

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 13.12.2023 med ikrafttredelse 01.01.2024

LOV FOR HEGRA IL

Stiftet 5. mars 1892

Sist endret 26. mars 2025

§ 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget i langtidsplanen for perioden 2023-2027 er:

- Fellesskap
- Mestring
- Ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av Norges Friidrettsforbund, Norges Fotballforbund og Norges Håndballforbund.
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet Trøndelag Idrettskrets og Stjørdal idrettsråd.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

§ 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4 og 10-6](#).
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister](#), jf. [NIFs lov § 10-5](#).

§ 4 Kjønnssfordeling

For regler om kjønnsfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7](#).

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14](#).

Idrettslaget skal til enhver tid ha en gjeldende underslagsforsikring.

§ 10 Årsmøtet og årsmøtevalgte organer

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).
- (3) Årsmøte innkalles med minst 1 måneds varsel ved kunngjøring i pressen og på idrettslagets hjemmeside.
- (4) Forslag til årsmøtet skal sendes inn til styret senest 2 uker før årsmøtet avholdes.
- (5) Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøte må være gjort tilgjengelig for medlemmene senest 1 uke før årsmøtet skal avholdes.
- (6) For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent.

(7) Årsmøtets oppgaver:

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle idrettslagets årsberetning
9. Behandle
 - a. idrettslagets regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. beretning fra kontrollutvalget
10. Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette
 - a. medlemskontingent på minst kr 50
 - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
12. Vedta idrettslagets budsjett
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Velge:
 - a. Styre med leder, nestleder, kasserer, sekretær, hallansvarlig og 2 varamedlemmer.
 - b. Leder og styremedlemmer for avdelingsstyrene
 - c. Kontrollutvalg med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem
 - d. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - e. Valgkomité med leder, og 3 medlemmer og 1 varamedlem

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

Årsmøtet kan bestemme at avdelingsstyrene konstituerer seg selv.

Alle ledere velges for 1 år. For andre verv velges personen for 2 år.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

(4) For regler om kontrollutvalget, gjelder NIFs lov § 2-12.

- (5) For regler om valgkomiteen, gjelder NIFs lov § 2-18.

§ 11 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad. Styrets leder, nestleder, kasserer, sekretær og hallansvarlig utgjør også idrettslagets Arbeidsutvalg. Lederne i avdelingsstyrene er medlemmer i idrettslagets styre. Dersom en avdelingsleder ikke kan møte til et styremøte, skal nestleder møte. Dersom ingen av disse kan møte, kan avdelingsstyret oppnevne en vara blant styremedlemmene.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
- at idrettslagets formål ivaretas
 - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
 - forsvarlig forvaltning av og tilsynsansvar med idrettslagets eiendom og eiendeler
 - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
 - å registrere opplysninger iht. § 3 (2)
 - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen
 - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten
 - at det oppnevnes en sponsoransvarlig
 - at det oppnevnes en baneansvarlig blant fotballstyrets medlemmer
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

§ 12 Avdelinger

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge avdelinger, og hvordan disse skal organiseres og ledes, eventuelt delegere dette til styret.
- (2) Følgende gjelder for avdelingene:

- a. Hver avdeling skal ha et avdelingsstyre på minst fem medlemmer. Avdelingsstyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet. Antall medlemmer kan fravikes av årsmøtet.
 - b. Avdelingen skal ha minst ett årlig møte der avdelingen diskuterer avdelingens økonomi og aktivitet, og foreslår kandidater til avdelingsstyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
 - c. Avdelingsstyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av avdelingens virksomhet hører under avdelingsstyret. Avdelingsstyret skal sørge for:
- a. at idrettslagets formål ivaretas
 - b. forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
 - c. forsvarlig forvaltning av og tilsynsansvar med avdelingens materiell og eiendeler. Hver avdeling skal føre protokoll over avdelingens materialer/eiendeler
 - d. at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
 - e. å sørge for at opplysninger om medlemmer i sin avdeling er registrert og oppdatert
- (4) Avdelingsstyrer eller representanter for avdelinger kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret eller årsmøtet, og innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller årsmøtet.

§ 13 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 14 Oppløsning, utmelding mv.

- (1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:
- a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
 - b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.
- En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) I tilfelle oppløsning eller annet opphør av idrettslaget, tilfaller lagets eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret. Ved oppløsning sendes lagets arkiv til idrettskretsen.

- (3) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2](#).