

ÅRSMELDING 2022 TRIMAVDELINGEN



Styret har i 2022 bestått av :

Leder	Arve Haugen
Nestleder	Hans Olav Børseth
Sekretær	Hege Nesbø
Kasserer	Inger Smågård
Styremedlem	Alf Egil Sødernann
Varamedlem	Jon Olav Evjen

Trimavdelingen har i 2022 avholdt 3 styremøter.

Våre Aktiviteter :

Kaffe Med Puls :

Hilde Ravlo og Anne Stensholm driver dette for oss, på en fantastisk måte. De leder treningene og ordner kaffe og vaffel til de som møter opp. Dette har blitt veldig godt mottatt og det møter ca 30 stk hver gang, og det sosiale er kanskje like viktig som treningen. Håper dette kan fortsette i mange år.

Folkebadet :

Dette tilbudet har vi ikke kommet i gang med etter pandemi og opp-pussing av skolen. Vi har også kommet til den beslutning at dette er noe vi i trimmen ikke ønsker å drive med, og derfor har vi spurt idretts-skolen om de kan ta over dette. Vi håper de kan gi ungene bygda dette tilbudet videre.

Lysløypa/ Tursti :

Vi har bra besøk i skiløypa, og det er stadig flere som kommer fra andre steder enn Hegra og som har oppdaget at vi har fine forhold.

Kjentmann har flere poster i vårt løypenett, og det medfører stor trafikk både sommer og vinter.

Ellers har vi drevet nødvendig vedlikehold av våre løyper. Hver høst må hele skiløypa gåes over, og tilveksten av kratt må fjernes.

Stien inn til Fisktjønna fikk nytt grusdekke på høsten

Rygg og Balanse

Her er fortsatt Rolf Einar Pedersen pådriveren for å få dette gjennomført, og han har fått tak Anne Leinum som instruktør. Jevnt bra oppmøte og flott tiltak, som vi håper kan fortsette.

Diverse

I tillegg til våre vanlige oppgaver så stiller vi også som hallvakter. Vi har ikke mange å ta av, og har i år fått hjelp av Svein Magnar Håve, Rolf Einar Pedersen og Randi Haugen. Tusen takk til dem.

Vi har i år gått til innkjøp av en ATV med belter, som vi kan bruke innover i vårt løypenett både sommer og vinter.

Arbeidsplan for 2023:

- Generelt vedlikehold

Økonomi : Vi viser til eget regnskap og budsjett-ark.

Vi retter en spesiell takk til Næsbø Skog, som har sponset oss med 1000 liter diesel til tråkkemaskina

Vi takker også Hegra IL sine hovedsponsorer for støtten