

ÅRSBERETNING 2023

Hegra II Fotball



2023 har vært nok et aktivt år for fotballavdelingen. Vi har stilt med lag i følgende klasser:

Jenter 10 (samarbeid med Skjelstadmark)

Jenter 12 (samarbeid med Skjelstadmark)

Jenter 13 (samarbeid med Skjelstadmark)

Jenter 14

Dame senior (samarbeid med Skjelstadmark)

Gutter 10

Gutter 11

Gutter 13

Gutter 14, samarbeid med Remyra i høstsesongen.

Gutter 16

Herrer senior

Som oversikten viser så har vi hatt samarbeid med andre klubber om flere lag, både Skjelstadmark og Remyra. Spillertilgangen har gjort dette nødvendig, og vi ser at denne type samarbeid også vil bli nødvendig for å kunne stille lag i de fleste årsklasser fremover. For sesongen 2024, vil vi samarbeide med Skjelstadmark og Tangmoen, på flere år ganger.

Alle lag har gjennom sesongen deltatt i ordinært seriespill, i tillegg til at de aller fleste også har vært med på ulike cuper og turneringer. De yngste stort sett på regionale cuper, som Røroscup, J14 deltok på Hessa cup, G14 deltok på Storsjøcup og G16 deltok på Norway cup. Det ble i sesongen 2023 igjen arrangert Tinefotball skole, som ble en stor suksess. Også i 2024 det skal gjennomføres en fotballskole, det er ikke bestemt om det blir en Tine fotballskole.

Det er gjennomført 1 inntektsbringende dugnad, salg av toalettpapir i vår. Dessverre ble inntekt lavere enn forventet pga økte innkjøpspriser og mindre antall medlemmer i Hegra IL Fotball. Fotball har bidratt i hallvaktordningen og deltatt på dagnader i idrettslagets regi på Hegra Sparebank Arena. I høstsesong ble det organisert en publikum/sponsorkamp på HSA, som skapte mye liv, røre og inntekt. Fotballavdelingen har organisert 6.dags fest, som resulterte i en viktig inntekt på slutten av året. Økonomisk sett har året ikke blitt så bra som forventet. Dette pga økte kostnader og redusert inntekt fra salgsdugnad. Det har ikke vært ekstra ordinære utgifter. I styret har det vært en del utskiftning i 2023; Ny leder, nest leder, sekretær og baneansvarlig Dette har også i 2023 ført til at man har vært forsiktig i den økonomiske styringen av avdelingen, da man i de sentrale funksjonene nok trenger litt tid for å sette seg inn i hva man kan ta seg råd til og hva man ikke kan ta seg råd til. Avdelingen sitter etter året 2023 igjen med et underskudd i regnskapet. Viser til resultatregnskapet for detaljer.

Styret i fotballavdelingen har i 2023 bestått av følgende personer;

Koen Sinke, leder

Roger Johansen, nestleder og sportslig leder

Jens Erling Soløy, kasserer

Turi Thyholt, sekretær

Jon Helge Gresseth, materialansvarlig og dommerkontakt

May Ester Størset, baneansvarlig

Øyvind Hansen, vara

Joakim Flornes, vara

Magnar Børseth, sponsoransvarlig.

I år har supporterklubben Fæstningen Ultras skapt mye liv og røre på HSA, som har bidratt til økt engasjement under kampene.

Det har i vært avholdt styremøter, i tillegg til noen arbeidsmøter og lagledermøter.

Hegra IL Fotball var med videre i et samarbeidsprosjekt i sone Stjørdal, hvor målsetningen var å legge til rette for et bedre jentefotball-tilbud i dalføret, gjennom et tettere samarbeid klubbene mellom. Dette har resultert i flere samarbeidslag på tvers av klubbene i Stjørdal for 2024. Hegra samarbeider primært med Skjeldstadmark og Tangmoen.

Under følger en kort sesongoppsummering fra enkelte lag sett fra lagledernes side. Ikke alle lag har levert oppsummeringer fra sesongen.

[Gutter 10 og 11:](#)

Daniel Huse har vært lagleder for både G10 og G11, altså spillere født i 2012 og 2013. Disse to lagene har trent sammen, derfor en felles årsmelding for disse lagene.

[Laget](#)

Treningsgruppa bestod ved sesongstart av 10 spillere fra G10 og 7 spillere fra G11. I løpet av sesongen sluttet en G10 spiller, mens det kom til en spiller fra 2011-årgangen. Det ble da søkt om å få bruke to overårige spillere i kamp, da G11 var få spillere. Spillerne fra 2011-årgangen har bidratt positivt til laget. Treningsgruppa har hatt et godt samhold og et positivt miljø. Roger Johansen har hatt hovedansvaret på treningene og kampene til G10, mens Bård Atle Haugen hadde kampansvar for G11. I tillegg har vi hatt mye hjelp fra Joakim Fornes. Treningsgruppa er takknemlige for alle som har bidratt i trening og kamp.

Treninger

Vi begynte med en trening i Hegrahallen fra januar til mars. Når håndballsesongen var over, gikk vi over til to treninger i uka frem til høstferien (og ny håndballsesong). Trenerne har jobbet med å forbedre de individuelle ferdighetene til spillerne, samt utvikle et kollektivt spill.

Resultatene gjennom sesongen viser at vi har tatt stadige steg fremover. Vi har lagt til rette for at spillerne skal ha mulighet til allsidig trening, noe som er spesielt viktig i barneidretten. Til tross for at vi har færre treninger i vinterhalvåret enn andre lag, har vi hevdet oss bra.

Kamper

For G10 var dette første år med seriespill, og laget spilte stort sett mot lokale lag. I mange av kampene var Hegralaget klart bedre enn motstanderen, så vi måtte derfor gjøre flere aktive valg for å jevne det ut. I noen få tilfeller var det dessverre ikke mulig å få det jevnt, og det endte med en veldig stor måldifferanse. På bakgrunn av disse erfaringene, ønsker vi å spille mot lag fra Trondheim neste sesong i håp om at dette skal gi økt motstand og utvikling.

Det skal sies at spillerne fra G10 hadde mulighet til å hospitere opp til G11, noe som har gitt de masse erfaringer og økt motstand. For spillerne på G11 var dette også første sesong der de møtte spillere fra samme årskull. Med tanke på spillerutvikling er vi veldig glade for at vi kunne spille i denne årsklassen. Resultatene gjennom sesongen viser at laget har tatt stadige steg fremover.

Begge lag deltok på Bergstadcup. Begge lag gjorde en god figur, og det var nok noen slitne spillere som dro tilbake fra Røros. Veldig gledelig at vi var heldige med været for andre år på rad. Cupen ga lagene verdifull erfaring med å spille mot andre typer lag som vi tok med oss inn i høstsesongen.

Avslutning

Vi er veldig stolte av det vi har fått til denne sesongen. Treningsgruppa har utviklet seg som fotballspillere, og vi har det fint sammen. Filosofien og målet er fortsatt å få til et godt samspill. På vegne av lagene vil jeg takke trenerne, foreldrene, dommerne, motstanderne og alle andre som har bidratt til sesongen. Vi gleder oss til neste sesong!

Daniel Huse

Lagleder G10 og G11

Gutter 14:

G14-laget til Hegra IL fotball har i 2023-sesongen bestått av 10 gutter. Terje Bergstrøm har vært hovedtrener. Bård Atle Haugen og Roger Johansen har vært hjelpetrener. Koen Sinke har vært lagleder. G13 har trent 1,5 time, 2 ganger i uke på HSA. G14 deltok i seriespill i 11-er fotball. Det har vært krevende å stille med lag til 11'er når man har 10 spillere. G14 har lånt spillere fra både J14 og G13 i vårsesongen. Til høst sesongen ble vi 9 spillere og dermed ble det nødvendig å søke samarbeid med Remyra. Dette ble vellykket og Hegra stilte med Hegra/Remyra 2 samarbeidslag til høstsesongen. G14 har deltatt på Storsjøcup i Østersund. Det har vært en bra utvikling av laget både på trening og på kampene. Vi hadde fotballavslutning på klubbhuset i desember med FIFA spill og pizza.

Gutter 16:

G16 startet sesongen med 15 spillere fra 2007 og 2008-kullene. I løpet av vårsesongen sluttet 2 spillere. Senere kom det 5 overårige, da Hegra ikke klarte å stille lag i G19. Vi fikk dispensasjon til å kunne bruke 3 overårige på banen, mot normalt 2. Dette gjør at vi klarte å beholde G16-laget. Vårsesongen gikk meget bra. Vi startet med å vinne Selbucupen inne i B.Langseth Arena i februar. Finalen var Hegra 1 mot Hegra 2! I Trøndersk Mesterskap fikk vi 6 poeng, men ble 3. best av 2erne som gikk videre til sluttspillet. I serien spilte vi i 2.div. Gikk ubeseiret gjennom vårsesongen, og rykket opp til 1.divisjon for høstsesongen. Sommeren, var årets høydepunkt; Norway Cup. Reiste samlet med tog til Oslo, bodde på hotell, slapp inn 1 mål ila hele cupen. Dette kom 5 sekunder før slutt i 32-dels finalen i A-sluttspillet! Etter vi var slått ut, var vi turister i Oslo et par dager, med besøk i blant annet Tusenfryd og Holmenkollen. Meget vellykket tur, og anbefales til andre Hegra-lag i fremtiden! Høstsesongen ble dessverre tyngre og tyngre utover høsten. Startet bra de første 3-4 kampene, men så ble slutten preget av mye skader og sykdom, noe som gjorde at vi slet med å stille lag i de siste kampene. Med god hjelp av G14 kom vi oss gjennom. Flere av G16 spillerne har også fått prøve seg på A-laget ila sesongen. Alt i alt, en god sesong for Hegra G16! Støtteapparatet for 2023: Trenere: Trond Arne Bonslet, Terje Haugen Bergstrøm Hjelpetrener: Terje Krogstadholm Lagledere: Ina Opheim og Oddbjørn Øygarden

Herre Senior

Høsten 2022 var tung for herrelaget, noe som gjorde at man var noe skeptisk til å kunne stille lag i 2023. Det ble foretatt en grundig kartlegging etter sesongslutt og frem mot påmeldingsfrist. Cirka 70 spillere ble på en eller annen måte kontaktet. Vi stod igjen med cirka 18-20 spillere, samt at det heller ikke i 2023 ble noe G19-lag, noe som gjorde at det ble tilvekst derifra. Utover sesongen forsvant dessverre en del av de som startet sesongen, men nye kom til, samt at flere fra G16 fikk prøve seg. Totalt har 43 ulike spillere hvert på banen i 2023. Blant disse er det mange som har 1-2 kamper og som nevnt, en god del fra G16 som også fikk prøve seg. Trente i Hegrahallen hver søndag, frem til det ble bart på HSA. Hadde da 2 økter i uka, hvorav 1 ofte var sammen med G16. Spesielt på høsten. Dette gagnet begge lag. Vårsesongen gikk over all forventning, og Hegra lå på 2.plass etter endt vårsesong. Litt tyngre høst, med en del «stang ut»-kamper, men endte opp på en respektabel 6.plass. Ubeseiret hjemme helt til publikumskampen mot Tangmoen på høsten. Noen av sesongens

høydepunkter var vel nevnte publikumskamp mot Tangmoen hvor HSA var fylt opp, og hjemme mot Neset, med 2 syngende supportergrupperinger som også kjempet! Noe som var enda mer positivt var inntreden av Fæstningen Ultras. Etter et besøk på Frosta i vår, en kamp med kjempestemning, så ble en ide sådd i Hegra, og utover våren og høsten bidro de til stor stemning, borte som hjemme. Stor takk til Fæstningen!! Mye skryt også av motstandere og dommere til Fæstningen. Vi gleder oss til ny kamper i 2024! Trenere i 2023: Espen Sjømo, Jørgen Berg Fornes Keepertrener: Andreas Østerås Ass.trenere: Peder Kvaal, Erik Viklund Lagleder: Oddbjørn Øygarden

Jenter 10- Hegra/Skjelstadmark

Registrert i Hegra IL er 5 jenter født i 2013. Sammen med oss er det 7 jenter født i 2013 fra Skjelstadmark IL, i tillegg til j11.

Vi er ei stor gruppe, og har et svært godt samarbeid på tvers av idrettslagene. Jentene er svært ivrige både på trening og kamper. De har spilt mange kamper da vi har vært påmeldt som to lag sesongen som har vært. De som har ønsket har spilt opp med j11. Vi har gjennomført treninger i år både på HSA, Skjelstadmark stadion samt i Meråker hallen nå i vinter.

Ivrige fotballspillere og voksne har deltatt på Bergstadcup og Malvik cup. Vi har også hatt avslutning på Napoli for jentene med pizza og brus sponset av Skjelstadmark IL.

Vi gleder oss til ny sesong 😊

Lagleder- Lena Lenvik

Trener- Joakim Fornes

Trener Vegard Lufall og lagleder Bente Hegseth Stamnes (Skjelstadmark IL)

Jenter 12 Hegra/Skjelstadmark

Trenere: Joachim Balstad Engan og Leif Aksel Børseth

Lagledere: Karoline Stuberg og Mette Flobergseter.

2023 var andre sesong som samarbeidslag og jentene ble godt samkjørt. Vi startet sesongen med 16 spillere (6 Hegra og 10 Skj.mark). Vi har trent sammen med J13 og varierte treningen på HSA og Vårtun. Jentene spilte sin første sesong med 9'er. Det var få innbyttere på hver kamp. J12 har vært fornøyd med seriespillet og varierte med seire og tap. Vi deltok på Bergstad Cup'en før sommeren. Til høstsesongen sluttet 2 spillere, 1 fra Hegra og 1 fra Skj.mark. De mest ivrige på J12 fikk spilletid på kamper hos J13, da de var for få spillere. Ivrige jenter og lite fravær på treninger og kamp. Kommende sesong skiller vi oss fra 2010-kullet, men skal samarbeide med Tangmoen. Fra Hegra/Skj.mark fortsetter både lagledere og trenere som før.

Jenter 13 Skjelstadmark/ Hegra

Generelt:

Vi har hatt et godt samarbeid med Skjelstadmark IL og har stilt med samarbeidslag Skjelstadmark/Hegra i sesongen 2023 også. Vi har vært avhengige av spillere fra Skjelstadmark født 2010 og 2011 for å få til å stille 9'er lag denne sesongen.

J13 født 2010 har hatt totalt 11 spillere denne sesongen og har stilt 9'er lag i 2. div i serien. (3 spillere fra Skjelstadmark IL og 8 spillere fra Hegra IL)

Trenere/Lagledere:

I vårsesongen var Dag Inge Korstad og Øyvind Hansen trenere. I høstsesongen var Kay Odin Fossen og Øyvind Hansen trenere. Lagleder Turi Thyholt Rosvold.

Treninger:

J13 har trent sammen med J12 hele sesongen og det har stort sett fungert veldig bra. Vi opplevde litt negativ holdning blant de eldste på slutten av vårsesongen, men dette tok trenere/lagleder tak i sammen med foreldre og det ble mye bedre etter sommeren. Vi har gjennomført to treninger i uka sammen med J12 (1,5 time og 1 time) Godt oppmøte på treninger fra de aller fleste. Vi trente på HSA i april/mai, på Vårtun i juni/august/halve september og på HSA halve september/oktober.

Kamper:

Det var noen utfordringer i vårsesongen på grunn av:

- kun 11 spillere fra J13
- noe negativ holdning fra J13-jentene en periode
- J12- spillere som utover i sesongen ikke ønsket å hospitere opp til J13

Vi måtte låne 2-3 spillere hver kamp fra J12. Utover høstsesongen var det færre J12-spillere som ønsket å hospitere opp til J13 og vi hadde til slutt bare 3 spillere som ønsket å bli med J13.

I vårsesongen tapte vi alle kampene utenom en, men ikke store tap. I høstsesongen vant vi to kamper, spilte uavgjort noen kamper og ellers små tap med 1-3 mål.

Cup:

J13 deltok med 9'er lag på Bergstaden cup på Røros i juni 2023. 10 spillere fra J13 deltok, vi fikk også låne 2 spillere fra J14. Vi havnet i J14-gruppe, men gjorde det veldig bra og gikk til bronsefinale der vi spilte uavgjort. Hjemmelaget Røros J14 «vant» bronsefinalen fordi de hadde flere cornere enn oss. Sosialt samvær på Bergstaden Cup var veldig positivt for trivsel i gruppen.

Jenter 14

Jeg er lagleder for fotballaget J14, altså spillere født i 2009. I denne årsmeldingen vil jeg fortelle om hvordan sesongen 2023 har vært for oss.

Laget

Laget vårt bestod av 15 spillere forrige sesong. Det var 12 spillere fra 2009 årgangen, og 3 stykker fra 2008 årgangen. Det ble søkt om dispensasjon for å bruke tre overårige spillere samtidig, siden laget hadde få spillere, samt at klubben ikke hadde et eget lag i J15-serien. Disse spillerne har bidratt positivt til laget. Vi har hatt et godt samhold og et positivt miljø på laget. Lagets dyktige trenerteam gjennom flere år fortsatte en sesong til, og jeg (og laget) er veldig takknemlige for deres innsats og engasjement.

Treninger

Vi begynte med en trening i gymsalen på Hegra barneskole fra januar til mars. Når håndballsesongen var over, gikk vi over til to treninger i uka frem til snøen la seg på høsten. Trenerne har jobbet med å forbedre de individuelle ferdighetene til spillerne, samt forbedre det kollektive spillet vårt. Resultatene gjennom sesongen viser at vi har tatt stadige steg fremover. Vi har spillere som spiller både fotball og håndball, og derfor vil det være naturlig at det blir avstand mellom oss og lag som spiller gjennom hele sesongen. Sportsplanen sier at vi skal legge til rette for at spillerne skal ha allsidig trening, og det tror jeg jentene vil ha nytte av på sikt.

Kamper

Dette var første år med 11'er fotball. Vårsesongen startet med å møte et godt Ranheimlag som senere rykket opp i 1. divisjon. Etter det spilte vi mange jevne kamper, og det endte med 3 seire, 3 uavgjort og tre tap. Høstsesongen gikk bedre, med seks seire, to uavgjort og to knepne tap. Uansett resultat gjennom sesongen, har jentene alltid gitt alt for laget. I tillegg har vi prøvd å skape litt stemning før kamp, men innmarsj og presentasjon av lagene. Jeg tenker at dette har vært med på å øke motivasjonen og selvtillit, og at våre motstandere har blitt tatt godt imot.

Før høstsesongen var vi med på Hessacup. Vi gikk helt til finalen, der vi spilte 0-0 mot et godt lag fra Ålesund. Det endte med at vi tapte på straffespark, noe som kan være en tung stund for de som bommer. Men vi opplevde at spillerne støttet hverandre opp. Vi gikk gjennom cupen uten et eneste tap, og er veldig fornøyd med det. Cupen ga oss også verdifull erfaring med å spille mot ulike typer lag, og å håndtere ulike situasjoner på banen. Vi brukte det vi lærte av cupen til å forbedre oss i høstsesongen.

Avslutning

Vi er veldig stolte av det vi har fått til denne sesongen. Laget har utviklet seg som fotballspillere, og vi har det fint sammen. Filosofien og målet er fortsatt å få til et godt samspill. På vegne av laget vil jeg takke trenerne, foreldrene, dommerne, motstanderne og alle andre som har bidratt til sesongen. Dere har vært med på å gjøre dette til en minnerik og lærerik opplevelse for oss. Vi gleder oss til neste sesong!

Daniel Huse
Lagleder J14

Damer Hegra/Skjelstadmark

Sesongen startet med trenerjakt. Per Helge Flønes tok jobben som hovedtrener. Thomas Wintervold og Kari Kolsum sto også i trener-teamet og delte på oppgaver rundt laget.

Denne sesongen var vi også litt spente på hvor mange spillere vi kunne stille med. I løpet av vårparten fikk vi hanket inn tidligere fotballspillere som tilførte laget litt rutine inn i laget vårt.

Vi har hatt ca 20 spillere på Spond, med et aldersspenn fra 1984 til 2007!

Vi har gjennom hele sesongen hatt 2 treninger pr. uke med noe justering rundt oppstart på sesongen. Vi deltok på Selbu-cup i januar og Adressa-cup i mars.

Serien har blitt spilt rimelig lokalt bortsett fra tur til Namsos, Overhalla og Rørvik. Vi er stolt av en seier og en uavgjort!

Vi synes vi har hatt et utrolig godt miljø blant våre spillere. Litt variert treningsoppmøte utover sesongen. Vi har sett en stor utvikling i spillegruppa som også har resultert i gode resultater på banen. Laget har utviklet seg stort gjennom sesongen!

For Hegra/Skjelstadmark Damer
Kari Kolsum

For sesongen 2024 så stiller vi med samme antall lag som enda i 2024.

Hegra IL Fotball har engasjerte spillere, lagledere og trenere. HSA er på kampdager full av tilskuere, både foreldre, besteforeldre og andre som møter opp og heier fram våre lag. I tillegg skaper Færstningen Ultras mye liv og røre og skal fortsette med å støtte lagene i 2024. Supporterklubben har planer for å utvide tribune kapasitet på HSA. I tillegg jobbes det med en bedre løsning for speakere. Vi er så heldige å ha stor kontinuitet på trener- og lagledersiden. Så godt som alle trenere og lagledere som var med i 2023, har også stilt seg til disposisjon i 2024.

Vil med dette benytte anledningen til å takke spillere, trenere, lagledere, dommere, foreldre, publikum og sponsorer for alle gode og viktige bidrag til å skape fotballglede i sesongen 2023.

Hegra 20.februar 2024

På vegne av styret

Koen Sinke, leder