



ÅRSMELDING 2022 HEGRA IL FRIIDRETTS-AVDELING



Rakel Lurfald Størset på Ungdoms-NM

Klubbrekord spyd og slegge!

ÅRSMELDING 2022

HEGRA IL FRIIDRETT

Styret 2022 har bestått av:

Leder:	Gerda Vik
Nestleder + kasserer :	-
Sekretær:	-
Styremedlem + trener	Ann-Irene Lurfald
Styremedlem + banerepr.:	Vegard Sjømo

Vi ble bare 3 personer i styret og det har preget møtevirksomheten. Lederen har «styrt» med telefon og mail for det meste. Vi fikk heldigvis Arnfinn Lingstad til å føre regnskapet. Lederen har vært med på hovedstyremøter, NM-arrangementet, møter i Stjørdalsalliansen og møter med kretsen.

Ann Irene har vært trener, men i høst kom det ingen på trening, så vi prøver på litt trening i samarbeid med idrettsskola.

Stevnearrangementer og stevnedeltakelser:

Vi har hatt deltakere i terrengløp, Stjørdalsstafetten, seriestevner, TA-sprinten, BDO-lekene, Tønsåslekene, Ungdoms-NM og 6 kasusellstevner. Det var 36 utøvere som deltok i terrengløp, og 26 som deltok i stevner og var med på 156 øvelser!

Det er bra rekruttering, hele 39 ivrige friidrettere under 9 år!

Innendørsstevne: Ble dessverre avlyst pga. Pandemien.

25/5-22: TA-sprinten. Sonestevnet som arrangeres sammen med IL Dalebrand, ble også i år arrangert på Midtkiløra fordi det ikke er løpebane for 600 m på HSA. Det var 12 friidrettere som deltok i 41 øvelser, og alle funksjonærene møtte i finværet. Bra resultater!

1/6-22: Karusellstevne: Det ble påmelding på mail og data, noe som fungerer veldig godt. Det var 34 påmeldte deltakere og de deltok i 133 øvelser! Flinke funksjonærer som møtte opp, stevnet ble greit avviklet.

Stjørdalsalliansen arrangerte NM i friidrett den 24. til 26. juni på Øverlands Minde. Hele 14 funksjonærer fra Hegra hjalp til og stevnet gikk fint.

Rakel Lurfald Størset kvalifiserte seg til Ungdoms-NM i kule, spyd og slegge. Hun fullførte med 8. plass i kule, 6. plass i slegge og 2. plass i spyd! **Det ble klubbrekorder i både slegge og spyd! GRATULERER!** Janne Buan hadde begge rekordene fra før, spyd i 1981 og slegge i 1985.

På Stjørdals-stafetten ble laget fra Hegra nr. 1! Det var Krisander Kringen, Sondre Bolin. Torje Halse og Johan Børseth som sto for seieren i klassen for gutter 11-12 år. GRATULERER!

På friidrettskarusellen i dalføret deltok 24 utøvere fra Hegra IL. Disse 13 fullførte med resultat i mer enn 4 øvelser og mer enn 1 stevne: Magnus Andersen, Tyra Andersen, Kristoffer Elvsrud Leirfall, Krisander Kringen, Petra Kringen, Eirin Fjerdings, Rakel Lerfald Størset, Tobias Brøndbo, Frøydis Halse, Mathea Gresseth, Olav Stigen Okkenhaug, Patrik Lufall-Aune, Edvin Tyholt Sætran.

Innsatspremiene:

Når vi regner øvelsene etter poeng fra tyrvingtabellen som tar hensyn til alder, så rangeres utøverne fra det året de fyller 12 år og oppover. Rakel Lerfald Størset får innsatspokalen for sitt spydkast på 36,14 m og 953 poeng. Hun får også jente-pokalen for samme resultat. Guttepokalen går til Krisander Kringen for 60 m på 9,7 s og 949 poeng, og han får John Nielsens minnepokal i sprint for samme resultat.

Rakel Lerfald Størset hadde flest resultater på stevner i 2022, hele 20 resultater!
Flest resultat i karusellstevnene hadde Magnus Andersen med 18 øvelser.

Resultater: Se vedlagte resultatliste, ellers finnes alle resultatene hos lederen.

Økonomi.

- * Overskudd fra NM friidrett kr. 34.320. Overførte midler fra hovedstyret kr. 15.000,-.
- * Vår største utgift er driftskostnad ved HSA.

Regnskap: Vi hadde en samlet inntekt på kr.55.650,- og når utgifter er trukket fra så står vi igjen med et overskudd på kr. 14.001,81.

Vi retter en stor takk til våre sponsorer:

Næsbø Skog, Hegra Sparebank, Tverås og Gresseth og Spar for god støtte i 2022!
En stor takk til alle friidrettsutøverne for innsatsen i 2022 og lykke til i sesongen 2023!
En stor takk til vårt eminente arbeidsutvalg for godt samarbeid!

Hegra IL friidrettsavdeling 28/2-2023

v/Gerda L. Vik (leder)



ALLE UTMERKELSER I HEGRA IL FRIIDRETT I 2022

INNSATSPOKALEN

Rakel Lurfald Størset (15 år) Spyd (3kg) 36,14 m 953 poeng

GUTTEPOKALEN

Krisander Kringen (12 år) 60m 9,7 s 649 poeng

JENTEPOKALEN

Rakel Lurfald Størset (15 år) Spyd (3kg) 36,14 m 953 poeng

JOHN NIELSENS MINNEPOKAL SPRINT

Krisander Kringen (12 år) 60m 9,7 s 649 poeng

HERREPOKALEN

-

DAMER

-

Flest resultat i året: Rakel Lurfald Størset: 20

Flest resultat i friidrettskarusellen:

Magnus Andersen	18
Tyra Andersen	12
Kristoffer Elvsrud Leirfall	9
Krisander Kringen	9
Petra Kringen	8
Eirin Fjerdingen	7

4 – RES øvelser under 9 år 2022

NAVN	FØDT	ØVELSE	VEKT	RESULTAT	DATO	STED STEVNE	Karu sell *
Jenter 6 år							
60 m							
Petra Kringen	2016	60 m		13,7	1/6	Hegra	*
Lengde							
Petra Kringen	2016	Lengde		1,82	1/6	Hegra	*
Høyde							
Petra Kringen	2016	Høyde		0,60	11/8	Sona	*
Kule							
Petra Kringen	2016	Kule	2 kg	2,78	11/8	Sona	*
Liten ball							
Petra Kringen	2016	Liten ball	150 g	7,22	11/8	Sona	*
Jenter 7 år							
Eirin Fjerdings	2015	60 m		12,4	1/6	Hegra	*
Marie Opheim	2015	60 m		15,00	31/8	ØM sfik	*
Eiril Skille	2015	60 m		13,80	31/8	ØM sfik	*
Mathea Gresseth	2015	60 m		13,30	13/9	ØM nybr.	*
Lengde u/t							
Eiril Skille	2015	Lengde u/t		1,24	31/8	ØM sfik	*
Eirin Fjerdings	2015	Lengde u/t		1,34	31/8	ØM sfik	*
Marie Opheim	2015	Lengde u/t		0,84	31/8	ØM sfik	*
Mathea Gresseth	2015	Lengde u/t		1,20	31/8	ØM sfik	*
Lengde							
Eirin Fjerdings	2015	Lengde		1,87	1/6	Hegra	*
Mathea Gresseth	2015	Lengde		1,79	13/9	ØM nybr.	*
Kule							
Eirin Fjerdings	2015	Kule	2 kg	3,38	1/6	Hegra	*
Liten ball							
Eirin Fjerdings	2015	Liten ball	150 g	12,82	31/8	ØM sfik	*
Marie Opheim	2015	Liten ball	150 g	9,81	31/8	ØM sfik	*
Eiril Skille	2015	Liten ball	150 g	8,83	31/8	ØM sfik	*
Frøydis Halse	2015	Liten ball	150 g	8,40	31/8	ØM sfik	*
Mathea Gresseth	2015	Liten ball	150 g	12,30	31/8	ØM sfik	*
Jenter 9 år							
60 m							
Hanna Betten	2013	60 m		11,4	1/6	Hegra	*
Signe Opdahl	2013	60 m		12,0	1/6	Hegra	*
Eline Gylland Fornes	2013	60 m		11,3	1/6	Hegra	*
Lengde							

Hanna Betten	2013	Lengde		2,81	1/6	Hegra	*
Signe Opdahl	2013	Lengde		2,60	1/6	Hegra	*
Eline Gylland Fornes	2013	Lengde		2,40	1/6	Hegra	*
Kule							
Hanna Betten	2013	Kule	2 kg	4,38	1/6	Hegra	*
Signe Opdahl	2013	Kule	2 kg	4,06	1/6	Hegra	*
Eline Gylland Fornes	2013	Kule	2 kg	4,02	1/6	Hegra	*
Liten ball							
Hanna Betten	2013	Liten ball	150 g	15,18	1/6	Hegra	*
Signe Opdahl	2013	Liten ball	150 g	17,25	1/6	Hegra	*
Eline Gylland Fornes	2013	Liten ball	150 g	14,17	1/6	Hegra	*
Jenter 9 år							
Tyra Andersen	2013	60 m		13,0	1/6	Hegra	*
Lengde							
Tyra Andersen	2013	Lengde		1,75	1/6	Hegra	*
Tresteg							
Tyra Andersen	2013	Tre steg		4,00	14/6	ØM	*
Høyde							
Tyra Andersen	2013	Høyde		0,85	14/6	ØM	*
Kule							
Tyra Andersen	2013	Kule	2 kg	3,60	11/8	Sona	*
Liten ball							
Tyra Andersen	2013	Liten ball	150 g	13,39	11/8	Sona	*
Gutter 6 år							
60 m							
Magnus Andersen	2016	60 m		14,07	13/9	ØM nybr.	*
Kristoffer E. Leirfall	2016	60 m		12,40	31/8	ØM sfik	*
Magnus Tronsmo Øvrevoll	2016	60 m		13,00	31/8	ØM sfik	*
Olav Stigen Okkenhaug	2016	60 m		14,8	20/9	Flora	*
Lengde u/t							
Magnus Tronsmo Øvrevoll	2016	Lengde u/t		1,36	31/8	ØM sfik	*
Lengde							
Magnus Andersen	2016	Lengde		1,53	13/9	ØM nybr.	*
Kristoffer E. Leirfall	2016	Lengde		1,85	1/6	Hegra	*
Olav Stigen Okkenhaug	2016	Lengde		1,35	20/9	Flora	*
Høyde							
Magnus Andersen	2016	Høyde		0,75	11/8	Sona	*
Kristoffer E. Leirfall	2016	Høyde		0,70	11/8	Sona	*
Kule							
Magnus Andersen	2016	Kule	2 kg	2,09	11/8	Sona	*
Kristoffer E. Leirfall	2016	Kule	2 kg	1,99	11/8	Sona	*
Olav Stigen Okkenhaug	2016	Kule	2 kg	3,33	20/9	Flora	*
Liten ball							
Magnus Andersen	2016	Liten ball	150 g	11,90	11/8	Sona	*
Kristoffer E. Leirfall	2016	Liten ball	150 g	9,92	1/6	Hegra	*

Magnus Tronsmo Øvrevoll	2016	Liten ball	150 g	14,81	31/8	ØM sfik	*
Olav Stigen Okkenhaug	2016	Liten ball	150 g	4,82	31/8	ØM sfik	*
Gutter 7 år							
60 m							
Patrik Lufall-Aune	2015	60 m		8,41	13/9	ØM nybr.	*
Tobias Brøndbo	2015	60 m		13,00	31/8	ØM sfik	*
David Wintervold Villouta	2015	60 m		14,60	31/8	ØM sfik	*
Edvin Tyholt Sætran	2015	60 m		13,10	31/8	ØM sfik	*
Edvard Thonstad Moen	2015	60 m		16,10	31/8	ØM sfik	*
Lengde u/t							
Patrik Lufall-Aune	2015	Lengde u/t		1,59	31/8	ØM sfik	*
Tobias Brøndbo	2015	Lengde u/t		1,39	31/8	ØM sfik	*
David Wintervold Villouta	2015	Lengde u/t		0,83	31/8	ØM sfik	*
Edvin Tyholt Sætran	2015	Lengde u/t		1,25	31/8	ØM sfik	*
Edvard Thonstad Moen	2015	Lengde u/t		0,82	31/8	ØM sfik	*
Lengde							
Patrik Lufall-Aune	2015	Lengde		2,37	13/9	ØM nybr.	*
Tobias Brøndbo	2015	Lengde		2,33	13/9	ØM nybr.	*
Edvin Tyholt Sætran	2015	Lengde		1,73	13/9	ØM nybr.	*
Liten ball							
Patrik Lufall-Aune	2015	Liten ball	150 g	15,50	31/8	ØM sfik	*
Tobias Brøndbo	2015	Liten ball	150 g	8,38	31/8	ØM sfik	*
David Wintervold Villouta	2015	Liten ball	150 g	7,31	31/8	ØM sfik	*
Edvard Thonstad Moen	2015	Liten ball	150 g	8,30	31/8	ØM sfik	*
Gutter 8 år							
60 m							
Geir Tronsmo Øvrevoll	2014	60 m		11,40	31/8	ØM sfik	*
Lengde u/t							
Geir Tronsmo Øvrevoll	2014	Lengde u/t		1,40	31/8	ØM sfik	*
Liten ball							
Geir Tronsmo Øvrevoll	2014	Liten ball	150 g	16,80	31/8	ØM sfik	*
Gutter 9 år							
60 m							
Jonas Hembre	2013	60 m		10,4	1/6	Hegra	*
Lengde							
Jonas Hembre	2013	Lengde		2,95	1/6	Hegra	*
Kule							
Jonas Hembre	2013	Kule	2 kg	4,39	1/6	Hegra	*
Liten ball							
Jonas Hembre	2013	Liten ball	150 g	21,1	1/6	Hegra	*

4B– RES øvelser over 10 år 2022

NAVN	FØDT	ØVELSE	VEKT	RESULTAT	DATO	STED STEVNE	Karusell *
Jenter 10 år							
Lengde u/t							
Elida Skille	2012	Lengde u/t		1,36	31/8	ØM sfik	*
Liten ball							
Elida Skille	2012	Liten ball	150 g	15,31	31/8	ØM sfik	*
Jenter over 12 år							
Lengde							
Rakel Lurfald Størset	2007	Lengde		4,18	29/5	BDO	752
Tre steg							
Rakel Lurfald Størset	2007	Tre steg		9,08	14/6	ØM	*
Høyde							
Rakel Lurfald Størset	2007	Høyde		1,30	28/5	BDO	767
Spyd							
Rakel Lurfald Størset	2007	Spyd	500	36,14	12/8	U-NM	
Slegge							
Rakel Lurfald Størset	2007	Slegge	3 kg	31,55	12/8	U-NM	*
Kule							
Rakel Lurfald Størset	2007	Kule	3 kg	9,64	28/5	BDO	894
Kule							
Rakel Lurfald Størset	2007	Kule	4 kg	9,47	14/6	ØM	*
Rakel Lurfald Størset	2007	Slegge	3 kg	31,55	12/8	U-NM	
Gutter 10 år							
60 m							
Daniils Glusnov	2012	60 m		11,8	25/5	TA-sprint	
Iver Tyholt Sætran	2012	60 m		11,56	31/8	ØM sfik	*
Lengde u/t							
Iver Tyholt Sætran	2012	Lengde u/t		1,82	31/8	ØM sfik	*
Lengde							
Daniils Glusnov	2012	Lengde		2,89	25/5	TA-sprint	
Liten ball							
Daniils Glusnov	2012	Liten ball	150 g	23,30	25/5	TA-sprint	
Gutter over 12 år							
60 m							
Krisander Kringen	2010	60 m		9,7	1/6	Hegra	*
100 m							
Krisander Kringen	2010	100 m		15,70	11/8	Sona	*
Lengde							
Krisander Kringen	2010	Lengde		3,39	1/6	Hegra	*
Høyde							
Krisander Kringen	2010	Høyde		1,00	11/8	Sona	*

Kule							
Krisander Kringen	2010	Kule	3 kg	5,43	1/6	Hegra	*
Liten ball							
Krisander Kringen	2010	Liten ball	150 g	26,82	11/8	Sona	*
Krisander Kringen, Sondre Bohlin, Torje Halse, Johan Børseth	G 11-12	Stafett		3.22,3	6/5	Stj.Stafett	
Gunhild Kjelsli	K-sen	Terrensløp		7,53	27/4	Stj.mesterskap	
Rachel Johansen	K(35-39)	Terrensløp		8,08	27/4	Stj.mesterskap	
Ingvild Sagbakken	K(35-39)	Terrensløp		8,10	27/4	Stj.mesterskap	

Nr	Kontonavn	Regnskap 2022	Regnskap 2021	Budsjett 2022	Budsjett 2023
Salgs- og driftsinntekt					
3050	Inntekt Hallvakt	6 330,00	7 820,00	5 000,00	5 000,00
3130	Inntekter kiosksalg			1 000,00	1 000,00
3160	Inntekter tilstelninger	34 320,00		10 000,00	10 000,00
3440	Interne overføringer fra hovedstyret	15 000,00		10 000,00	10 000,00
3920	Trenings- og Instruksjonsinntekter				
	Salgs- og driftsinntekt	55 650,00	7 820,00	26 000,00	26 000,00
Varekostnad.					
4330	Salgskostnader kiosksalg			1 000,00	1 000,00
	Varekostnad.			1 000,00	1 000,00
	Dekningsbidrag	55 650,00	7 820,00	18 000,00	18 000,00
Driftskostn. og av- og nedskrivninger					
6300	Bane- og halleie		463,00	1 000,00	1 000,00
6310	Driftskostnad Hegra Sparebank Arena	30 000,00	30 000,00	30 000,00	30 000,00
6580	Trenings- og konkurranseutstyr		490,00	1 000,00	1 000,00
6705	Regnskapshonorar	2 818,56	4 706,62	1 500,00	1 500,00
	Driftskostn. og av- og Nedskrivninger	32 818,56	35 660,12	33 500,00	33 500,00
Annen driftskostnad					
7320	Reklamekostnad avg.pl.			1 500,00	1 500,00
7410	Medlemskontingenter til forbund etc.	4 800,00	4 800,00	5 000,00	5 000,00
7416	Deltakelse i stevner	3 985,00	4 730,00	2 000,00	2 000,00
7420	Premier			1 000,00	1 000,00
7426	Gaver, blomster		390,00		
7770	Bank- og kortgebyr	76,00	40,00	100,00	100,00
7775	Gebyr Vipps, iZettle, KlubbAdmin				
7790	Annen kostnad		60,00		
	Annen driftskostnad	8 861,00	10 020,00	9 600,00	9 600,00
	Driftskostnader	41 679,56	45 680,12	43 100,00	43 100,00
	Driftsresultat	13 970,44	-37 860,12	-18 100,00	-18 100,00
8051	Renteinntekt bankinnskudd	31,37	9,63	50,00	50,00
	Årsresultat	14 001,81	-37 850,49	-18 050,00	-18 050,00
8960	Overføringer annen egenkapital	14 001,81	-37 850,49		

Årsmelding 2022 Hegra IL Friidrett

Kommentarer til regnskap 2022 og budsjett 2023

Regnskap 2022

Regnskapet viser et overskudd på kr 14 001,81. Samlet inntekt 55 650,00. Samlet saldo bankinnskudd pr 31.12.22 er på kr 198 340,36.

Budsjett 2023

Det budsjetteres med et underskudd på kr 18 050,00 for 2023.

Konto/kasse oversikt

	Friidrett	Saldo	Saldo
		31.12.21	31.12.22
	Kasse Friidrett	2 000,00	2 000,00
	4465.30.09752	173 484,93	188 568,93
	4465.50.33960	9 525,71	9 556,39
	4465.50.11215	214,35	215,04

For Hegra IL Friidrett, Hegra, 24.02.2022 Arnfinn Lingstad (regnskapsfører)