmelding 2021 Hegra IL Friidrett Kommentarer til regnskap 2021 og budsjett 2022

Regnskap 2021

Regnskapet viser et underskudd på kr 37 850,49. Samlet inntekt 7 8200,00. Samlet saldo bankinnskudd pr 31.12.21 er på kr 183 224,99.

Budsjett 2022

Det budsjetteres med et underskudd på kr 18 050,00 for 2022.

Konto/kasse oversikt

	Friidrett	Saldo	Saldo
		31.12.20	31.12.21
	Kasse Friidrett	2000,00	2000,00
	4465.30.09752	202 113,43	173 484,93
	4465.50.33960	8 916,29	9 525,71
	4465.50.11215	214,14	214,35

For

Hegra IL Friidrett, Kasserer Arnfinn Lingstad, Hegra, 04.03.2022