

Årsmelding



Hegra IL - Allidrett

2022

Styrets sammensetning

Leder: Gunhild Kjelsli
Nestleder: Turi Tyholt
Sekretær: Aina Malvik
Kasserer: Håkon Kyllø
Utdanningsansvarlig: Monica Leinslie-Walsøe
Baneansvarlig: Cathrine Christiansen
Vara: Marte Bjugan
Hovedtrener 2013: Rachel Johansen
Hovedtrener 2014: Koen Sinke
Hovedtrener 2015: Maren Halse
Hovedtrener 2016: Monica Andersen

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 5 styremøter.

Aktivitet

Allidretten har fortsatt med å leie to timer i hallen, og en time i gymsalen på onsdager. Oppstarten til det nye kullet 2016 ble i gymsalen, mens halltimene har blitt fordelt mellom resten. Det har vært mye dårlig vær igjennom året, så på høsten ble det enighet om å dele hallen i to, slik at to og to kull kan bruke hallen til samme tid. Pga oppussing på ungdomsskolen har vi ikke kunne benytte basseng dette året heller. Barna og trenerne ser frem til at dette blir mulig igjen mot våren 2023.

I 2022 fikk vi, for første gang siden korona, gjennomført felles sommeravslutning for alle kull. Den ble gjennomført nede på Hegra Sparebank Arena hvor det bla var utdeling av diplomer og premier, og vi fikk takket av de eldste; 2012-kullet.

Oppstarten av sesongen 22/23 ble sparket i gang på Hegra Sparebank Arena med tema «Friidrettens dag». Det ble delt opp i poster med grener som 60 meter, lengde, høydehopp, kulestøt og liten ball. Vi fikk bistand av friidrettsavdelingen og dette ble en stor suksess. Det var stor idrettsglede blant både barn og foreldre/trenere. Vi var også kjempeheldige med været så is og saft gikk unna.

Allidretten har hatt ca. 90 deltakende barn i 2022, en liten minskning fra fjoråret som trolig skyldes andre aktiviteter/kulturtilbud i dalføret. Det er også varierende deltakelse fra foreldre i de ulike kullene. Styret ser at det er veldig positivt for barna at foreldre deltar aktivt.

Foreldre fra allidretten har også stilt på dugnader på Hegra Sparebank Arena, med granulatsikring av banen.

Økonomi

Allidretten har hatt inntekter ved at foreldre har stilt opp som hallvakter, og ved arrangement som dalføre- og minicuper. Det ble bestemt ved fjorårets budsjett å øke utgifter til aktiviteter og innkjøp av utstyr.



Tusen takk for innsatsen til alle barn og foreldre som gjør det mulig å drive Allidrett i bygda. Vil også benytte anledningen til å takke for meg som leder.

Gunhild Kjelsli
Leder Allidrett, Hegra IL

2013-kullet

Inneværende år så har antallet barn som har deltatt på allidretten på 13-kullet variert en del. I perioder har vi vært opptil 25 barn, men gradvis gjennom året så har flere falt fra. Hovedårsaken til frafallet skyldes at ungene deltar på andre aktiviteter som foregår i samme tidsrom. I tillegg ser vi også at det er bedre oppmøte på allidrett når den foregår innendørs. På grunn av ustabil vintervær har det vært vanskelig å få gjennomført de aktivitetene ute som vi har planlagt for, og vi har ofte endt opp i hallen. Tilgangen på hallen, gjennom deling med 14-kullet, har vært en god løsning.

Aktiviteten gjennom året har vært stor, og ungene er positive og aktive. 13-kullet har hatt en del fokus på friidrett dette året, og på det område har vi sett stor idretts glede. Vi ser helt klart at allidretten er en god rekrutteringsarena for friidretten. I tillegg til å ha friidrett på agendaen på allidretten har vi også deltatt på en del friidrettsarrangement gjennom året. 13-kullet har i tillegg 18 barn som deltar på håndball, og 14 barn på fotball. Det er mye idretts glede å spore på denne gjengen, og det kommer godt til synet når de deltar på trening, kamper og cuper. Det er også en inkluderende gjeng som tar godt vare på hverandre.

På trenersiden har vi hatt stabil tilgang på trenere, både på fotball, håndball og allidretten. Det er også lett å få foreldre til å stille når vi skal arrangere cuper, noe vi er svært takknemlige for. På vegne av oss som har hatt ansvaret for 13-kullet i idrettskolen vil jeg takke for fine år med mye aktivitet og god støtte fra styret og idrettslaget generelt.

Hovedtrener Rachel Johansen



2014-kullet

2014-kullet all-idrett har bestått ut av rund 18 barn, hvorav 16 går på Hegra barneskole. 15 gutter og 3 jenter. Oppmøte har blitt redusert i forhold til 2021 fra 15 til 8-9 barn og stort sett bare guttene. På høst sesongen har vi slått oss sammen med 2013 kullet og har hatt samtrening. Fra nyttår har vi splittet oss opp igjen. Det har vært krevende å få trenere og hjelpetrenere til all- idretten. Vi har prioritert hall timene i Hegrhallen. Svømming har vært savnet. Det har vært 4 trenere i 2022.

2014 Fotball kullet besto ut av 10 barn og har stilt med 1 til 2 guttelag i Dalføre cup. Jentene har slått seg sammen med 2013 kullet. Fotballtreningen har blitt gjennomført på mandager på HSA med 4 trenere til stede.

2014 minihåndball kullet er et samarbeid med Skjelstadmark. Her er det rund 15 spillere, 10 gutter og 5 jenter. Her er det 6 trenere fra Hegra og ingen fra Skjelstadmark. Vi har deltatt på 2 minicup.

2014 kullet er en aktiv, entusiastisk gjeng med mye energi som er inn for det meste. De har fortsatt et stykke igjen når det gjelder konsentrasjon og lagspill, men dette er ting vi jobber med kontinuerlig, og som blir bedre etter hvert

Hovedtrener Koen Sinke

2015-kullet

I 2015 kullet er det totalt 17 barn, hvor 16 stk går på Hegra barneskole. Barna er fremdeles en aktiv gjeng som gleder seg til treningene. Vi har vært 3 trenere og 4 hjelpetrenerer på kullet denne sesongen. Vi har hatt varierte treninger i hallen med ulike former for ballspill, turn, hinderløyper, stafetter, og sang-, rim- og danselek. Aitracken ble fort populær når vi fra nyåret fikk treninger i hallen.

Ute har vi vært på orientering, aka, gått på ski, leika oss på «haugen» ved barnehagen og benytta oss en god del av uteområdet på barneskolen. Vi har også deltatt på terrengløp og enkelte karusellstevner i regi av friidretten. Vi ser at friidrett er noe barna liker godt, kjempestas med oppstart av ny sesong med friidrettens dag på HSA!

Lite oppmøte fra vårt kull når allidretten arrangerte tur til Daltrøa, men dette skyldes trolig vær og føre.

I april var det oppstart med fotballtreninger og påfølgende Dalførecuper. 10 barn meldte seg på – alle fra Hegra. De har hatt treninger hver tirsdag på HSA og her er det 2 trenere og 1 hjelpetrener. En flott fotballsesong ble avsluttet med utdeling av pokaler, og både trenere og barn ser frem til oppstart av ny sesong.

I oktober var det oppstart med håndball. 15 barn deltar her med treninger hver tirsdag i gymsalen på Hegra barneskole – 6 fra Hegra og 9 fra Skjelstadmarka. Her er det 1 trener og 4 hjelpetrenerer. De har deltatt på flere cuper og selv vært med å arrangere cup i Hegrhallen.

Kullet er fremdeles en sammensveiset gjeng som er trygge på - men også tydelige til hverandre. På høsten inviterte vi med 2016 kullet på enkelte treninger, da de har slitt med å få kabalen til å gå opp grunnet lite trenere/hjelpetrenerer. På senhøstens styremøte ble det enighet om at vi skal samarbeide på fast basis kommende vårtermin, dette ser vi frem til.

Hovedtrener Maren Halse



2016-kullet

2016 kullet er en flott gjeng som startet med 15 stykk barn. 14 fra Hegra og en fra Forradalen. Vi har nå holdt på ett års tid med treninger onsdager. Mye aktivitet og ivrige barn til å begynne med. Dessverre startet alle jentene og en gutt på turn på høsten (de har treninger samme dag som allidretten) For å prøve å få med alle sammen ble vi enige om å prøve å ta utetreninger på torsdager slik at også jentene og den ene gutten skulle få være med. Det fikk vi til noen ganger.

Vi har vært innom mange forskjellige aktiviteter og barna har vært veldig ivrige på treningene. Mot slutten av året var vi ofte bare 9barn eller mindre på trening, så variert aktivitet ble da vanskelig. Vi samarbeidet da med 2015 kullet noen ganger og hadde allidretten sammen. Noe som fungerte fint.

Vi fikk være med på årets siste dalføre cup. Det var da nesten fullt oppmøte og barna syntes dette var skikkelig gøy.

Ser fram til ett nytt år med en flott gjeng!

Hovedtrener Monica Andersen