

Næsbø Skog AS
7520 Hegra

 **Hegra Sparebank**



HEGRA IL'S HÅNDBOK FOR STYREARBEID I HEGRA IL



Utarbeidet av Hegra IL's hovedstyre i

01.01.2011



Idretten trenger engasjerte og aktive voksne,
og vi er glad for at du ønsker å være med og bidra.

Vi tror med stor sikkerhet
at du vil få i mangfold igjen for din innsats!

Å være leder/trener i Hegra IL er nemlig både morsomt og givende.
Gjennomidrettslek og idrettsglede kan du være med å
videreføre de positive verdiene som idretten står for.

Det er foreldre som driver et idrettslag og som er med på å forme
klubben og idretts

gleden til barna.

Våre holdninger og interesser er med på å påvirke
barna våre og det er derfor viktig at vi er gode forbilder
og bidrar til et godt miljø i klubben og i nærmiljøet.

Idrett knytter bånd mellom liten og stor,
og er en flott arena for å bli kjent med nye mennesker!

Lykke til!

Dette er HEGRA IL s in håndbok for styremedlemmer i hovedstyret og for medlemmer som ønsker og holde seg informert om styrearbeidet og hva som skjer i Hegra IL i løpet av året.

Når man blir valgt inn i styrearbeid eller valgt som trener så er det greit å ha en håndbok som kan gi svar på mange spørsmål slik at nye styrer ikke trenger å bruke så mye tid på å skaffe seg oversikt over hva som skjer i klubben.

Målet med denne boken, er at den skal representere Hegra ILs samlede kunnskap og erfaring. Det er derfor viktig at man deler sin erfaring med andre. For håndbokens vedkommende betyr det at man melder fra til styret, når det er noe man synes burde tas med, eventuelt endres eller fjernes i boken.

**VELKOMMEN
TIL
HEGRA IL!**



1.0 INNHOLDSFORTEGNELSE

HEGRA IL HÅNDBOK

Sidenummer

Kapittel 1 INTRODUKJSJON

1.0 Innholdsfortegnelse.....	4
1.1 Introdukjsjon.....	6
1.2 Generelt.....	6
1.3 Bestemmelser om idrett.	6
1.4 Norges Idrettsforbunds verdigrunnlag for idretten.....	7

Kapittel 2 ORGANISASJON

2.1 Generelt.....	9
2.2 Hegra Idrettslag	9
2.3 Organisasjonskart	9
2.4 Lov for Hegra Idrettslag.....	10
2.5 Bestemmelser for Hegra Idrettslag.....	14
2.6 Forsikringer.....	15
2.7 Sponsorere.....	15
2.8 Politiattester.....	16

Kapittel 3 VEILEDNING FOR HOVEDSTYREMEDLEMMER OG FUNKSJONER SOM ER VIKTIG FOR DRIFT AV KLUBBEN

3.1 Generelt.....	17
3.2 Styremedlem, leder.....	17
3.3 Styremedlem, nestleder.	17
3.4 Styremedlem, kasserer.....	17
3.5 Styremedlem, sekretær.	18
3.6 Styremedlem, hallansvarlig.....	18
3.7 Styremedlem, Ledere i hvert lag. (Håndball, fotball, idrettskola, trim og friidrett).....	18
3.8 <u>Funksjoner som arbeidsutvalget oppnevner for drift av klubben</u>	18
3.8.1 Sponsoransvarlig.....	18
3.8.2 Baneansvarlig.....	19
3.8.3 Banekoordinator.....	19
3.8.4 Valgkomite.....	19
3.8.5 Revisor.....	19
3.8.6 Vaskere.	19

Kapittel 4 ÅRSHJUL FOR HEGRA IL

4.0 Årshjul for styrearbeid i Hegra IL.....	20
4.1 Årsmøtet.....	21
4.2 17. Mai og 6. Juledagsarrangør	21

Kapittel 5 KLUBBENS AVDELINGER

5.1 IDRETTSKOLE.....	22
5.2 HÅNDBALL.....	23
5.3 FOTBALL.....	24
5.4 FRIIDRETT.....	24
5.5 TRIMGRUPPE.....	26
Notater.....	27



Kapittel 1 Introduksjon

1.1 Generelt.

Dette kapitlet viser til Norges Idrettsforbunds "Bestemmelser om idrett, barneidrett og ungdomsidrett" som styrende for Hegra IL's aktiviteter.

1.2 Bestemmelser om idrett.

Hegra IL skal organiseres med utgangspunkt i Norges Idrettsforbunds (NIF) "Bestemmelser om idrett".

Nye bestemmelser om barneidrett (21.5.2007)

<http://www.idrett.no/t2.aspx?p=10985&x=1&a=198084>

Disse bestemmelsene sier blant annet noe om hvordan en ønsker at barneidrett skal drives i Norge, anbefalt utviklingsplan i forhold til alder og regulering av konkurranser innen barneidrett. I tillegg har Nord-Trøndelag Idrettskrets utarbeidet en egen barneidrettsplan som også sier noe om hvordan en ønsker at barneidrett i Nord-Trøndelag skal organiseres.

<http://www.ntik.no/t2.asp?p=37029&x=1&a=84231>

Retningslinjer for ungdomsidrett

<http://www.ntik.no/t2.asp?p=40914&x=1&a=84234>

1.3 NORGES IDRETTSFORBUNDS OM IDRETT

Idrettens verdigrunnlag

Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet er NIF. Dette er nedfelt i NIFs Lov:



BESTEMMELSER

grunnverdiene til

NIFs visjon

NIFs visjon er å være fremste bidragsyter for å oppnå: «Idrett for alle»

NIFs formål og verdier - utdrag § 1-2 i NIFs lov

NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov. Organisasjonen skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.

Organisasjonens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, fellesskap, helse og ærlighet.



1.4 Norges Idrettsforbunds verdigrunnlag for idretten

Aktivitetsverdiene glede, fellesskap, helse og ærlighet skal prege all idrettsaktivitet i organisasjonen:

Glede

Idrettsglede er de gode opplevelsene man får gjennom idrettsaktiviteten.

- Gjennom idrettsgleden skal organisasjonen sette fokus på trivsel og legge til rette for mestring på alle nivåer.
- Norsk idrett ønsker å sette fokus på samspillet mellom trener og utøver.
- Gleden skal komme til uttrykk gjennom trygghet i et godt samspill.
- Vi skal gi idrettstilbud der deltakerne trives og vil være.

Helse

Helse er den positive virkning idrett har på utøverens fysiske, psykiske og sosiale helse.

- Deltakelse i idrett skal gi gode vaner for en varig sunn og helsefremmende livsstil.
- Norsk idrett må fremme en dopingfri idrett.
- Norsk idrett skal være en pådriver for et positivt kroppsbilde.
- Prestasjonsutviklingen skal ikke gå på bekostning av utøverens helse.

Fellesskap

Fellesskap er å oppleve samhørighet og samhold med andre mennesker.

- Norsk idrett skal fremme fellesskap både lokalt, nasjonalt og internasjonalt.
- Norsk idrett skal skape fellesskap mellom ulike grupper gjennom integrering i idrettslagene.
- Vi skal vise respekt for andre mennesker, deres meninger, prestasjoner og funksjoner.
- Norske idrettslag skal være trygge steder å høre til.
- Norsk idrett skal ha fokus på fellesskap mellom grupper og medlemmene i klubben på tvers av kjønn, alder, funksjonsgrad og sosial eller etnisk bakgrunn.

Ærlighet

Ærlighet innebærer å følge vedtatte regler, opptre redelig og verdig i alle situasjoner.



- Norsk idrett skal jobbe for at alle respekterer hverandre uavhengig av bakgrunn og ulike meninger.
- Filming, tøyning av regler og utnyttning av små formaliafeil bør unngås.
- Utøvere og trenere skal spille med åpne kort og være ærlige og redelige.
- Idretten ønsker å sette fokus på diskusjoner om hva som er riktig og galt i idrettssammenheng.
- Olympiatoppen skal ha gjennomført verdiavklaringsprosesser i alle toppidrettsmiljøer som de samarbeider med.
- Alle ledere, på alle nivåer, skal ha ansvar for modellatferd.

Kapittel 2 Organisasjon

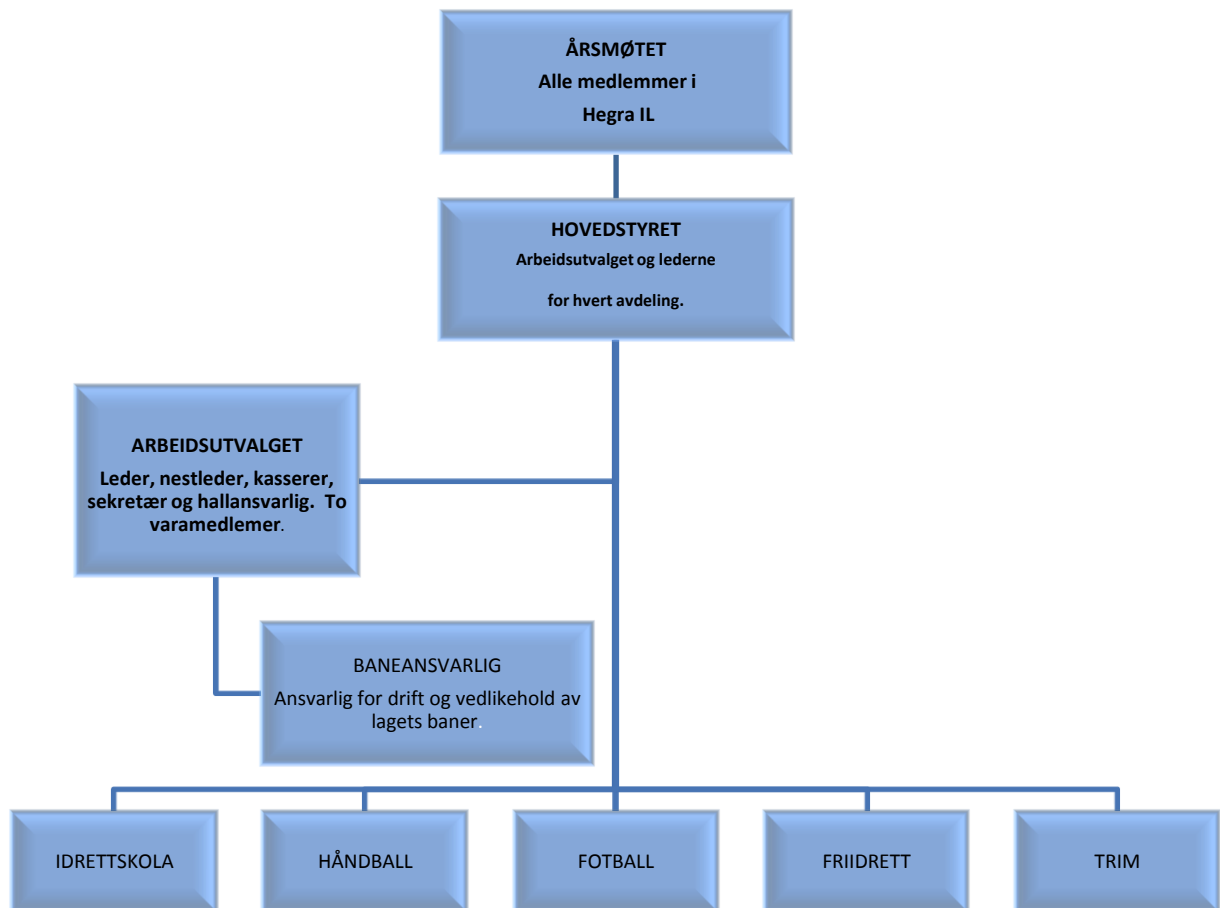
2.1 Generelt

Dette kapittelet viser Hegra IL sin organisasjon og hvordan den er bygd opp med de ulike avdelingene, styremedlemmer, gruppeledere og trenere. En bedre innføring i innholdet til hvert lag finner du i kapittel 6.

2.2 Hegra Idrettslag

Hovedstyret, styrene i hver avdeling og valgkomiteen i Hegra IL blir valgt på årsmøtet av idrettslagets medlemmer.

2.3 Organisasjonskart for Hegra IL



De fem avdelingene har også hvert sitt styre som er valgt av årsmøtet. Dette styret består av leder, nestleder, kasserer, sekretær og hallansvarlig. Dette styret har et varamedlem. Hovedstyret består av arbeidsutvalget og lederne i hver avdeling.

2.4 LOV FOR HEGRA IDRETTSLAG

HEGRA IDRETTSLAG STIFTET STIFTET 5.MARS 1892

Lov for Hegra Idrettslag godkjent av styret 07.06.1991.(jfr NIF`s §2-2)
Sist endret på lagets årsmøte 2. Mars 2005. Godkjent av Idrettsstyret(jmf NIF's lov §2-2)

§1

Laget er selveid og frittstående med med utelukkende personlige medlemmer. Lagets formål er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund.

§2

Laget er medlem av Norges Idrettsforbund gjennom Nord-Trøndelag Idrettskrets. Laget er medlem av de særforbund som lagets årsmøte bestemmer. Laget hører hjemme i Stjørdal kommune, og er medlem av idrettens kontaktutvalg i kommunen.

§3

Alle som lover og overholde lagets og overordnedes idrettsmyndigheters lover og bestemmelser kan bli tatt opp som medlem. For øvrig plikter ethvert medlem å overholde Norges Idrettsforbunds, dets organisasjonsledds og medlemmers, samt lagets lover og bestemmelser. En søker kan ikke tas opp som medlem uten at økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd om medlemmer i NIF er gjort opp. Medlemskap i laget er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt.

§4

For å ha stemmerett på lagets møter mp et medlem ha fylt 15 år, ha vært medlem i minst 1 måned, og ikke skylde laget kontingent. Alle medlemmer som har stemmerett og som ikke er arbeidstaker i laget, er valgbare i laget, og som representant til ting eller møte i overordnet idrettsorganisasjon.

§5

Kontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Medlemmer som skylder kontingent for mer enn ett år, har ikke stemmerett eller andre rettigheter, og kan av styret strykes som medlem i laget. Strykkes et medlem, kan det ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt.

§6

Tillitsvalgte kan motta et rimelig honorar for sitt arbeid samt refusjon for faktiske utgifter skal fremgå av lagets budsjett og regnskap.

§7

For lagets tillitsvalgte, oppnevnte tillitspersoner og ansatte, gjelder NIFs habilitetsregler, jfr NIFs lov §2-7.

§8

For alle straffesaker gjelder NIVs lov kapittel 11 (NIF staffebestemmelser).

§9

Lagets høyeste myndighet er årsmøtet som holdes hvert år i februar måned.

Årsmøtet innkalles av styret med minst 1 måneds varsel, direkte til medlemmene eller ved kunngjøring i pressen. Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest 3 uker før årsmøtet. Fullstendig saksliste må være tilgjengelig for medlemmene senest 2 uker før årsmøtet.

Alle lagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede.

Årsmøtet er vedtaksført med det antall stemmeberettigede medlemmer som møter. Ingen har mer enn en stemme, og stemmegivning kan ikke skje ved fullmakt.

På årsmøtet kan ikke behandles forslag om lovendring som ikke er oppført på sakslisten senest 2 uker før årsmøtet. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte krever det. Slik beslutning kan bare tas i forbindelse med vedtak om godkjenning av saksliste.

§ 10

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Dirigenten behøver ikke være medlem av laget.

§ 11

Med mindre annet er bestemt skal et vedtak for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de navngitte stemmene. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag. Bare foreslåtte kandidater kan føres opp på stemmeseddelen. Skal flere velges ved samme avstemming, må stemmeseddelen inneholde det antall forskjellige kandidater som det skal velges ved vedkommende avstemming. Stemmesedler som er blanke eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller annet antall kandidater enn det som skal velges, teller ikke og stemmene anses ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas bundet omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemming, må alle for å anses valgt ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentanter. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette

i først omgang anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater, og etter denne avstemningen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 12

Årsmøtet skal:

1. Behandle lagets og avdelingenes årsmelding
2. Behandle lagets regnskaper i revidert stand
3. Behandle innkomne forslag
4. Fastsette kontingent
5. Vedta lagets budsjetter
6. Bestem lagets organisasjon (jmf §15)
7. Velge:
 - a) Leder og nestleder til hovedstyret. Leder velges for 1 år .
 - b) 3 Styremedlemmer for 3 år og 2 varamedlemmer for 1 år.
 - c) 2 revisorer for 2 år og 1 vararevisor for 1 år.
 - d) Representanter til ting og møter i de organisasjoner laget er tilsluttet.
 - e) Medlemmer i de grupper og utvalg som årsmøtet bestemmer skal fungere frem til neste årsmøte og som ikke hører inn under annen avdeling i laget.
 - f) 5 medlemmer til valgkomiteen for 2 år, 2 og 3 medlemmer på valg annenhvert år. Alle avdelinger bør være representert.
 - g) Leder til banekomiteen for 1 år.
 - h) Leder for 1 år og styremedlemmer for 2 år i avdelingsstyrene.

Årsmøtet kan anta en forretningsfører.

§ 13

Ekstraordinære årsmøter holdes når styret eller overordnet idrettsmyndighet bestemmer det, eller når minst en tredjedel av de stemmeberettigede krever det.

Det innkalles på samme måte som for ordinære årsmøter med minst 14 dagers varsel.

Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle og ta avgjørelser i de saker som er kunngjort i innkallingen.

§14

Hegra IL ledes av et styre bestående av et arbeidsutvalg og avdelingsledere. Arbeidsutvalget består av leder, nestleder og 3 styremedlemmer samt leder i

banekomiteen se §12, pkt 7 a,b og g. Laget ledes av styret som er lagets høyeste myndighet mellom årsmøtene. Styret skal:

- a) Iverksette årsmøtets og overordnet idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
- b) Oppnevne etter behov komiteer/ utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide arbeidsinstruks for disse.
- c) Administrere og føre nødvendig kontroll med lagets økonomi i henhold til de for idretten til en hver tid gjeldende instruks og bestemmelser.
- d) Representere laget utad.

Styret skal holde møte når lederen bestemmer det eller et flertall av styremedlemmene forlanger det. Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de navngitte stemmene. Ved stemmelikhet teller møtelederens stemme dobbelt.

§ 15

Laget kan organiseres med avdelinger og grupper. Avdelingene ledes av valgte styrer på 5 medlemmer, men antall styremedlemmer kan fravike dette antallet etter årsmøtevedtak. Avdelingsstyrene velges på årsmøtet. Leder av hver avdeling sitter som medlem i lagets hovedstyre. Nestlederen i avdelingsstyret er avdelingsleders varamann i hovedstyret. Avdelingene kan oppnevne egne grupper og utvalg under seg. Lagets årsmøte bestemmer opprettelsen av avdelinger og grupper og hvordan disse skal organiseres og ledes.

For avdelingenes og gruppenes forpliktelser hefter hele laget og avdelingene og gruppene kan ikke inngå avtaler eller representere laget utad uten styrets godkjennelse.

§16

Endring i denne lov kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært oppført på saklisten, og det kreves 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Lovendringer må godkjennes av idrettstyret, og trer ikke i kraft før de er godkjent.

§ 17

Oppløsning av laget kan bare behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte 3 måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.

Sammenslutning med andre lag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jmf § 15.

I tilfelle oppløsning eller annet opphør av laget tilfaller lagets eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret. Ved oppløsning sendes lagets arkiv til idrettskretsen.

2.5 BESTEMMELSER FOR HEGRA IDRETTSLAG

Bestemmelser for Hegra Idrettslag er tillegg til lov for Hegra Idrettslag vedtatt på årsmøtet den 14.11.1990.

1.0 AVDELINGENE

1.1 Avdelingsstyrets leder velges for 1 år og avdelingens styremedlemmer velges for 2 år.

2.0 REGNSKAP OG REVISJON

2.1 Lederne, kasserere og revisorer i HIL plikter å gjøre seg kjent med og følge regnskapsbestemmelsene i Idrettens kontoplan.

2.2 Alle uttak fra bank må anvises av styrets leder eller den som styret har bemyndiget.

2.3 Uttak over kr 5 000,- må anvises av leder og kasserer.

2.4 Alle HILs regnskaper og budsjett skal være innlevert til revidering innen 1. Februar. Revisjon av regnskapet skal foretas minst to ganger i året.

2.5 Regnskapsåret varer fra 01.01-31.12..

3.0 TILSYN

3.1 Avdelingene har selv tilsyn og ansvar for det materiell og utstyr de til enhver tid besitter. Hver avdeling skal føre egen protokoll over avdelingens materialer/eiendeler.

3.2 Hovedstyret har tilsynsansvar med et utstyr og de anlegg som ikke direkte tilhører eller kommer inn under avdelingens virksomheter. Hovedstyret kan oppnevne egne utvalg til denne oppgaven.

3.3 Utleie av utstyr og priser på dette fastsettes av det organisasjonsledd som har tilsyns-/ ansvarsrett i henhold til 4.1 og 4.2.

4.0 SPESIELLE REPRESENTASJONSOPPGAVER

Fanebæring (bl. annet 17. Mai og Stjærdalsdagene) og arr. 6. juledag og Hegrasdagene m.m skal tilstrebnes og gå på rundgang mellom avdelingene.

5.0 LAGSDRAKTER

Hegra Idrettslag skal ha som lagsdrakt overtrekksdrakter og treningsdrakter i like farger og med hovedfarge rød på overdel. Hegra IL med hvite bokstaver på ryggen, Hegra IL emblem på venstre bryst. Konkurransedrakter skal som hovedfarge være rød overdel og shorts.

6.0 VALGKOMITEER

- 6.1 Årsmøtet velger egen valgkomite for å forberede og foreslå de valg som foregår på lagets årsmøte. Valgkomiteen består av leder og 4 medlemmer som velges for 2 år av gangen.
- 6.2 Avdelingene sørger selv for å oppnevne egne komiteer for å gjennomføre valg til sine årsmøter dersom dette skulle være nødvendig.
- 6.3 Alle foreslåtte skal være forespurt på forhånd og ha samtykket i forslaget. Nekting av gjenvalg må framsettes skriftlig for valgkomiteens leder senest 3 uker før årsmøtet.

2.6 FORSIKRINGER

Alt materiell i Hegra IL er forsikret i Gjensidige. Medlemmene er forsikret i IF.

Friidrett, Håndball og Fotball må betale en lisens for å spille kamper når de er 13 år og er forsikret gjennom sin idrett i Norges Idrettsforbund.

Her er nærmere beskrivelse av forsikringen:

<http://www.idrett.no/tema/barneidrett/idrettsforsikring/Sider/default.aspx>

Ved skade må dette skjemaet fylles ut:

<https://www.if.no/web/no/bedrift/Vedskade/Pages/MeldPersonskade.aspx>

2.7 SPONSORER

Idrettslaget ordner selv med sponsorer og i 2010 ble det opprettet nye avtaler med Hegra sparebank, Næsbø skog og Prima Hus som hovedsponsorer. Det ble utarbeidet en treårsavtale som kan forlenges. Avdelingene fordelte seg imellom småsponsorer som avdelingene selv har ansvar for å gjennomføre avtaler med.

2.8 POLITIATTESTER

Hva skal idrettslaget gjøre?

- Styret skal avkreve politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.
- Styret skal oppnevne en person som er ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest i idrettslaget. Det skal også oppnevnes en vararepresentant.
- Styret må informere om ordningen på idrettslagets hjemmeside. Der skal også navn og kontaktinfo på personene som skal håndtere ordningen i idrettslaget, fremgå.
- Idrettslaget må fastsette hvilke oppgaver og hvilke personer som er omfattet av ordningen.
- Den styreoppnevnte skal informere de(n) aktuell(e) personen(e) om at de(n) må ha politiattest.
- Den styreoppnevnte skal sende inn søknad om politiattest til politiet. Søknaden må undertegnes av søkeren og av den styreoppnevnte. Attesten sendes fra politiet til den enkelte søker.
- Alle som skal ha politiattest må fremvise attesten for den styreoppnevnte.
- Den styreoppnevnte skal lagre opplysninger om hvilke personer som er avkrevd politiattest, at attesten er fremvist og dato for fremvisningen. Selve attesten beholdes av søkeren.
- Idrettslaget skal ikke gi oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming til personer som ikke fremviser politiattest eller som har anmerkninger på attesten.
- Idrettslaget kan når som helst kontakte NIF for råd og veiledning i disse sakene på telefon 800 30 630 eller på e-post til politiattest@idrettsforbundet.no

Idrettslag som ikke innhenter politiattester

Alle idrettslag plikter å innhente politiattester fra personer som har eller får et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Idrettslag kan sanksjoneres etter NIFs lov kapittel 11 dersom de unnlater å følge dette pålegget. Idrettslaget har ikke rett til å omgå Idrettsstyrets krav om innhenting av politiattest, ved f.eks. å innhente en egenerklæring fra den aktuelle personen hvor vedkommende blir bedt om å erklære at han/hun har rent rulleblad.

Kapittel 3

Veiledning for hovedstyremedlemmer og funksjoner som er viktig for drift av klubben.

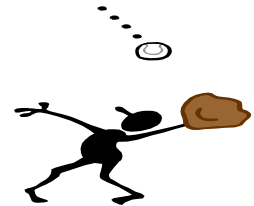


3.1 Generelt.

Dette kapittelet er ment som en veiledning eller "instruks" til styremedlemmer og personer med andre funksjoner i Hegra IL, med tanke på de oppgaver og ansvar som følger disse vervene.

3.2 Styremedlem i hovedstyret , leder.

- Overordnet ansvar for at laget fungerer i tråd med lover, planer og målsettinger.
- Møte i hovedstyret og arbeidsutvalget i Hegra Idrettslag.
- Lede styremøter.
- Er kontaktperson mot andre avdelinger i Hegra Idrettslag.
- Kontaktperson til baneansvarlig.
- Er lagets representant utad.



3.3 Styremedlem i hovedstyret, nestleder.

- Møte på arbeidsutvalg- og hovedstyremøter.
- Ansvarlig for adgangskode til nettsiden.
- Være stedfortreder ved leders fravær.
- Materialforvalter. oppdatere utstyrsliste før start av ny sesong i august. Være ansvarlig for innkjøp når dette er bestemt av styret.
- Utføre oppgaver som blir vedtatt på arbeidsutvalg- og hovedstyremøter.

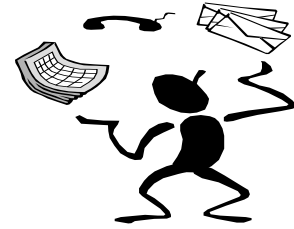
3.4 Styremedlem i hovedstyret, kasserer.

- Motta og betale regninger.
- Samle alle bilag til regnskapet.
- Samle inn deltagerlister fra gruppeledere, normalt i november måned.
- Ansvar for idrettsregistrering.
- Ansvarlig for innkjøp av papir/ såpe til klubbhus på vårdagnad.
- Ansvarlig for utlevering og innlevering av nøkler til klubbhus.
- Ansvarlig for å skrive arbeidskontrakter.(F.eks med vaskere)
- Søke kommune og andre instanser om driftsmidler.
- Møte på arbeidsutvalg- og hovedstyremøter.

- j) Ansvar for post til idrettslaget.

3.5 Styremedlem i hovedstyret, sekretær.

- Føre møteprotokoll.
- Sender ut innkalling til møter.
- Skrive og sende ut møtereferat fra hvert møte.
- Formidle møtereferat og annet stoff til nettsiden.
- Annonseringer.
- Gjennomføre oppdateringer av Hegra IL`s Håndbok når slike oppdateringer er bestemt av styret.
- Innhente politiattester fra alle trenere og styremedlemmer.
- Møte på arbeidsutvalg- og hovedstyremøter.



3.6 Styremedlem i hovedstyret, hallansvarlig.

- Kontaktperson med de ildsjelene som er vakter i hallen.
- Kontaktperson til Stjørdal kommune angående vakthold og bruk av hallen.
- Hallkoordinator for alle idrettene.
- Arrangere julebord for ildsjelene i desember og kake på sommeren for å vise at vi setter pris på deres innsats.
- Møte på arbeidsutvalg og hovedstyremøter.

3.7 Styremedlem i hovedstyret, Ledere i hver avdeling.

- Møte på hovedstyremøter. Sende vara ved frafall.
- Representere sin lags interesser i hovedstyret.
- Lede sitt lag og avholde møter med sitt styre.
- Overordnet ansvar for at avdelingen fungerer i tråd med lover, planer og målsettinger.
- Alle sponsoravtaler skal godkjennes av hovedstyret.

3.8. FUNKSJONER SOM ARBEIDSUTVALGET OPPNEVNER FOR DRIFT AV KLUBBEN:

3.8.1 SPONSORANSVARLIG

- Sørge for at avtaler med sponsorer blir overholdt
- Sørge for å vedlikeholde sponsoravtaler og skaffe nye ved frafall

3.8.2 BANEANSVARLIG

- Vedlikeholde gressbane. Åpne og stenge bane i samråd med arbeidsutvalget.

3.8.3 BANEKOORDINATOR

- a) Ansvarlig for registrering på nettside av all bruk av grusbane og gressbane. Alle avdelingene kontakter banekoordinator slik at det ikke blir dobbeltbooking.
- b) Ved dobbeltbooking kontaktes arbeidsutvalget ved leder for mekling

3.8.4 VALGKOMITE

- a) Skal finne kandidater til neste års hovedstyre.
- b) Alle foreslåtte skal være forespurt på forhånd og ha samtykket i forslaget. Nekting av gjenvalg må framsettes skriftlig for valgkomiteens leder senest 3 uker før årsmøtet.
- c) Leder for valgkomite har ansvar for møteinnkalling og leder møtene.
- d) Alle nominasjonene må være klare til årsmøtet.
- e) De nominerte må være over 18 år.

3.8.5 REVISORER

- a) Gå gjennom regnskapet til idrettslaget og til regnskapsføreren.
- b) Skrive revisjonsberetning og godkjenne regnskapet før årsmøtet.

3.8.6 VASKERE

- a) Vaske klubbhus etter arrangement.
- b) Fulle i dopapir/ tørkepapir.

4.0 ÅRSHJUL FOR STYREARBEID I HEGRA IL

MND	HOVEDSTYRE	ARBEIDSUTVALG
JAN	<p>Forberede årsmøte</p> <p>Valgkomite avlegge rapport på status i hovedstyremøte.</p> <p>Sponsorgruppe avlegge rapport på status i hovedstyre.</p>	<p>Forberede årsmøtet.</p> <p>5. jan -27. jan</p> <p>Årsmøtet innkalles av styret med minst 1 måneds varsel, direkte til ved kunngjøring i pressen. Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest 3 uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste må være tilgjengelig for medlemmene senest 2 uker før årsmøtet.</p> <p>Idrettsregistreringen idrettsforbundet (kasserer)</p>
FEB	ÅRSMØTE	ÅRSMØTE etter ferdigstillelse av regnskap fra revisorer.
MARS	<p>Styremøte, nytt styre konstituerer seg.</p> <p>Levere inn nøkler til anlegg ved endt verv til kasserer i hovedstyret.</p>	<p>15. Mars Frist på søknad om halltimer.</p> <p>15. Mars Søknad kommunen om tilskudd(kasserer).</p> <p>Det må meldes inn til Brønnøysundregistret og Stjørdal kommune om endring av styre. Husk og send med protokoll fra årsmøtet!</p> <p>Innhente politiattester fra alle nye trenere og styremedlemmer.</p>
APRIL	<p>Fordeling av sponsormidler på hovedstyremøte.</p> <p>Styreleder evt. annet styremedlem deltar på HIL Baneansvarlig planleggingsmøte Et møte hvor alle avdelingene i Hegra Idrettslag melder inn sine behov for bruk av Hegra Stadion for kommende sesong.</p>	<p>Rutinesjekk av hjertestarter i Hall.</p>
MAI	<p>Dugnad stadion</p> <p>Ansvarlig for fanebæring 17. Mai er de samme som arrangerer 6.juledagsfest.</p>	Dugnad stadion
JUNI		15. JUNI Rapportering Lotteri- og stiftelsestilsynet vedr. bingoen (kasserer)
JULI		1. juli Måleravlesning vann- Ulstadvatnet(kasserer) 15.juli Momskompensasjon (kasserer)
AUG	Førstehjelpskurs	Førstehjelpskurs
SEPT	<p>Avdelingene innleverer oversikt over bruk av Stadion til kasserer i hovedstyret.</p> <p>Alle avdelingsledere melder inn sine medlemmer til kasserer i hovedstyret.</p>	<p>Fordele utgiftene for bruk av stadion. Kasserer sender regning for bruk av stadion til hver avdeling. (50% av driftsutgifter betales av lagene)</p> <p>Søknad om tillatelse til å spille bingo. (kasserer)-skjema kommer i posten</p> <p>Gjensidige rapportering antall personer som skal forsikres - kommer brev (kasserer)</p> <p>IF skadeforsikring - spørsmål vedrørende ansvarsforsikring. Kommer brev (kasserer)</p>
OKT	Dugnad stadion.	Møte med valgkomite om valg av neste års styre.
NOV	Oppstart for valgkomiteen.	1.Nov Søknad aktivitetsmidler Stjørdal idrettsråd(kasserer)
DES	<p>Kasserer. Sende ut giro for deltageravgift(Hver enkel avdeling)</p> <p>6. Juledagsfest.</p>	<p>Julegaver til Idrettsslagets "gode hjelpere"</p> <p>31. Des Måleravlesning vann- kommunen(kasserer)</p>

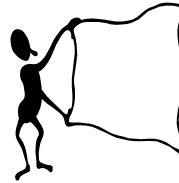
Hovedstyremøte annenhver måned. Tidsramme på 2 timer. Innkalling til møter skjer på email.

4.1 ÅRSMØTET

Alle medlemmer i Hegra IL har påvirkning på årsmøtet. Årsmøtet ledes av leder for idrettslaget.

ÅRSMØTET:

- a) Alle idrettene skal legge frem regnskap for foregående år og budsjett for kommende år. Disse må godkjennes av årsmøtet.
- b) Revisorer skal godkjenne regnskap og lese revisjonsberetningen.
- c) Valgkomiteen skal legge frem forslag til årsmøtet om hvem som kan ta over verv som skal skiftes ut i de ulike styrene og idrettene. Årsmøtet skal godkjenne disse forslagene.



4.2 17. Mai og 6. juledagsarrangør 17. Mai fane og 6. Juledagsarrangør

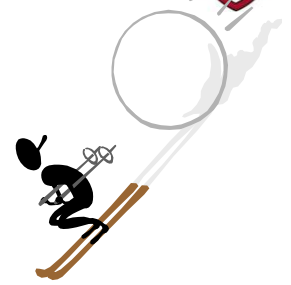
Ansvarlig avdeling for bæring av fane og arrangering av 6.juledagsfest på Ljosheim er de samme innenfor samme år.

Dette er en foreløpig liste:

- 2008 Friidrett
- 2009 Idrettskola
- 2010 Håndball
- 2011 Trim
- 2012 Fotball
- 2013 Friidrett

Kapittel 5

KLUBBENS ULIKE AVDELINGER



5.1 IDRETTSKOLA

Idrettsskolen er for barn fra 6 til 10 år. Veldig god oppslutning. Får tilbakemelding fra skolen at de synes det er forebyggende for det sosiale samspillet mellom barn og mellom foreldre.

Idrettsskolens idé.

Idrettsskolen skal ved å gi et allsidig tilbud unngå for tidlig spesialisering, og legge forholdene til rette for at ALLE kan delta. Idrettsskoler skal ikke komme i tillegg til annen aktivitet innen idrettslaget, men istedenfor og som et samarbeid mellom særidrettene og gruppene i idrettslaget. Idrettsskolens målsetting er å gjennom idrett skape en arena der barna får oppleve **trygghet, trivsel og mestring**. Idrettsskolen skal være et tilbud til alle barn mellom 6-12 år, og skal tilrettelegges med sikte på å stimulere barnas fysiske, psykiske og sosiale utvikling, og gi innføring og opplæring i flere idretter.

Det skal legges opp til allsidig aktivitet tilpasset barnas alder, utvikling og behov slik at flest mulig ønsker og har mulighet til å delta. Målet er også å skape varig interesse og motivasjon for aktivitet.

I Hegra har vi hatt et organisert idrettsskoletilbud siden 1995 og vi er i dag en egen avdeling i Idrettslaget. Våre visjoner, mål og ønsker for Hegra IL Idrettsskole er:

- a) Våre visjoner bygger på barneidrettens mål og bestemmelser.
- b) Vi ønsker å gi barna et allsidig tilbud og prøver å legge opp aktivitetene etter årstiden slik at vi bruker naturen som idrettsarena når det lar seg gjøre. Vi har også faste kvelder i gymsal og i basseng samt at vi benytter oss av tilbud i nærmiljøet som for eksempel sykkelvelodrom og klatrevegg på Stjørdal.
- c) Vi ønsker å gi barna et innblikk i flere idretter og terminlista blir lagt opp med tanke på det.
- d) Som trenere benyttes foreldre i de ulike årsklassene som får tilbud om kurs i idrettsskolens regi med jevne mellomrom. For å sikre individuell veiledning og oppmuntring til barna består trenergruppa gjerne av 3-5 voksenpersoner. I tillegg prøver vi å knytte til oss ressurspersoner i bygda som har erfaring innen ulike særidretter.

e) God barneidrett skal organiseres etter mål og mening, men også slik at barna får leke fritt og spontant. Vi tilstreber å ikke stivne i formen men være våken for barnas ønsker og være kreativ og følge tiden.

f) Barneidrett skal være moro og vi legger opp til flere sosiale samlinger for hele familien i løpet av året.

g) Vi har som mål å arbeide for å få et godt samarbeid med de ulike særvidrettene i idrettslaget.

Hegra ILs aktivitetstilbud til barn.

Hegra Idrettslags hovedstyre vedtok i år 2000 følgende når det gjelder organisering av aktiviteter for barn i Hegra IL:

"Idrettsskolen har ansvaret for organisering av all aktivitet for barna frem til mai måned det året barna fyller 10år. Fra sommeren/høsten det året barna fyller 10 år vil særvidrettene gi barna et tilbud i egen regi. I de tosesongene fra barna er 10 til de blir 12 år, gir Idrettsskolen et alternativt tilbud. Dette tilbudet vil ikke omfatte noen av de aktivitetene som drives av særvidrettene i Hegra IL. Dette tilbudet vil være én kveld pr. uke i deler av året, og skal ikke foregå på samme kveld som noen av særvidrettene har sin aktivitet for samme aldersgruppe".

Hvis dere ønsker mer informasjon om idrettsskolen eller treningsaktiviteter for de minste så kan dere gå inn på nettsiden hegrail.no og lese idrettsskolens egen håndbok. Særforbund og Olympiatoppen skal ta et spesielt ansvar for rådgivning om kosthold, ernæring og eventuelle kosttilskudd som er bygd på et etisk, helsemessig og vitenskapelig grunnlag"



5.2 HÅNDBALL

Håndball er for barn fra 9 år og oppover. Vi har i dag ca 50 aktive barn.

Håndballen samarbeider med andre klubber i de største klassene. Håndball har sesongstart ved skolestart. Vi har 9 trenere fordelt på 4 lag. Treningene foregår i Hegra hallen og vi spiller alle våre hjemmekamper der. Alle lagene spiller i Gjensidige serien.

Kampoppsett og resultater finner du på

<http://www.handball.no/kamper.asp?AvdId=10977>

5.3 FOTBALL

Fotball er for barn fra 10 år og oppover. Samarbeider med andre klubber i de største klassene. Fotballen har i sesongen 2010 med G 11, G 12, G13, G16 og seniorlag. Ingen jentelag, noe vi ønsker.



5.4 FRIIDRETT

Friidrett er for alle. I dag har friidrettsavdelinga i Hegra IL en aldersgruppe fra 10 år oppover til 15 år på trening ettersom det er tilbud innen idrettsskola for de som er under 10 år. Det er nå organisert trening klokka 17 - 19 hver torsdag hele året..

Friidrettsavdelinga i Hegra IL består av en entusiastisk gjeng friidrettsutøvere, en trener og ett styre på 6 medlemmer. Antall utøvere varierer, men det er en stamme på 5-8 personer. Om sommeren forgår treninga på Hegra stadion og om vinteren er vi i Hegra-hallen. Tilbudet er variert og allsidig friidrettstrening. Løp, hopp og kast er blant øvelser vi tilbyr utøverne. Vi deltar også på stevner, for det meste i dalføret, men også utover i fylket.

Friidrett - allsidig trening.

Friidrett består av mange ulike øvelser innenfor løp, hopp og kast. For å gjennomføre øvelsene trengs både styrke, utholdenhet, balanse, spenst, hurtighet m.v. I tillegg til trening i de ulike øvelsene består friidrettstreninga av grunntrening innenfor disse elementene. Friidrettstrening gir med andre ord mulighet for allsidig utvikling, og kan også være et nyttig supplement til andre idretter.

Utstyr: På trening og stevner er det greit med T-skjorte, shorts og joggesko den første tiden. Dersom det er ønskelig med piggsko eller annet spesialutstyr, så kan disse kjøpes/bestilles i sportsforretninger, eller også kjøpe brukt. Hegra IL har avtale med MX-sporten om utstyr som kommer fra Umbro. Her kan du kjøpe overtrekksdrakten vår og mer utstyr. Ta kontakt med styret om du vil vite mer.

Forsikringer: Utøvere opp til og med 12 år er dekket av NIFs barneidrettsforsikring. For utøvere fra og med 13 år til og med seniorklasse er Friidrettskortet obligatorisk på bane.

Kortet er kun pliktig hvis utøveren representerer lagene i Norges Friidrettsforbund og ikke hvis de representerer skolelag eller militære avdelinger. Friidrettskortet gir deg forsikring og flere medlemsfordeler. Mer informasjon

finner du i de ulike menyene under friidrettskortet. Se

<http://www.friidrett.no/friidrettskortet/Sider/Friidrettskortet.aspx>

Klubben sørger for å melde inn utøvere som må ha dette, og utøverne vil så motta regning. **All tilmelding, avmelding og alle endringer (adresse, fødselsdato, skrivemåte) NB!** Det er viktig å poengtere at utøvere som ikke betaler friidrettskortet ikke er forsikret for skade og ulykker i forbindelse med trening og konkurranse.

Priser: Alle er medlem av hovedlaget og betaler kontingent der. Men de som er med i friidrettsavdelinga betaler "trenings og konkurranseavgift" på kr. 200.- pr år. Da blir startkontingent på alle stevner på bane dekket av Hegra IL.

Aktiviteter: Foran hver sesong settes det opp en aktivitetsplan for trening og stevner, den blir sendt ut til utøverne, og vil bli lagt ut på hjemmesiden.

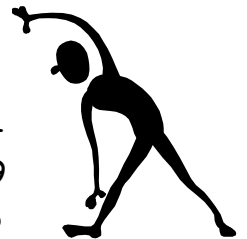
Terminlisten for friidrettsstevnene finner du på www.friidrett.no. Vi arrangerer også selv stevner, et innendørsstevne i Hegra-hallen på februar, og 3 stevner på stadion utover våren. Der er det anledning for de fleste å delta, også barn under 10 år. Friidrettskarusellen er de stevnene vi gjerne deltar på, det er 7 lag i Stjørdal som arrangerer ett stevne hver om sommeren. Øvelsene er fordelt slik at det blir veldig allsidig, og alle fra 8 år kan delta. Premiering i slutten av sesongen.

Foreldrene. Når det er behov for det plikter foreldrene/foresatte til utøverne å stille opp som funksjonærer på de stevner og arrangementer som friidrettsavdelinga arrangerer. Det kan også være behov for skyss til enkelte stevner. I disse tilfellene vil dere bli kontaktet.

Er du interessert, så ta kontakt med trener Rakel Bjørngaard (98482947) eller noen av oss i styret. Du kan også rett og slett bare møte opp på trening og se hvordan vi har det.

Styret 2010:

Leder	Gerda Vik	92034984
Nestleder + banerepr:	Ståle Bjørngaard	45283959
Kasserer:	Marit Hernes	92837728
Sekretær + materialforv.:	Marit Trones	90639307
Styremedlem+ kurskont.:	Hanne Berit Dalsplass	95279955
Varamedlem:	Rolf Hernes	47260759



VI ØNSKER ALLE NYE MEDLEMMER HJERTELOG VELKOMMEN!

Følg med på www.hegrail.no

5.5 TRIMGRUPPE

Trimgruppen har ansvaret for fredagsbadet i bassenget og for lysløype. De holder

bassenget ved Hegra U-skole åpent på fredager kl 17-19. Åpent for alle. Sørger også for fine spor i lysløypa ved Stenseth på vinteren og de har opparbeidet en fin gruset sti til Fisktjønna sommerstid. Her er det også gapahuk og bål plass.

