

ÅRSMELDING 2023 TRIMAVDELINGEN



Styret har i 2023 bestått av :

Leder

Nestleder

Sekretær

Kasserer

Styremedlem

Varamedlem

Arve Haugen

Hans Olav Børseth

Hege Nesbø

Inger Smågård

Alf Egil Södermann

Jon Olav Evjen

Trimavdelingen har i 2023 avholdt 3 styremøter.

Våre Aktiviteter :

Kaffe Med Puls :

Hilde Ravlo og Anne Stensholm driver fortsatt dette for oss, på en fantastisk måte. De leder treningene og ordner kaffe og vaffel til de som møter opp. Vi får masse gode tilbakemeldinger på dette og det møter ca 30 stk hver gang, og det sosiale er kanskje like viktig som treningen. Håper dette kan fortsette i mange år.

Lysløypa/ Tursti :

Vi har bra besøk i skiløypa, og det er stadig flere som kommer fra andre steder enn Hegra, og som har oppdaget at vi har fine forhold.

Kjentmann har flere poster i vårt løypenett, og det medfører stor trafikk både sommer og vinter. Det medfører økt inntekt på parkeringa til oss

Ellers har vi drevet nødvendig vedlikehold av våre løyper. Hver høst må hele skiløypa gåes over, og tilveksten av kratt må fjernes.

Rygg og Balanse

Her er fortsatt Rolf Einar Pedersen pådriveren, og sørger for å få dette gjennomført. Også i år er det Anne Leinum som er instruktør. Jevnt bra oppmøte og ett flott tiltak, som vi håper fortsetter.

Diverse

I tillegg til våre vanlige oppgaver så stiller vi også som hallvakter. Vi har ikke mange å ta av, og vi har også i år fått hjelp av Svein Magnar Håve, Rolf Einar Pedersen og Randi Haugen. Tusen takk til dem.

Arbeidsplan for 2024:

- Generelt vedlikehold
- Fjerning av skog og kratt langs skiløypa. Tilveksten er enkelte steder blitt for voldsom.

Økonomi : Vi viser til eget regnskap og budsjett-ark.

Til vinteren 23/24 ble vi av Hegra Skytterlag sponset med 600 liter diesel til tråkkemakina som de hadde fått tak i dette via personer i skytterlaget. For oss og alle de som bruker skiløypene er dette helt fantastisk. Tusen takk til Skytterlaget.

Vi takker også Hegra IL sine hovedsponsorer for støtten